



RESPECT

Sammlung von Best Practices

April 2025

Projektnummer ERASMUS+2023-1-TR01-KA220-YOU-000160528



Akronym: Respekt





Titel: Sport als wirksames Instrument zur Inklusion erkennen

Programm: Erasmus+ KA2

Partnerschaft

Koordinator: *TÜRKISCHER BEHINDERTEN-SPORTVERBAND (TBESF) – Türkiye*

Partner:

Kyttaro Enallaktikon Anazitiseon Neon (KEAN) – Griechenland

Maria Ausiliatrice Amateur Sports Union (USMA) – Italien

International Youth Education Culture and Sports Association (IYECSA) – Türkei

Föderation der anatolischen Jugend (ANGEF) – Türkei

Smart Leap Bildungsforschung und Beratung – Deutschland

Lieferbare Referenz

Arbeitspaket: WP3

Liefer-ID/Titel: Sammlung von Best Practices

Sprache: Englisch

Format: Elektronisch

Lieferbarer Leiter: USMA



An der Ausarbeitung des Dokuments beteiligte Partner:

Teilnehmer Nr	Name der Organisation	Kurzname	Bitte angeben, falls beteiligt
1	TÜRKISCHER BEHINDERTEN-SPORTVERBAND	TBESF	JA
2	KYTTARO ENALLAKTIKON ANAZITISEON NEON	KEAN	JA
3	MARIA AUSILIATRICE AMATEUR SPORTS UNION	USMA	JA
4	INTERNATIONALER VEREIN FÜR JUGENDBILDUNG, KULTUR UND SPORT	IYESCA	JA
5	FÖDERATION DER ANATOLISCHEN JUGEND	ANGEF	JA
6	SMART LEAP EDUCATION FORSCHUNG UND BERATUNG	SmartLEap	JA

Zielgruppe des Liefergegenstandes: Jugendliche mit Behinderungen, Sportvereine, NGOs

Verbreitungsgrad: Elektronisch, öffentlich

Haftungsausschluss: Es wird von der Europäischen Kommission im Rahmen des Erasmus+-Programms gefördert. Die hier geäußerten Ansichten können jedoch nicht der Europäischen Kommission oder der türkischen Nationalagentur zugeschrieben werden.

Inhalt

Einführung.....	5
Über die Partner.....	6
Sammlung von Best Practices für Inklusion.....	8

Einführung

Die Sammlung von Best Practices markiert einen bedeutenden Meilenstein in der Entwicklung des Respect-Projekts. Sein Zweck besteht darin, das Wissen und das Verständnis über wirksame Inklusionspraktiken im Sport für Jugendliche mit Behinderungen zu verbessern. Diese Zusammenstellung dient als umfassende Datenbank mit Best Practices für die Inklusion aus verschiedenen Ländern und Organisationen. Alle Partner haben aktiv dazu beigetragen, Best Practices in ihrem nationalen Kontext zu identifizieren und Initiativen aus der ganzen Welt zu sammeln.

Bei dieser Initiative geht es um die Ermittlung und Dokumentation bewährter Praktiken im Bereich inklusiver Sportarten und körperlicher Aktivitäten. Diese Praktiken werden aus bestehenden Programmen und Initiativen sowie durch andere Projektaktivitäten gesammelt. Das Hauptziel dieses Dokuments besteht darin, Sportvereinen und -organisationen Inspiration und Anleitung zu geben und ihnen dabei zu helfen, bewährte Praktiken und Ansätze zur Schaffung integrativer Sportumgebungen zu fördern. Die Hauptnutznießer der Sammlung bewährter Inklusionspraktiken werden Sportvereine und Organisationen sein, die sich für Jugendliche mit Behinderungen einsetzen.

Durch Werbeaktivitäten auf unserer Website wollen wir über 500 Sportvereine und -organisationen erreichen. Diese Sammlung kommt indirekt auch jungen Menschen mit Behinderungen zugute, die sich in diesen Vereinen und Organisationen engagieren.

Zu diesem Zweck hat USMA ein Standard-Vorlagenmodul entwickelt, das Partner ab den ersten Monaten des Jahres 2025 für ihre Aktivitäten nutzen können. Intensive Forschung hat ergeben, dass Partner neue Praktiken in ihrem Kontext oder anderswo entdecken sollten, mit dem Ziel, ein umfassendes, solides Kompendium bewährter Praktiken weltweit zu erstellen. Das Ergebnis ist ein vollständiges, solides Kompendium, das alle Best Practices zusammenfasst, die von allen Praktikern verwendet werden, um neue Ansätze für die Umsetzung von Aktivitäten zu finden, die auf die Unterstützung von Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten ausgerichtet sind.

Über die Partner

TBESF

Der türkische Sportverband für Körperbehinderte (TBESF) ist eine nationale Organisation, die sich der Förderung der aktiven Teilnahme von Menschen mit körperlichen Behinderungen am Sport und am gesellschaftlichen Leben widmet. Er organisiert sowohl nationale als auch internationale Sportveranstaltungen, um die körperliche, geistige und soziale Entwicklung von Sportlern mit Behinderungen zu fördern. TBESF hat in der Türkