



# RISPETTO

## Raccolta di buone pratiche

Aprile 2025

Riferimento al progetto: ERASMUS+2023-1-TR01-KA220-YOU-000160528





**Acronimo:** Rispetto

**Titolo:** Riconoscere lo sport come un potente strumento di inclusione

**Programma:** Erasmus+ KA2

### **Partenariato**

*Coordinatore: FEDERAZIONE TURCA SPORTIVA PER DISABILI (TBESF)-Türkiye*

**Partner:**

*Kyttaro Enallaktikon Anazitiseon Neon (KEAN)-Grecia*

*Unione Sportiva Dilettantistica Maria Ausiliatrice (USMA)-Italia*

*Associazione Internazionale per l'Educazione, la Cultura e lo Sport Giovanile (IYECSA) - Turchia*

*Federazione della Gioventù Anatolica (ANGEF)-Turchia*

*Smart Leap Education Research and Consulting - Germania*

### **Riferimento consegnabile**

**Pacchetto di lavoro:**WP3

**ID/titolo del prodotto consegnato:**Raccolta di buone pratiche

**Lingua:**Inglese

**Formato:**Elettronico

**Leader dei risultati:**USMA



**Partner coinvolti nell'elaborazione del documento:**

Numero del partecipante	Nome dell'organizzazione	Nome breve	Specificare se coinvolto
1	FEDERAZIONE SPORTIVA PER DISABILI TURCA	TBESF	Sì
2	KYTTARO ENALLAKTIKON ANAZITISEON NEON	KEAN	Sì
3	UNIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA MARIA AUSILIATRICE	USMA	Sì
4	ASSOCIAZIONE INTERNAZIONALE PER L'EDUCAZIONE, LA CULTURA E LO SPORT DEI GIOVANI	IYESCA	Sì
5	FEDERAZIONE DELLA GIOVENTÙ ANATOLICA	ANGEF	Sì
6	SMART LEAP EDUCATION RICERCA E CONSULENZA	SmartLEap	Sì

**Gruppo target del prodotto finale:** *giovani con disabilità, club sportivi, ONG*

**Livello di diffusione:** Elettronica, Pubblica

**Disclaimer:** È supportato dalla Commissione Europea nell'ambito del programma Erasmus+. Tuttavia, le opinioni espresse qui non possono essere attribuite alla Commissione Europea o all'Agenzia Nazionale Turca.

## Contenuti

Introduzione.....	5
Informazioni sui partner.....	6
Raccolta di buone pratiche.....	8

## Introduzione

La raccolta di buone pratiche segna una tappa significativa nello sviluppo del progetto Respect. Il suo scopo è quello di migliorare la conoscenza e la comprensione di pratiche efficaci di inclusione nello sport per i giovani con disabilità. Questa raccolta costituisce un database completo delle migliori pratiche per l'inclusione provenienti da diversi paesi e organizzazioni. Tutti i partner hanno contribuito attivamente identificando le migliori pratiche nei rispettivi contesti nazionali e raccogliendo iniziative da tutto il mondo.

Questa iniziativa prevede l'identificazione e la documentazione delle migliori pratiche in materia di sport e attività fisica inclusivi. Queste pratiche sono raccolte da programmi e iniziative esistenti, nonché da altre attività progettuali. L'obiettivo principale di questo documento è fornire ispirazione e guida a club e organizzazioni sportive, aiutandoli a promuovere le migliori pratiche e gli approcci per creare ambienti sportivi inclusivi. I principali beneficiari della Raccolta di Migliori Pratiche per l'Inclusione saranno i club e le organizzazioni sportive che si occupano di giovani con disabilità.

Attraverso attività promozionali sul nostro sito web, miriamo a raggiungere oltre 500 club e organizzazioni sportive. Questa raccolta andrà a beneficio indiretto anche dei giovani con disabilità che partecipano a questi club e organizzazioni.

A tal fine, USMA ha sviluppato un modello standard che i partner potranno utilizzare per le loro attività entro i primi mesi del 2025. Un'approfondita ricerca ha suggerito che i partner debbano individuare nuove pratiche nel loro contesto o altrove, con l'obiettivo di creare un compendio completo e solido delle migliori pratiche a livello mondiale. Il risultato è un compendio completo e solido, che raccoglie tutte le migliori pratiche che saranno utilizzate da tutti gli operatori per trovare nuovi approcci per implementare attività mirate al supporto delle persone con diverse abilità.

## Informazioni sui partner

### **FEDERAZIONE TURCA SPORTIVA PER DISABILI (TBESF)**

La Federazione Turca Sportiva per Disabili Fisici (TBESF) è un'organizzazione nazionale dedicata alla promozione della partecipazione attiva delle persone con disabilità fisiche nello sport e nella vita sociale. Organizza eventi sportivi nazionali e internazionali per supportare lo sviluppo fisico, mentale e sociale degli atleti con disabilità. La TBESF ha ottenuto un successo significativo in Turchia consentendo a migliaia di atleti disabili di allenarsi e competere in 21 diverse discipline sportive e rappresenta con orgoglio il Paese in competizioni internazionali, tra cui i Giochi Paralimpici. Il suo crescente impatto e la sua visibilità hanno contribuito a cambiare la percezione della disabilità e dell'inclusione nello sport in tutto il Paese.

### **Kyttaro Enallaktikon Anazitiseon Neon-KEAN**

KEAN è un'associazione senza scopo di lucro fondata ad Atene, in Grecia, nel 2005. Il suo obiettivo finale è migliorare la vita dei giovani e dei gruppi sociali vulnerabili, combattere l'esclusione sociale e la povertà e promuovere una società meglio organizzata, nel rispetto dei diritti umani e dell'ambiente. L'organizzazione promuove lo spirito di solidarietà attraverso la partecipazione attiva alla progettazione e all'attuazione di programmi e azioni sociali rivolti alle popolazioni vulnerabili. Fin dalla sua fondazione, KEAN ha maturato una notevole esperienza in progetti e attività a livello nazionale ed europeo, instaurando partnership e collaborazioni affidabili con diverse organizzazioni del settore pubblico e privato. Nell'ambito del progetto RESPECT, KEAN guida il WP3, incentrato sullo sviluppo di materiali formativi per l'inclusione dei giovani con disabilità nelle società sportive. Il gruppo target dei materiali è costituito da formatori e allenatori di società sportive.

### **Unione Sportiva Dilettantistica Maria Ausiliatrice (USMA)**

USMA è un'associazione polisportiva con sede in provincia di Padova, in Italia. Fondata nel 1963, i suoi principali sport di riferimento sono calcio, pallavolo, basket e ginnastica. Con oltre 800 soci, USMA rappresenta una delle associazioni più significative della provincia di Padova, offrendo un ambiente sicuro e sano in cui persone di tutte le età possano impegnarsi. L'impegno di USMA nel promuovere l'uguaglianza e l'inclusione nella società è testimoniato dalla sua partecipazione a oltre 15 progetti nell'ambito dei bandi Erasmus+ e CERV, sia come beneficiario che come capofila. Nell'ambito del progetto RESPECT, USMA si impegna a garantire la realizzazione di attività sul campo, contribuendo alla ricerca e alla realizzazione di risultati concreti, nonché alla supervisione dell'implementazione delle buone pratiche.

### **Associazione Internazionale per l'Educazione, la Cultura e lo Sport Giovanile (IYECSA)**

L'Associazione Internazionale per l'Educazione, la Cultura e lo Sport Giovanile stabilisce partnership con individui e organizzazioni che lavorano per favorire e migliorare le attività della società civile. Il suo scopo è contribuire allo sviluppo sociale, culturale, artistico, sportivo, scientifico e professionale dei giovani, accrescere la loro partecipazione attiva alla vita sociale ed economica, coinvolgerli nei meccanismi decisionali, sviluppare politiche giovanili sostenibili, accrescere l'apprendimento



permanente e la loro partecipazione al mercato del lavoro, rafforzare la comprensione reciproca tra i giovani e promuovere la solidarietà e la tolleranza.

IYECSA contribuirà allo sviluppo di materiali formativi e all'implementazione di sessioni di formazione per i formatori giovanili. Sarà inoltre responsabile di fornire feedback sul modulo formativo.

### **Smart Leap Education Research and Consultancy- Smart Leap**

Smart Leap Education Research and Consultancy GmbH è una società di consulenza con sede a Düsseldorf, in Germania, che fornisce supporto specialistico per lo sviluppo e l'implementazione di progetti finanziati dall'UE e dalle Nazioni Unite, nonché servizi di ricerca, formazione e capacity building su misura per le esigenze di organizzazioni della società civile, enti locali e partner del settore privato. Smart Leap è specializzata in soluzioni inclusive, basate sui diritti e sostenibili nei settori dell'istruzione, dell'occupazione e dello sviluppo sociale.

### **Federazione della Gioventù Anatolica (ANGEF)**

La Federazione Giovanile di Anadolu (ANGEF) è un'organizzazione della società civile fondata ad Ankara nel 2007 con la partecipazione di cinque ONG con diverse missioni. L'obiettivo principale dell'organizzazione è promuovere la partecipazione democratica attiva dei giovani nei settori pubblici e politici, migliorando al contempo le loro competenze e promuovendo l'inclusione sociale dei gruppi vulnerabili della società. Per raggiungere i suoi obiettivi, ANGEF svolge una varietà di attività, tra cui la promozione dei valori democratici, della partecipazione politica e dell'attivismo sociale tra i giovani. L'organizzazione incoraggia inoltre il volontariato e facilita la partecipazione dei giovani attraverso l'implementazione di programmi di formazione professionale, l'organizzazione di seminari e conferenze e l'impiego e l'ampliamento di strumenti digitali per lo sviluppo delle competenze dei gruppi vulnerabili. I metodi di lavoro dell'ANGEF si basano sulla partecipazione attiva, l'educazione non formale, il dialogo interculturale e la cooperazione intersettoriale.



Co-funded by  
the European Union

## Raccolta di buone pratiche

**Descrizione:** Raccolta di buone pratiche facilmente replicabili per includere persone con diverse tipologie di disabilità attualmente adottate nel vostro Paese

<b>Titolo</b>	Zio Baskin Arena
<b>Dove</b>	Udine, Italia
<b>Quando</b>	2021 - In corso
<b>Sport</b>	Baskin
<b>Tipo di attività</b>	Ristrutturazione di un'area per consentire la partecipazione di persone disabili alle attività di crogiolarsi al sole
<b>Breve descrizione</b>	<p>Situata nella pittoresca cittadina di Tavagnacco, in provincia di Udine, la Zio Baskin Arena è un esempio di parco giochi inclusivo, progettato per persone di tutte le abilità. Progettata dall'architetto Cristina Franzil, questa struttura dimostra l'impatto trasformativo delle soluzioni incentrate sullo sport nel promuovere un ambiente amichevole e coinvolgente.</p> <p>L'obiettivo della Zio Baskin Arena era quello di realizzare un parco giochi che promuovesse l'inclusività per i bambini di tutti i sessi, compresi quelli con disabilità. Il baskin, uno sport derivato dal basket, mantiene l'obiettivo fondamentale di superare la squadra avversaria. Questo sport dinamico incarna valori fondamentali che meritano un più ampio riconoscimento e una maggiore promozione. L'iniziativa si rivolge a un vasto pubblico, invitando chiunque sia interessato al basket o al baskin. È utile sia a coloro che praticano attivamente il basket sia a coloro che desiderano esplorare l'entusiasmante gioco del baskin. Attraverso questo progetto, la comunità si è unita, unita da un comune amore per lo sport e l'inclusività.</p>
<b>Lezioni apprese</b>	<p>Questa iniziativa illustra l'importanza di integrare pratiche sostenibili nello sviluppo della comunità. La Zio Baskin Arena ha un grande potenziale per migliorare la salute. Promuovendo l'attività fisica e creando un'atmosfera inclusiva, il parco giochi favorisce la forma fisica, lo sviluppo delle capacità motorie e il benessere generale. L'enfasi sulla parità di genere e sull'inclusività garantisce che tutti si sentano benvenuti e valorizzati in questo spazio.</p> <p>La Zio Baskin Arena ha saputo coniugare efficacemente sport, gioco e inclusività, con un impatto significativo sulla comunità. Grazie al</p>

	suo ambiente attentamente progettato, all'impegno per la sostenibilità e al supporto al benessere fisico e sociale, il parco giochi è diventato un elemento prezioso del paesaggio urbano di Tavagnacco, Udine.
<b>Collegamento (se)</b>	<a href="https://fondazionefriuli.it/comunicazione/news/nasce-un-campo-da-baskin-modello-di-integrazione/">https://fondazionefriuli.it/comunicazione/news/nasce-un-campo-da-baskin-modello-di-integrazione/</a>
<b>Immagine</b>	

<b>Titolo</b>	Campo Dynamo
<b>Dove</b>	Pistoia, Italia
<b>Quando</b>	1988 - in corso
<b>Sport</b>	Terapie
<b>Tipo di attività</b>	Programmi di terapia ricreativa
<b>Breve descrizione</b>	<p>Il Dynamo Camp, fondato nel 1988 dall'attore Paul Newman, offre soggiorni di vacanza senza scopo di lucro ad adolescenti malati e alle loro famiglie, offrendo programmi gratuiti di Terapia Ricreativa. Il Camp offre attività come arrampicata, equitazione, tiro con l'arco e arti circensi, pensate per accrescere la fiducia in se stessi e migliorare la qualità della vita. Oltre 600.000 partecipanti, tra fratelli e famiglie, ne hanno beneficiato. Situato nell'"Oasi Dynamo", un'area priva di barriere architettoniche, il Camp dà priorità alla sicurezza, offrendo assistenza medica di alta qualità e la supervisione di personale qualificato. Le attività promuovono l'interazione sociale, lo</p>

	<p>spirito di gruppo e i risultati individuali, aiutando i bambini ad affrontare le sfide quotidiane e a sviluppare la resilienza. Il Dynamo Camp continua ad ampliare la sua offerta per supportare un numero sempre maggiore di bambini con esigenze mediche complesse.</p>
<p><b>Lezioni apprese</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapia ricreativa assistita dagli animali: cavalli, mini-fattoria, cani per la mobilità:</li> </ul> <p>Dynamo Camp offre attività di terapia ricreativa assistita dagli animali, pensate per offrire ai bambini stimoli e divertimento diversificati. L'equitazione, svolta con l'assistenza di personale qualificato, permette a bambini e ragazzi con disabilità e bisogni specifici di cavalcare in sicurezza. L'attività "mini-fattoria" offre ai bambini l'opportunità di interagire con gli animali della fattoria e di partecipare a laboratori naturalistici. Inoltre, attraverso i Mobility Dog, i bambini si cimentano in attività con i cani, imparando le basi dell'addestramento o giocando con le mascotte del campo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapia ricreativa in acqua:</li> </ul> <p>Molti dei bambini malati ospitati nel campo non hanno mai avuto l'opportunità di sperimentare attività acquatiche, poiché le piscine convenzionali non sono adatte a persone con disabilità motorie o non sono adeguatamente riscaldate per bambini con patologie complesse come l'anemia falciforme, dove l'acqua fredda può scatenare crisi. Il centro di Terapia Ricreativa in Acqua di Dynamo, dotato di scivoli accessibili alle sedie a rotelle e mantenuto a una temperatura di 33 °C, permette a questi bambini di godere degli stimoli positivi e del piacere delle attività acquatiche.</p> <p>L'impegno del campo verso l'inclusività garantisce che i bambini con disabilità o esigenze specifiche possano partecipare pienamente e divertirsi a queste attività insieme ai loro coetanei.</p>
<p><b>Collegamento (se)</b></p>	<p><a href="https://ledimoredelquartetto.eu/portfolio/dynamo-camp-san-marcello-pistoiese-pt/">https://ledimoredelquartetto.eu/portfolio/dynamo-camp-san-marcello-pistoiese-pt/</a></p>

## Immagine



<b>Titolo</b>	Parco giochi del ponte magico
<b>Dove</b>	Palo Alto, California, Stati Uniti
<b>Quando</b>	2015 - in corso
<b>Sport</b>	Parco giochi multisport
<b>Tipo di attività</b>	Parco giochi con diverse attività all'aperto
<b>Breve descrizione</b>	Il Magical Bridge Playground di Palo Alto, in California, è un progetto visionario dedicato alla creazione di un ambiente di gioco inclusivo e creativo. Sviluppato e realizzato dalla Magical Bridge Foundation, questo parco giochi si trova nel Mitchell Park. L'iniziativa mira a offrire un'area gioco all'aperto socialmente inclusiva per persone di tutte le età e abilità. È rivolto a persone con disabilità fisiche e cognitive, autismo, disabilità visive e uditive, oltre a persone con fragilità mediche e anziani. Il processo di coinvolgimento della comunità ha coinvolto i fondatori della fondazione, cittadini locali, donatori e funzionari per garantire che lo spazio sia al servizio dell'intera comunità.
<b>Lezioni apprese</b>	I parchi giochi Magical Bridge sono accuratamente progettati con zone distinte per migliorare la prevedibilità per i visitatori. Ogni zona presenta diverse tipologie di movimento o attività ludiche, come la rotazione, l'altalena, lo scivolo, il gioco di fantasia, la musica e le attrezzature adatte ai più piccoli. Queste zone sono collegate e integrate armoniosamente, offrendo ampio spazio per la libera circolazione tra di esse. Il parco giochi è dotato di strutture e

	<p>tecnologie all'avanguardia, tra cui una mappa magica, un'arpa laser, aree di atterraggio con scivolo e seduta, una capanna nascosta, una casetta a due piani, una collina con scivolo e molto altro. Con la sua estetica accattivante, il parco giochi Magical Bridge è una parte vivace del Mitchell Park, attirando circa 25.000 visitatori al mese. La sua influenza sul benessere della comunità è significativa, migliorando la salute fisica, sociale, emotiva e mentale di vari membri della comunità, inclusi giovani, anziani, fasce vulnerabili e persone con disabilità.</p> <p>Il parco giochi promuove l'inclusione nella comunità fungendo da punto di ritrovo per la popolazione locale e ospitando programmi, eventi di sensibilizzazione e spettacoli. Offre servizi accessibili alle sedie a rotelle, superfici adatte e alloggi per persone con disabilità visive, autistiche e cognitive. Questo progetto supporta gli obiettivi di sviluppo sostenibile, in particolare l'Obiettivo 3 (Salute e benessere) e l'Obiettivo 11 (Città e comunità sostenibili).</p>
<b>Collegamento (se)</b>	<a href="https://www.magicalbridge.org/paloalto-playground">https://www.magicalbridge.org/paloalto-playground</a>
<b>Immagine</b>	

<b>Titolo</b>	Klöckner-Hase. Parco giochi inclusivo
<b>Dove</b>	Osnabrück, Germania
<b>Quando</b>	2023 - in corso
<b>Sport</b>	Parco giochi multisport
<b>Tipo di attività</b>	Parco giochi con diverse attività all'aperto
<b>Breve descrizione</b>	<p>Il parco giochi inclusivo di Hasepark, a Osnabrück, in Germania, è stato progettato per soddisfare le esigenze sia delle famiglie in visita da tutta la città, sia dei residenti dei quartieri limitrofi. L'attenzione all'inclusione garantisce che i bambini di tutte le abilità possano divertirsi e interagire tra loro in un ambiente accogliente e accessibile. Il progetto ha integrato con successo i parchi giochi esistenti, un</p>

	<p>campo da calcio e ulteriori impianti sportivi in un'area ricreativa più completa, massimizzando l'efficienza di spazio e risorse. Riconfigurando i sentieri e la riva del parco, le potenziali interazioni tra i bambini che giocano e pedoni o ciclisti sono state ridotte al minimo, garantendo un ambiente condiviso più sicuro e armonioso. Il parco giochi è dotato di strutture di gioco inclusive adatte a bambini di diverse età e abilità. Il design incoraggia l'interazione e la connessione tra i bambini, migliorando le loro abilità sociali e la comprensione reciproca. Caratteristiche come pannelli di gioco accessibili alle sedie a rotelle e una parete per dipingere permettono ai bambini con disabilità di impegnarsi attivamente.</p>
<p><b>Lezioni apprese</b></p>	<p>L'ufficio locale per l'infanzia e l'adolescenza ha organizzato un "laboratorio sul futuro" per coinvolgere attivamente bambini e ragazzi nella fase di progettazione. Il loro feedback è stato preso in considerazione, dando vita a un parco giochi in linea con i loro desideri e le loro esigenze. Questo approccio collaborativo promuove un maggiore coinvolgimento della comunità e un senso di appartenenza al progetto.</p> <p>Il successo del rinnovato Hasepark, con la sua attenzione all'inclusività e alla sostenibilità, si riflette nel suo appeal per le famiglie. È la prova degli effetti positivi della creazione di spazi ricreativi inclusivi e rispettosi dell'ambiente, che incoraggiano l'impegno sociale, l'attività fisica e il benessere generale di tutti i membri della comunità.</p>
<p><b>Collegamento (se)</b></p>	<p><a href="https://berliner-seilfabrik.com/it/parco-giochi-inclusivo-a-osnabrueck-germania/">https://berliner-seilfabrik.com/it/parco-giochi-inclusivo-a-osnabrueck-germania/</a></p>

## Immagine



<b>Titolo</b>	Rågsved Motorikbana
<b>Dove</b>	Stoccolma, Svezia
<b>Quando</b>	2019 - in corso
<b>Sport</b>	Calcio
<b>Tipo di attività</b>	Rivitalizzare un'area per molteplici sport, principalmente il calcio
<b>Breve descrizione</b>	<p>La periferia di Stoccolma ospita una popolazione eterogenea, e Rågsved, situata a sud della capitale, è nota per la sua eterogeneità culturale. Per soddisfare le esigenze della comunità, le amministrazioni locali hanno trasformato un'area di parco in ghiaia preesistente in uno spazio di ritrovo per diverse fasce d'età e background sociali. Nonostante la sua posizione centrale, tra la scuola di Rågsved e la strada principale Kumlagaten, il parco risultava poco sicuro e privo di attività ricreative. La struttura del parco organizza i programmi attorno a una pista interna, consentendo attività parallele per diverse generazioni. Nel campo occidentale sono disponibili strutture per l'attività fisica come un prato artificiale, un percorso di parkour e aree per l'educazione fisica scolastica, tra cui una pista per il salto in lungo. Di fronte a queste aree sportive si trova un'ampia area con posti a sedere, mentre la pista principale presenta una pavimentazione in gomma che incoraggia il movimento e il gioco. La sezione orientale comprende un campo da bocce, un'area giochi per bambini con disabilità e un'area barbecue. Aperto a tutte le età, la seconda fase del parco introduce un campo da ballo, richiesto dalle giovani donne del posto. Questo spazio coperto è dotato di luci regolabili, comode sedute e un sistema audio controllato da dispositivi mobili, rendendolo ideale</p>

	<p>anche per spettacoli, prove e incontri informali per persone con disabilità.</p>
<p><b>Lezioni apprese</b></p>	<p>Rågsved Motorikbana ha trasformato un'area di Rågsved precedentemente pericolosa in un vivace luogo di ritrovo per persone di ogni età e provenienza. Questo cambiamento è guidato da soluzioni architettoniche attentamente studiate, frutto dell'approccio dialogico di Kragh&amp;Berglund alla riprogettazione del parco. Le funzioni della piazza dedicata alle attività sono adattabili, consentendo di modificarle in base ai desideri e alle esigenze della comunità di Rågsved, specificamente progettate per le persone con disabilità, che sono l'obiettivo principale di rendere quest'area accessibile a tutti. Il campo da ballo dimostra come le caratteristiche del parco possano essere adattate per garantire che gli abitanti possano godere appieno dello spazio e siano incoraggiati a tornarci. Pertanto, Rågsved Motorikbana non è semplicemente architettura paesaggistica; incarna un design dinamico in grado di evolversi per soddisfare al meglio le esigenze dei suoi utenti.</p>
<p><b>Collegamento (se)</b></p>	<p><a href="https://kragh-berglund.com/articles/public-space-that-makes-a-difference-2/">https://kragh-berglund.com/articles/public-space-that-makes-a-difference-2/</a></p>
<p><b>Immagine</b></p>	

<p><b>Titolo</b></p>	<p>Progetto Sport4All</p>
<p><b>Dove</b></p>	<p>Istanbul, Turchia</p>

<b>Quando</b>	2021 - In corso
<b>Sport</b>	Vari
<b>Tipo di attività</b>	Istruzione e consapevolezza
<b>Breve descrizione</b>	Il progetto Sport4All, implementato da Spor Istanbul e supportato da Erasmus+, mira ad aumentare la partecipazione delle persone con disabilità alle attività sportive. Il progetto è il primo programma di sovvenzioni assegnato a un'organizzazione no-profit nel campo dello sport in Turchia.
<b>Lezioni apprese</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il sostegno e la cooperazione internazionale sono importanti per promuovere la partecipazione delle persone con disabilità allo sport.</li> <li>• Bisognerebbe organizzare eventi e programmi di formazione completi per sensibilizzare e superare gli ostacoli.</li> </ul>
<b>Collegamento (se)</b>	<a href="https://spor.istanbul/">https://spor.istanbul/</a> Twitter: @sporistanbul Instagram: @sporistanbul
<b>Immagine</b>	

<b>Titolo</b>	Esercizio fisico e sport per persone con disabilità: attività del progetto professionale
<b>Dove</b>	Istanbul, Turchia
<b>Quando</b>	2022
<b>Sport</b>	Vari
<b>Tipo di attività</b>	Formazione e applicazione
<b>Breve descrizione</b>	Questo progetto, realizzato dagli studenti della Facoltà di Educazione Fisica e Sport dell'Università Gelisim di Istanbul, prevede attività volte ad aumentare l'accesso delle persone con disabilità allo sport e all'attività fisica. Gli studenti hanno organizzato diverse attività nell'ambito del corso di "Progetto Professionale".
<b>Lezioni apprese</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La partecipazione attiva degli studenti universitari svolge un ruolo importante nell'incontro delle persone disabili con lo sport.</li> <li>• Integrare le conoscenze teoriche con applicazioni pratiche è efficace per migliorare le abitudini sportive delle persone disabili.</li> </ul>
<b>Collegamento (se)</b>	<a href="https://sporbilimleri.gelisim.edu.tr/tr/akademik-anasayfa">https://sporbilimleri.gelisim.edu.tr/tr/akademik-anasayfa</a> Twitter: @gelisimuni Instagram: @gelisimuni

## Immagine



<b>Titolo</b>	Programma di sviluppo degli atleti paralimpici
<b>Dove</b>	Ankara, Turchia
<b>Quando</b>	2022-2024
<b>Sport</b>	Atletica
<b>Tipo di attività</b>	Sviluppo e formazione dei talenti
<b>Breve descrizione</b>	Questo programma, gestito dal Comitato Paralimpico Turco, offre programmi di allenamento specializzati e servizi di coaching professionale per aiutare gli atleti con disabilità a prepararsi per le competizioni internazionali.
<b>Lezioni apprese</b>	I programmi di allenamento professionali e personalizzati svolgono un ruolo importante nel migliorare le prestazioni degli atleti disabili. Per raggiungere il successo internazionale è necessario implementare programmi di formazione sostenibili e a lungo termine.
<b>Collegamento (se)</b>	<a href="http://paralimpik.org.tr/">http://paralimpik.org.tr/</a> Twitter: @paralimpik Instagram: @paralimpik
<b>Immagine</b>	

<b>Titolo</b>	Felicità senza ostacoli nelle acque blu
<b>Dove</b>	Almanya, Lipsia
<b>Quando</b>	8 - 14 marzo 2024
<b>Sport</b>	Para Canoa e Para Rowing
<b>Tipo di attività</b>	Formazione e applicazione

<b>Breve descrizione</b>	Questo progetto, realizzato dalla Direzione Provinciale per la Gioventù e lo Sport di Adana, mirava a garantire la socializzazione delle persone con disabilità fisica attraverso lo sport. Nell'ambito del progetto, sette partecipanti hanno visitato la società sportiva SV HALLE di Lipsia, in Germania, e hanno studiato le pratiche sportive per disabili praticate lì.
<b>Lezioni apprese</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trarre vantaggio dall'esperienza di Paesi con una lunga tradizione di sport per disabili contribuisce allo sviluppo di pratiche locali.</li> <li>• La cooperazione internazionale svolge un ruolo importante nell'aumentare la partecipazione delle persone con disabilità allo sport.</li> </ul>
<b>Collegamento (se)</b>	
<b>Immagine</b>	

<b>Titolo</b>	Sport per tutti, tutti per lo sport
<b>Dove</b>	Istanbul, Turchia
<b>Quando</b>	2020
<b>Sport</b>	Basket in carrozzina
<b>Tipo di attività</b>	Evento moltiplicatore
<b>Breve descrizione</b>	Organizzato dall'Università di Istanbul Kent nell'ambito del progetto Erasmus+ Sport, l'evento ha visto una partita di basket in carrozzina tra atleti disabili provenienti da Portogallo e Romania e atleti e studenti disabili del Comune di Pendik. L'obiettivo dell'evento era promuovere la partecipazione delle persone disabili allo sport e sensibilizzare l'opinione pubblica.
<b>Lezioni apprese</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riunire atleti provenienti da diversi paesi favorisce lo scambio culturale e la partecipazione delle persone disabili allo sport.</li> <li>• Le università che prendono parte attiva a tali progetti accrescono la consapevolezza sociale.</li> </ul>
<b>Collegamento (se)</b>	<a href="https://kent.edu.tr/">https://kent.edu.tr/</a>
<b>Immagine</b>	

<b>Titolo</b>	Federazione Internazionale di Basket in Carrozzina (Eurocup 3-2023,
---------------	---


	Eurocup 2-2024, Eurocup 3-2025)
<b>Dove</b>	Yalova, Turchia
<b>Quando</b>	2023-2024-2025
<b>Sport</b>	Basket in carrozzina
<b>Tipo di attività</b>	Si sono riuniti tutti gli atleti disabili con diverse tipologie di disabilità che possono giocare a basket in carrozzina. Poliomielite, lesioni al midollo spinale, amputazioni, lussazioni dell'anca, ecc.
<b>Breve descrizione</b>	Organizzato dall'Università di Yalova e dallo Yalova Ortopedics Sport Club, l'evento ha visto la partecipazione di giocatori di diversi paesi europei, atleti e studenti disabili della città di Yalova, a una partita di basket in carrozzina. L'obiettivo era promuovere la partecipazione delle persone con disabilità allo sport e sensibilizzare l'opinione pubblica.
<b>Lezioni apprese</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Riunire atleti provenienti da diversi paesi favorisce lo scambio culturale e la partecipazione delle persone disabili allo sport.</li> <li>· Le università che prendono parte attiva a tali progetti accrescono la consapevolezza sociale.</li> </ul>
<b>Collegamento (se)</b>	<a href="https://yufizyom.yalova.edu.tr/tr/Haber/Detay/euro-cup-2">https://yufizyom.yalova.edu.tr/tr/Haber/Detay/euro-cup-2</a>
<b>Immagine</b>	 <p>The image block contains two visual elements. On the left is a promotional poster for the EuroCup 2024, Group A, held in Yalova, Turkey, from March 7-10. The poster features logos for participating teams: HSV, PDMS, and STONES, along with the Yalova Ortopedics Sport Club logo. It depicts two athletes in wheelchairs on a basketball court. On the right is a group photograph of approximately 15 people, including athletes in wheelchairs and organizers, standing on a basketball court and holding certificates or awards.</p>

<b>Titolo</b>	Hareket Et, Rengini Bul! Muoviti e trova il tuo colore!
<b>Dove</b>	Yalova, Turchia
<b>Quando</b>	2022, 2023, 2024, 2025
<b>Sport</b>	Sezione sportiva multidisabile
<b>Tipo di attività</b>	Disabilità intellettive
<b>Breve descrizione</b>	<p><b>Evento "Muoviti e trova il tuo colore"</b></p> <p>Ogni anno organizziamo l'evento "Muoviti e trova il tuo colore", in cui coinvolgiamo persone con disabilità intellettiva in attività sportive adatte alle loro capacità. Nell'ambito di questo evento, studenti dell'Università di Yalova si offrono volontari per partecipare ad attività sportive con ragazzi dai 6 ai 18 anni.</p>
<b>Lezioni apprese</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Combinando sport e divertimento, creiamo un'esperienza piacevole e attiva per i bambini, promuovendo al contempo la consapevolezza sociale, riunendo studenti universitari e persone con bisogni speciali. I bambini e le loro famiglie vengono introdotti a diversi sport e ne acquisiscono maggiore consapevolezza.</li> </ul>
<b>Collegamento (se)</b>	<a href="https://yufizyom.yalova.edu.tr/en/Haber/Detay/hareket-et-rengini-bul-3-2">https://yufizyom.yalova.edu.tr/en/Haber/Detay/hareket-et-rengini-bul-3-2</a>

## Immagine



<b>Titolo</b>	Progetto di costituzione della squadra nazionale femminile di calcio per amputati
<b>Dove</b>	Ankara, Turchia
<b>Quando</b>	In corso
<b>Sport</b>	Calcio per amputati
<b>Tipo di attività</b>	Donne amputate
<b>Breve descrizione</b>	<b>La Federazione Turca Sportiva per Disabili Fisici e l'Università di Yalova collaboreranno. Calcio femminile per amputati</b> È uno sport che unisce atlete con amputazioni, combinando resistenza, velocità e strategia. Questo sport permette alle donne di superare gli ostacoli, coltivare la loro passione per il calcio e competere a livello internazionale. In particolare, le giovani persone colpite dal terremoto sono incoraggiate a partecipare.
<b>Lezioni apprese</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Questo evento promuove l'inclusione, la consapevolezza sociale e lo sviluppo fisico, incoraggiando al contempo il lavoro di squadra e supportando i giovani colpiti dal terremoto attraverso lo sport.</li> </ul>

<b>Collegamento (se)</b>	<a href="https://yufizyom.yalova.edu.tr/tr/Icerik/Detay/turkish-amputee-football-women-team">https://yufizyom.yalova.edu.tr/tr/Icerik/Detay/turkish-amputee-football-women-team</a>
<b>Immagine</b>	

<b>Titolo</b>	Blindenfußball (calcio per non vedenti) in Germania
<b>Dove</b>	Diverse località in Germania (Berlino, Stoccarda, Amburgo, ecc.)
<b>Quando</b>	In corso dal 2008
<b>Sport</b>	Calcio
<b>Tipo di attività</b>	Sport di squadra adattato per persone ipovedenti
<b>Breve descrizione</b>	Il calcio per non vedenti è organizzato dalla Lega Calcio Tedesca per Non Vedenti (DBFL) e segue le regole dell'IBSA (Federazione Internazionale Sport per Non Vedenti). Il gioco si gioca con una palla che vibra, permettendo ai giocatori di seguirne il movimento attraverso il suono. È supportato dalla Sepp-Herberger-Stiftung, dalla Federazione Calcio Tedesca (DFB) e dal Deutscher Blinden- und Sehbehindertenverband eV (DBSV).
<b>Lezioni apprese</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• È essenziale una formazione di alta qualità per gli arbitri e il personale di supporto, in termini di allenamento e sensibilizzazione.</li> <li>• L'integrazione con le principali federazioni calcistiche contribuisce ad aumentare la visibilità e l'accettazione.</li> <li>• Il coinvolgimento della comunità e le sponsorizzazioni locali</li> </ul>

	sostengono finanziariamente il programma.
Collegamento (se)	<a href="https://www.blindenfussball.de/">https://www.blindenfussball.de/</a>
Immagine	

<b>Titolo</b>	Berliner Sportclub Inklusiv (Club sportivo inclusivo di Berlino)
<b>Dove</b>	Berlino, Germania
<b>Quando</b>	In corso dal 2015
<b>Sport</b>	Multi-sport (calcio, atletica, nuoto e altro)
<b>Tipo di attività</b>	Allenamento sportivo inclusivo per tutte le abilità
<b>Breve descrizione</b>	Il Berliner Sportclub Inklusiv offre attività sportive in cui persone con e senza disabilità si allenano e competono insieme. I suoi programmi di allenamento inclusivi si concentrano su tecniche adattate e coaching assistito, consentendo a tutti di partecipare indipendentemente dalle proprie capacità. Offre anche sport unificati, in cui atleti normodotati giocano insieme a giocatori disabili in squadre miste.
<b>Lezioni apprese</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Gli ambienti di formazione misti migliorano l'interazione sociale e la comprensione.</li> <li>● Gli adattamenti delle tecniche di coaching consentono la partecipazione di una gamma più ampia di competenze.</li> <li>● Il coinvolgimento della comunità e il sostegno delle federazioni</li> </ul>

	sportive locali garantiscono la sostenibilità.
<b>Collegamento (se)</b>	<a href="https://www.berlinersportclub.de/">https://www.berlinersportclub.de/</a>
<b>Immagine</b>	

<b>Titolo</b>	Programma sportivo unificato Special Olympics
<b>Dove</b>	Berlino, Amburgo, Monaco e altre città tedesche
<b>Quando</b>	In corso dal 1991
<b>Sport</b>	Multi-sport (atletica, nuoto, calcio, basket, ecc.)
<b>Tipo di attività</b>	Eventi sportivi inclusivi basati sulla comunità
<b>Breve descrizione</b>	L'iniziativa Special Olympics Unified Sports in Germania riunisce atleti con e senza disabilità intellettive per allenarsi e competere nelle stesse squadre. Il programma è attivo in scuole, università e club sportivi, promuovendo l'inclusione attraverso regolari sessioni di allenamento e gare congiunte.
<b>Lezioni apprese</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Allenarsi e giocare insieme migliorano la comprensione reciproca e riducono lo stigma sociale.</li> <li>• Il supporto tra pari contribuisce ad aumentare la fiducia in se stessi e la partecipazione degli atleti con disabilità.</li> <li>• La solida collaborazione con Special Olympics Germania (SOD) e i club sportivi locali garantisce sostenibilità e sensibilizzazione.</li> </ul>
<b>Collegamento (se)</b>	<a href="https://specialolympics.de">https://specialolympics.de</a>
<b>Immagine</b>	

<b>Titolo</b>	"Sono un atleta senza barriere"
<b>Dove</b>	Turchia (Istanbul)
<b>Quando</b>	Progetto lanciato nel 2023, evento chiave: Vodafone 37a Maratona di Istanbul (15 novembre 2023)

<b>Sport</b>	Corsa e altri sport adattati
<b>Tipo di attività</b>	Partecipazione sportiva inclusiva, raccolta fondi, campagna di sensibilizzazione
<b>Breve descrizione</b>	Una collaborazione tra gruppi di corsa e l'Associazione Turca per le Lesioni del Midollo Spinale (TOFD) per facilitare la partecipazione sportiva alle persone con disabilità. Il progetto mira a fornire un mezzo di trasporto accessibile (dotato di ascensore) per gli atleti disabili e a finanziare attrezzature sportive adattate. I partecipanti potevano correre, camminare o donare tramite la piattaforma "engelsizsporcuym.com". L'iniziativa è culminata in una maratona in cui volontari e atleti hanno attraversato insieme il ponte Boğaziçi, sensibilizzando l'opinione pubblica sugli sport per disabili.
<b>Lezioni apprese</b>	<p><b>-L'accessibilità è fondamentale:</b> Il principale ostacolo per le persone con disabilità nello sport è raggiungere i luoghi di allenamento. Fornire un mezzo dedicato per il trasporto può migliorare significativamente la partecipazione.</p> <p><b>-L'attrezzatura è importante:</b> Molti atleti disabili non dispongono di un'attrezzatura sportiva adeguata; le donazioni dovrebbero dare priorità alle attrezzature necessarie.</p> <p><b>-Funzionano soluzioni guidate dalla comunità:</b>L'iniziativa ha mobilitato volontari, donatori e appassionati di sport, dimostrando che gli sforzi a livello locale possono supportare efficacemente le persone disabili.</p> <p><b>-La visibilità aumenta il supporto:</b>Eventi come la Maratona di Istanbul possono aumentare la consapevolezza e il coinvolgimento, richiamando l'attenzione sull'importanza dello sport inclusivo.</p>
<b>Collegamento (se)</b>	<a href="https://tofd.org.tr/engelsiz-sporcuym-projesi-basladi/">https://tofd.org.tr/engelsiz-sporcuym-projesi-basladi/</a>


## Immagine




<b>Titolo</b>	“Inclusione sociale delle persone con disabilità”
<b>Dove</b>	Nevşehir, Turchia (NEVÜ - Università Nevşehir Hacı Bektaş Veli)
<b>Quando</b>	2023
<b>Sport</b>	Programma multi-sport che include calcio, pallavolo, basket, tennis, pilates, sci e snowboard
<b>Tipo di attività</b>	Mancanza di sport adattati, accesso educativo limitato
<b>Breve descrizione</b>	<p>Questo progetto sportivo inclusivo, guidato dalla Facoltà di Scienze Motorie della NEVÜ, mirava a promuovere l'integrazione sociale delle persone con disabilità attraverso l'attività fisica e un'educazione strutturata. In collaborazione con la Direzione Provinciale dell'Istruzione Nazionale di Nevşehir, la Direzione per la Gioventù e lo Sport di Nevşehir e l'Agenzia per lo Sviluppo Ahiler, il progetto ha individuato i partecipanti e valutato il loro potenziale fisico e atletico attraverso valutazioni di laboratorio e sessioni sportive strutturate.</p> <p>Nel corso di cinque settimane, i partecipanti hanno ricevuto 6 ore di allenamento a settimana in diverse discipline. La fase finale ha previsto l'analisi delle prestazioni fisiche e degli interessi individuali per orientare ogni partecipante verso lo sport più adatto alle proprie capacità e preferenze.</p>
<b>Lezioni apprese</b>	<p><b>-La valutazione scientifica migliora la partecipazione:</b>L'uso di test di laboratorio e valutazioni strutturate ha aiutato ad abbinare gli individui alle discipline sportive più adatte.</p> <p><b>-La collaborazione tra più parti interessate rafforza l'impatto:</b>Le</p>

	<p>università, le autorità locali preposte allo sport e all'istruzione e le agenzie di sviluppo hanno svolto un ruolo cruciale per il successo del progetto.</p> <p><b>-L'allenamento sportivo adattivo aumenta la motivazione:</b> I partecipanti hanno segnalato una maggiore autostima e motivazione dopo aver praticato attivamente sport.</p> <p><b>- Ampliare l'accesso a diversi sport è essenziale:</b> Includendo lo sci, lo snowboard e il Pilates, è emerso che un'ampia gamma di sport può essere accessibile alle persone con disabilità.</p> <p><b>-Il coinvolgimento dei genitori e delle istituzioni garantisce la sostenibilità:</b> La condivisione dei risultati del progetto con le famiglie e le autorità locali aumenta le possibilità di partecipazione e successo a lungo termine.</p>
<b>Collegamento (se)</b>	<a href="https://sporbilimleri.nevsehir.edu.tr/tr/37790">https://sporbilimleri.nevsehir.edu.tr/tr/37790</a>
<b>Immagine</b>	

<b>Titolo</b>	"Sport inclusivi per persone con disabilità"
<b>Dove</b>	Università Süleyman Demirel (SDÜ), Isparta, Turchia
<b>Quando</b>	Lanciato il 3 dicembre 2023 (Giornata mondiale della disabilità)
<b>Sport</b>	Atletica, Nuoto, Tennistavolo, Ginnastica
<b>Tipo di attività</b>	Allenamento sportivo adattivo, inclusione sociale attraverso l'educazione fisica, supporto riabilitativo
<b>Breve</b>	Il Centro per la Ricerca e l'Applicazione della Disabilità dell'Università

<b>descrizione</b>	<p>Süleyman Demirel, in collaborazione con la Facoltà di Scienze Motorie, ha lanciato questa iniziativa completa per promuovere l'inclusione sociale e lo sviluppo olistico di individui con disturbo dello spettro autistico, disabilità intellettive e difficoltà di apprendimento. Il programma offre ai partecipanti sessioni di allenamento sportivo strutturate e guidate da professionisti, personalizzate in base alle loro esigenze e capacità individuali. Tenute da docenti universitari esperti ed esperti in materia, queste sessioni mirano a migliorare la coordinazione motoria, le funzioni cognitive e la regolazione emotiva. Oltre al miglioramento fisico, l'iniziativa pone una forte enfasi sulla creazione di interazioni sociali significative, sulla promozione della fiducia in se stessi e sull'incoraggiamento di un senso di gioia e di appartenenza all'interno di un ambiente comunitario di supporto.</p>
<b>Lezioni apprese</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-<b>Gli sport adattivi migliorano il benessere emotivo e sociale</b> negli individui con disabilità cognitive</li> <li>-<b>I programmi universitari garantiscono un impatto professionale e sostenibile</b></li> <li>-<b>Il coinvolgimento dei genitori è fondamentale</b> per aumentare l'impegno e i benefici a lungo termine</li> <li>- <b>La sensibilizzazione abbatte le barriere sociali</b> e incoraggia l'empatia nella comunità più ampia</li> </ul>
<b>Collegamento (se)</b>	<p><a href="https://w3.sdu.edu.tr/haber/10441/sduden-engelli-">https://w3.sdu.edu.tr/haber/10441/sduden-engelli-</a></p>
<b>Immagine</b>	

<b>Titolo</b>	“Workshop di esercizi, approcci artistici basati sulle abilità e attività di sensibilizzazione per anziani con disabilità cognitiva”
<b>Dove</b>	Università di Balıkesir, in collaborazione con il Comune di Altıeylül – Balıkesir, Turchia
<b>Quando</b>	28 settembre 2024 – 16 novembre 2024
<b>Sport</b>	Laboratori di esercizi (esercizi basati sulla musica, videogiochi attivi, Pilates clinico, terapia cognitiva con esercizi, nordic walking, danzaterapia)
<b>Tipo di disastro</b>	Laboratori di esercizi, laboratori artistici basati sulle competenze (calligrafia, fabbricazione di candele di sapone, arti culinarie) e corsi di formazione sulla sensibilizzazione per la demenza, l'Alzheimer e i deficit cognitivi.
<b>Breve descrizione</b>	<p>Finanziato nell'ambito del programma 4008 Inclusive Society Applications di TÜBİTAK (progetto n. 124B379), questo progetto affronta il benessere fisico, psicologico e sociale degli anziani affetti da lieve deterioramento cognitivo (MCI), demenza o morbo di Alzheimer attraverso strategie di intervento precoce, non farmacologiche e a basso costo.</p> <p>Nell'arco di 8 settimane, i partecipanti prenderanno parte a workshop bisettimanali che includono:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>-Laboratori di esercizi:</b>Movimento basato sulla musica, Pilates clinico, terapia cognitivo-energetica, videogiochi attivi, danzaterapia e camminata nordica</li> <li><b>-Laboratori artistici basati sulle competenze:</b>Calligrafia terapia, fabbricazione di saponi e candele, arti culinarie</li> <li><b>-Sessioni di sensibilizzazione:</b>Formazione sui disturbi cognitivi, tecnologie per la vita quotidiana, prevenzione delle cadute in casa, servizi comunali per gli anziani ed esperienze dei caregiver</li> </ul> <p>Saranno coinvolti più di 50 anziani con disabilità cognitive, insieme a familiari e studenti universitari, per aumentare la sensibilizzazione e l'impatto. Le sessioni saranno condotte da professionisti sanitari, arteterapeuti e facilitatori qualificati.</p>
<b>Lezioni apprese</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>-Miglioramento del benessere:</b>Ci si aspetta che i partecipanti traggano benefici fisici, psicologici e sociali dalla partecipazione costante</li> <li><b>-Empowerment del caregiver:</b>Il coinvolgimento di assistenti e studenti migliora il trasferimento di conoscenze e il supporto a lungo termine</li> <li><b>-Arte e movimento come terapia:</b>Gli interventi creativi e basati sul movimento aiutano a combattere l'isolamento, migliorare l'umore e</li> </ul>

	<p>supportare la salute cognitiva</p> <p><b>-Consapevolezza della comunità:</b> I componenti educativi promuovono una migliore comprensione dei disturbi cognitivi e dei servizi disponibili per gli anziani</p>
Collegamento (se)	<a href="#">Kognitif Yetersizliğe Sahip Yaşlı Bireylerde Egzersiz Atölyesi, Beceri Odaklı Sanat Yaklaşımları Ve Farkındalık Çalışmaları   Tubitak - 4000</a>
Immagine	

<b>Titolo</b>	"Sono consapevole del movimento? L'effetto delle posizioni yoga come attività fisica sulle prestazioni fisiche nei bambini con sindrome di Down"
<b>Dove</b>	Università di Ankara, Facoltà di Scienze della Salute – Ankara, Turchia
<b>Quando</b>	8 agosto 2023 - 8 novembre 2023
<b>Sport</b>	Yoga (Attività fisica per bambini con sindrome di Down)
<b>Tipo di disastro</b>	Le posizioni yoga come attività fisica, inclusi i movimenti fisici e le tecniche di respirazione
<b>Breve descrizione</b>	<p>Supportato dal programma 4008 Inclusive Society Applications Program di TÜBİTAK (progetto n. 124B164), questo progetto mira a valutare l'impatto delle posizioni yoga sulle prestazioni fisiche dei bambini con sindrome di Down (SD). Dato che i bambini con SD spesso presentano ritardi nello sviluppo motorio, lo yoga offre un'opzione di attività fisica non competitiva, piacevole e permanente, che favorisce il benessere sia fisico che emotivo.</p> <p>Il programma prevede 10 partecipanti con diagnosi di Sindrome di</p>

	<p>Down, che partecipano a sessioni di yoga due volte a settimana, ciascuna della durata di 30 minuti, per un periodo di 10 settimane. Le sessioni di yoga includono posizioni modificate, adattate alle capacità individuali, e sono supportate da supporti visivi (schede e video su tablet).</p> <p>Le valutazioni pre e post intervento misureranno la postura, la forza muscolare, l'ampiezza del movimento, l'equilibrio e le prestazioni utilizzando:</p> <p><b>-Bilancia:</b> Sistema Gyko</p> <p><b>-Prestazioni fisiche:</b> Test di alzata e partenza cronometrato (TUG), test di alzata e discesa in piedi per cinque volte e test di camminata di due minuti</p> <p><b>Gli obiettivi principali includono:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Dimostrazione dei benefici dello yoga su equilibrio, forza e prestazioni fisiche</li> <li>● Aumento dei tassi di attività fisica tra i bambini con sindrome di Down</li> <li>● Promuovere l'uso dello yoga sia in classe che in casa</li> <li>● Fornire un modello scalabile e a basso costo per l'educazione fisica inclusiva</li> </ul>
<p><b>Lezioni apprese</b></p>	<p><b>-Miglioramenti nello sviluppo motorio:</b>Lo yoga può migliorare l'equilibrio, la coordinazione e la forza fisica</p> <p><b>-Lavori di didattica visiva e adattiva:</b>Posture modificate e aiuti visivi migliorano la partecipazione</p> <p><b>-Benefici emotivi e sociali:</b>Lo yoga promuove la calma, la concentrazione e la consapevolezza di sé</p> <p><b>-Scalabilità:</b>Il programma può essere adattato per l'uso in classe o a casa, promuovendo l'attività fisica inclusiva per i bambini con bisogni speciali</p>
<p><b>Collegamento (se)</b></p>	<p><a href="#">"Hareketin Farkındayım?" Giü Sendromlu Çocuklarda Fiziksel Aktivite Olarak Yoga Duruşları Uygulanmasının Fiziksel Performansa Etkisi   Tubitak - 4000</a></p>

## Immagine




<b>Titolo</b>	"Progetto Abbattere le Barriere con le Racchette"
<b>Dove</b>	Kastamonu, Turchia
<b>Quando</b>	Data di inizio: 2021 Data di fine: 2022
<b>Sport</b>	Tennis da tavolo
<b>Tipo di disastro</b>	Introduzione al tennistavolo per persone con disabilità
<b>Breve descrizione</b>	<p>Organizzato dalla Kastamonu Table Tennis Sports Club Association e supportato dalla Direzione provinciale per le relazioni con la società civile di Kastamonu, il progetto "Abbattere le barriere con le racchette" si proponeva di far conoscere il tennistavolo a 120 bambini di età compresa tra 7 e 15 anni affetti da diverse disabilità, tra cui problemi uditivi, visivi, intellettivi e fisici moderati.</p> <p>Il progetto ha offerto un ambiente sportivo sicuro, divertente e inclusivo, in cui i partecipanti hanno imparato le tecniche di base del tennistavolo, migliorato la coordinazione fisica e favorito l'interazione sociale. Anche le famiglie sono state incoraggiate a partecipare e a sostenere lo sviluppo del percorso sportivo dei propri figli.</p>
<b>Lezioni apprese</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-<b>Sport inclusivo porte aperte:</b>Il tennistavolo offre un ambiente divertente, coinvolgente e adattabile per i bambini con disabilità.</li> <li>-<b>I modelli di ruolo ispirano:</b>Il coinvolgimento degli atleti paralimpici ha motivato tanto i bambini quanto le famiglie.</li> <li>-<b>Il coinvolgimento della famiglia è fondamentale:</b>I genitori svolgono un ruolo fondamentale nell'incoraggiare la partecipazione a lungo termine e lo sviluppo sociale.</li> <li>- <b>Questioni infrastrutturali:</b>Gli impianti sportivi finanziati dallo Stato e la collaborazione con gli enti locali migliorano l'accessibilità e il successo del programma.</li> </ul>
<b>Collegamento</b>	<a href="#">ENGELLERİ AŞAN RAKETLER PROJESİ</a>




<b>Titolo</b>	Una vita senza barriere attraverso lo sport (Sporla Engelsiz Yaşam)
<b>Dove</b>	Turchia (a livello nazionale, lanciato a Saray Engelsiz Yaşam Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi)
<b>Quando</b>	2024 (Avviata la prima fase)
<b>Sport</b>	Programma multi-sport che include sport adattati come goalball, ping-pong, wrestling e altre attività basate su valutazioni fisiche
<b>Tipo di attività</b>	Riabilitazione basata sullo sport, identificazione dei talenti, programmi di allenamento strutturati e sviluppo degli atleti professionisti
<b>Breve descrizione</b>	Guidata dal Ministero della Famiglia e dei Servizi Sociali in collaborazione con il Ministero della Gioventù e dello Sport, questa iniziativa valuta le persone con disabilità attraverso 10 diversi test sportivi per determinarne il potenziale fisico e sportivo. In base ai risultati dei test, i partecipanti vengono suddivisi in categorie e indirizzati verso discipline sportive idonee. Il programma mira inoltre a rafforzare le associazioni sportive del Ministero della Famiglia e dei Servizi Sociali in diverse città.
<b>Lezioni apprese</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le valutazioni personalizzate migliorano la partecipazione: identificare i punti di forza degli individui e indirizzarli verso sport più adatti migliora l'impegno e il successo.</li> <li>La collaborazione tra ministeri rafforza l'attuazione: il Ministero della Famiglia e dei Servizi Sociali e il Ministero della Gioventù e dello Sport assicurano un supporto completo, dallo sport di base a quello d'élite.</li> <li>La riabilitazione attraverso lo sport è efficace: incoraggiare la partecipazione ad attività sportive adattate aiuta gli individui a svilupparsi fisicamente, socialmente e psicologicamente.</li> <li>È essenziale ampliare l'accesso alle strutture sportive a livello nazionale: rafforzare i club sportivi locali garantisce che i cittadini di diverse regioni</li> </ul>

	<p>possano trarre vantaggio dal programma.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Le storie di successo ispirano gli atleti del futuro: la vittoria del campionato mondiale di lotta per non udenti della Turchia mette in luce il potenziale degli atleti disabili quando viene loro fornito il supporto adeguato.</li> </ul>
<b>Collegamento (se)</b>	<a href="https://www.aile.gov.tr/haberler/sporla-engelsiz-yasam-projesi-hayata-gecirildi/">https://www.aile.gov.tr/haberler/sporla-engelsiz-yasam-projesi-hayata-gecirildi/</a>
<b>Immagine</b>	

<b>Titolo</b>	Insegnare abilità sportive e di vita ai bambini con problemi di udito attraverso il modello DIR (basato sullo sviluppo, sulle differenze individuali e sulle relazioni)
<b>Dove</b>	Università di Uşak, Facoltà di Scienze dello Sport – Attività svolte a Smirne, Turchia
<b>Quando</b>	9 settembre 2024 – 28 febbraio 2025
<b>Sport</b>	Atletica, Ciclismo, Calcio a 5, Nuoto, Pallavolo
<b>Tipologia di attività</b>	Allenamento sportivo adattivo e educazione alle competenze di vita utilizzando il modello DIR
<b>Breve descrizione</b>	<p>Questo progetto, finanziato dal Programma 4008 Inclusive Society Applications di TÜBİTAK (Progetto n. 124B228), si concentra sull'insegnamento di abilità motorie e di vita di base a bambini con deficit uditivi, utilizzando il modello DIR (Sviluppo, Differenze Individuali, Basato sulla Relazione). Parteciperanno in totale 12 bambini di età compresa tra 7 e 12 anni con deficit uditivo diagnosticato, suddivisi in un gruppo sperimentale e un gruppo di controllo.</p> <p>Per 12 settimane, il gruppo sperimentale riceverà sessioni di allenamento bisettimanali sia in ambito sportivo che in competenze di vita (ad esempio, salutare, ascoltare, chiedere scusa, ringraziare). L'obiettivo è migliorare l'equilibrio, il ritmo e le capacità motorie, nonché favorire lo sviluppo emotivo e sociale. Il training sarà tenuto da studenti universitari specializzati in educazione fisica adattata ed esperti in disabilità uditive. Il progetto prevede anche la presenza di un interprete della lingua dei segni per supportare la comunicazione.</p>
<b>Lezioni apprese</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>L'allenamento personalizzato favorisce lo sviluppo: l'allenamento sportivo strutturato e personalizzato può migliorare significativamente sia le capacità motorie che quelle sociali nei bambini con problemi di</li> </ul>


	<p>udito.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'educazione adattativa precoce è fondamentale: un intervento precoce attraverso l'educazione fisica adattativa favorisce migliori risultati a lungo termine nella vita quotidiana e nella partecipazione sociale.</li> <li>• Iniziative sostenibili guidate dall'università: i progetti promossi dagli istituti di istruzione superiore possono creare modelli sostenibili per l'inclusione, offrendo al contempo una preziosa esperienza pratica per gli studenti formatori.</li> <li>• Coinvolgere le famiglie aumenta l'impatto: integrare il sostegno familiare e le componenti educative rafforza l'efficacia complessiva e la sostenibilità dell'iniziativa.</li> </ul>
<b>Collegamento (se)</b>	<a href="#">İşitme Engelli Çocuklara Sportif Ve Yaşam Becerilerin Öğretiminde Dir (Relazione sullo sviluppo delle differenze individuali) Modeli   Tubitak - 4000</a>
<b>Immagine</b>	

<b>Titolo</b>	“Adattamento sociale per individui disabili”
<b>Dove</b>	Antalya, Turchia (Comune di Kemer e Comune metropolitano di Antalya)
<b>Quando</b>	2023 - In corso
<b>Sport</b>	Attività fisiche generali, yoga
<b>Tipo di attività</b>	Sport adattati, supporto psicologico, attività di inclusione sociale
<b>Breve descrizione</b>	Questa iniziativa, realizzata congiuntamente dalla Municipalità Metropolitana di Antalya (ABB) e dal Comune di Kemer, è pensata per promuovere l'integrazione sociale e il benessere emotivo delle persone con disabilità attraverso una combinazione di attività fisica, supporto psicologico e coinvolgimento creativo. Ogni settimana, ai partecipanti viene fornito il trasporto gratuito per l'edificio di servizio ABB Çamyuva, dove partecipano a una varietà di attività, tra cui yoga, esercizi sensoriali e workshop di sviluppo personale. Tutte le sessioni si svolgono sotto la

	<p>supervisione di formatori qualificati e psicologi abilitati, garantendo un ambiente sicuro, inclusivo e stimolante che favorisce sia la crescita individuale che la partecipazione della comunità.</p>
<p><b>Lezioni apprese</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● L'interazione sociale regolare è importante: le attività settimanali migliorano l'adattamento emotivo e sociale delle persone con disabilità.</li> <li>● È necessario rimuovere le barriere all'accessibilità: i servizi di trasporto gratuiti incoraggiano la partecipazione e migliorano l'accessibilità.</li> <li>● Il coinvolgimento dei genitori è un fattore di responsabilizzazione: coinvolgere i genitori nel progetto aumenta l'efficacia e la sostenibilità delle attività.</li> <li>● Il sostegno degli enti locali è fondamentale: il sostegno dei comuni svolge un ruolo fondamentale nel successo dei progetti comunitari inclusivi.</li> </ul>
<p><b>Collegamento (se)</b></p>	<p><a href="https://www.kemer.bel.tr/tr/haberler/engelli-bireyler-sosyal-hayata-adapte-oluyor.html">https://www.kemer.bel.tr/tr/haberler/engelli-bireyler-sosyal-hayata-adapte-oluyor.html</a></p>
<p><b>Immagine</b></p>	

<p><b>Titolo</b></p>	<p>Nuoto terapeutico "Un mondo solo, nessuno solo" del Comune di Atene</p>
<p><b>Dove</b></p>	<p>Atene (varie località)</p>
<p><b>Quando</b></p>	<p>2020-in corso</p>
<p><b>Sport</b></p>	<p>Nuoto terapeutico</p>
<p><b>Tipo di attività</b></p>	<p>riabilitazione</p>
<p><b>Breve descrizione</b></p>	<p>I programmi di nuoto terapeutico offerti da OPANDA (Athens Culture, Sports and Youth Organization) mirano a supportare le persone con disabilità attraverso attività acquatiche specializzate. Questi programmi</p>

	<p>aiutano i partecipanti a migliorare la loro condizione fisica, a sviluppare le capacità motorie e a migliorare il loro benessere generale.</p> <p>Il programma di nuoto terapeutico si concentra sulla guida graduale dei partecipanti attraverso attività acquatiche per migliorare l'equilibrio, il comportamento motorio e l'indipendenza nei movimenti in acqua. Include anche la stimolazione sensoriale e aiuta i partecipanti a sviluppare la consapevolezza spaziale e temporale. Le attività mirano a fornire un impatto positivo sulla salute fisica e psicologica.</p> <p>Queste sessioni sono personalizzate in base alle esigenze individuali e possono essere svolte individualmente o in piccoli gruppi (2 o 3 partecipanti) per garantire il massimo beneficio terapeutico. Le attività sono supervisionate da educatori specializzati in Educazione Speciale per garantire che ogni partecipante riceva la giusta attenzione.</p> <p>Il programma è attivo sei giorni alla settimana, dal lunedì al sabato, e si svolge in diverse piscine comunali di Atene, tra cui Goudi, Serafio, Kolokyntou e Grava.</p> <p>Gli interessati possono registrarsi e ricevere maggiori informazioni contattando le segreterie delle rispettive piscine. La partecipazione al programma offre una preziosa opportunità di esercizio fisico, socializzazione e miglioramento della qualità della vita in un ambiente sicuro e di supporto.</p>
<p><b>Lezioni apprese</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Benefici della terapia in acqua: i programmi di nuoto terapeutico dimostrano gli effetti positivi delle attività in acqua sulle persone con disabilità. La spinta idrostatica dell'acqua riduce il rischio di infortuni, favorisce il movimento e migliora la forza muscolare e la coordinazione.</li> <li>2. Approccio individualizzato: personalizzare le sessioni in base alle esigenze individuali, sia individuali che in piccoli gruppi, garantisce ai partecipanti l'attenzione necessaria per risultati terapeutici ottimali. Questo approccio aiuta a raggiungere specifici obiettivi fisici e psicologici.</li> <li>3. Sviluppo olistico: il programma non si concentra solo sulla forma fisica, ma promuove anche il benessere mentale. I partecipanti sviluppano le capacità motorie, aumentano l'interazione sociale, migliorano la consapevolezza spaziale e acquisiscono maggiore fiducia in se stessi.</li> <li>4. Consulenza esperta: educatori qualificati e specializzati in educazione speciale garantiscono che ogni partecipante riceva il supporto più efficace. Il coinvolgimento di istruttori esperti migliora l'impatto complessivo del programma.</li> <li>5. Ambiente sicuro e di supporto: condurre le sessioni in un ambiente</li> </ol>

	<p>controllato e sicuro, come le piscine comunali, garantisce il benessere dei partecipanti. Contribuisce inoltre a promuovere un senso di comunità e di inclusività.</p> <p>6. Pratica regolare e costante: con sessioni tenute sei giorni alla settimana, il programma sottolinea l'importanza della costanza e della pratica regolare per raggiungere risultati terapeutici.</p> <p>7. Impatto sulla comunità: offrire l'accesso gratuito a tali programmi incoraggia una più ampia partecipazione, consentendo alle persone con disabilità di dedicarsi ad attività fisiche che altrimenti non sarebbero in grado di provare, migliorando così la loro qualità di vita.</p>
<b>Collegamento (se)</b>	<a href="https://www.opanda.gr/index.php/athlitismos/3596-dimos-athinaion-dorean-programmata-kolymvisis-eidikis-fysikis-agogis-gia-paidia-kai-enilikes-me-anapiria">https://www.opanda.gr/index.php/athlitismos/3596-dimos-athinaion-dorean-programmata-kolymvisis-eidikis-fysikis-agogis-gia-paidia-kai-enilikes-me-anapiria</a>
<b>Immagine</b>	

<b>Titolo</b>	Panathinaikos Athletic Club (PAO)
<b>Dove</b>	Atene
<b>Quando</b>	2018-in corso
<b>Sport</b>	24 attività sportive adattate per persone con disabilità
<b>Tipologia di attività</b>	
<b>Breve descrizione</b>	<p>Il Panathinaikos Athletic Club (PAO) vanta una forte presenza negli sport per disabili, offrendo un'ampia gamma di programmi per atleti con disabilità. Questi programmi promuovono l'inclusione, l'integrazione sociale e il benessere, offrendo agli atleti l'opportunità di praticare diversi sport e di eccellere a livello nazionale e internazionale. Il Panathinaikos offre una vasta gamma di 24 attività sportive, adatte sia agli atleti normodotati che a quelli con disabilità. Tra queste, sport tradizionali come calcio, basket, pallavolo, pallamano, pallanuoto e atletica leggera, nonché discipline individuali come tennis, ciclismo, nuoto, boxe, judo e scherma. Il club abbraccia anche sport emergenti e adattati come rugby, badminton, ping-pong, tiro con l'arco e golf, oltre a canottaggio, vela ed</p>

	<p>equitazione. Inoltre, il Panathinaikos offre programmi specializzati per atleti con disabilità, tra cui basket in carrozzina, calcio per amputati e tiro con l'arco adattato. L'approccio globale del club promuove l'inclusività, l'eccellenza competitiva e lo sviluppo personale in tutti i suoi programmi sportivi, garantendo agli atleti di ogni livello l'opportunità di eccellere sulla scena nazionale e internazionale.</p>
<p><b>Lezioni apprese</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Inclusività e diversità</b> Integrando gli sport per atleti con disabilità con quelli tradizionali, il Panathinaikos dimostra l'importanza dell'inclusività. Il club garantisce a persone di ogni abilità l'opportunità di partecipare e di eccellere, promuovendo l'integrazione sociale e l'uguaglianza.</li> <li><b>Sviluppo completo:</b> L'ampia gamma di attività sportive del Panathinaikos evidenzia il valore di offrire una vasta gamma di programmi sportivi. Questo consente agli atleti di scegliere e specializzarsi in diverse discipline, incoraggiando la crescita e lo sviluppo personale a vari livelli di competizione.</li> <li><b>Coinvolgimento della comunità</b> Il successo dei vari dipartimenti sportivi del club è strettamente legato alla sua capacità di coinvolgere la comunità locale e internazionale. Il Panathinaikos crea un senso di appartenenza e di orgoglio tra i suoi membri, rafforzando i legami attraverso lo spirito di squadra e la condivisione di esperienze.</li> <li><b>Successo attraverso l'adattamento:</b> I continui sforzi del club per adattare gli sport alle diverse esigenze, come il basket in carrozzina e il calcio per amputati, sottolineano l'importanza della flessibilità nel rendere gli sport accessibili a tutti. Questa adattabilità porta al successo sia dei singoli atleti che delle squadre.</li> <li><b>Concentrarsi sull'eccellenza</b> I successi costanti del Panathinaikos nelle competizioni nazionali e internazionali dimostrano che il successo deriva dalla dedizione, dall'investimento in allenamento e dall'impegno per l'eccellenza. L'attenzione del club allo sviluppo di talenti di alto livello è evidente nei suoi numerosi campionati in diverse discipline sportive.</li> <li><b>Sostenibilità e crescita:</b> La capacità del club di introdurre nuovi programmi sportivi, come il ping-pong, il tiro con l'arco e gli sport adattati per persone con disabilità, riflette l'importanza di evolversi ed espandersi per soddisfare esigenze e interessi emergenti, garantendo la sostenibilità a lungo termine.</li> </ol>

<b>Collegamento (se)</b>	<a href="https://www.pao1908.com/amea/">https://www.pao1908.com/amea/</a>
<b>Immagine</b>	

<b>Titolo</b>	Circle Club
<b>Dove</b>	Atene
<b>Quando</b>	Regolarmente in corso
<b>Sport</b>	Calcio e basket
<b>Tipologia di attività</b>	Sport inclusivi
<b>Breve descrizione</b>	<p><b>Circle Club</b> è una squadra sportiva di recente fondazione con sede ad Atene, composta da atleti udenti e non udenti, che promuove l'inclusione e l'interazione tra atleti con diverse abilità. La squadra si concentra sull'accettazione e sulla collaborazione, con l'obiettivo di creare un ambiente in cui tutti gli atleti, indipendentemente dal loro stato uditivo, possano partecipare e sviluppare le proprie capacità atletiche.</p> <p>La squadra partecipa a eventi come l'OPAP Unileague e altri eventi sportivi locali, offrendo agli atleti l'opportunità di competere a un livello che consenta loro di dimostrare le proprie capacità e di sviluppare il lavoro di squadra e la cooperazione. Questa iniziativa è di grande valore per l'inclusione sociale e il miglioramento della qualità della vita degli atleti, sia udenti che non udenti.</p> <p>Il Circle Club non si limita a organizzare attività sportive, ma promuove anche il networking e la comunicazione tra i membri della squadra attraverso eventi e attività sociali. Allo stesso tempo, incoraggia la consapevolezza e un cambiamento nella percezione delle disabilità e delle capacità degli atleti.</p> <p>Il team punta sullo sport come strumento di coesione sociale, migliorando la capacità degli atleti di superare le sfide personali e di competere con l'obiettivo dell'eccellenza e dello sviluppo personale.</p>
<b>Lezioni apprese</b>	Il Circle Club offre diversi insegnamenti preziosi che possono essere applicati allo sport, all'inclusione e allo sviluppo della comunità:

	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Inclusione e uguaglianza:</b> Il Circle Club insegna l'importanza dello sport inclusivo. Integrando atleti udenti e non udenti, il team dimostra che le disabilità non dovrebbero limitare la partecipazione allo sport. Questo approccio promuove l'inclusione sociale e valorizza il potenziale di ogni individuo, indipendentemente dalle sue capacità.</li> <li>2. <b>Collaborazione attraverso le differenze:</b> Il successo della squadra si basa sulla capacità di lavorare insieme nonostante le differenze. Atleti con background e abilità diverse collaborano per raggiungere obiettivi comuni, insegnando il valore del lavoro di squadra, del rispetto e della comprensione nello sport e nella vita.</li> <li>3. <b>Abbatte le barriere:</b> Il Circle Club sfida gli stereotipi sociali sulle disabilità dimostrando che atleti con e senza disabilità possono competere allo stesso livello. Promuove l'idea che le difficoltà fisiche o sensoriali non definiscano il potenziale di un atleta.</li> <li>4. <b>Creare comunità e supporto:</b> Il club sottolinea l'importanza di creare un ambiente di supporto e incoraggiamento per gli atleti. Dimostra che lo sport può essere uno strumento potente per costruire comunità e relazioni solide, non solo in campo, ma anche fuori.</li> <li>5. <b>L'emancipazione attraverso lo sport:</b> Circle Club sottolinea come lo sport possa essere uno strumento stimolante per la crescita personale e la fiducia in se stessi. Incoraggia gli atleti a superare le sfide, superare i propri limiti e raggiungere l'eccellenza in un contesto inclusivo e di supporto.</li> <li>6. <b>Consapevolezza ed educazione:</b> Il team sensibilizza sulle disabilità e promuove una più ampia comprensione delle diverse abilità. Contribuisce a educare il pubblico sull'importanza dell'accessibilità e offre agli atleti una piattaforma per dimostrare il proprio talento.</li> </ol> <p>Queste lezioni dimostrano il profondo impatto che lo sport può avere sull'integrazione sociale, sullo sviluppo personale e sul cambiamento della percezione delle disabilità.</p>
Collegamento (se)	<a href="https://circleclub.gr/about/">https://circleclub.gr/about/</a>

Imagine



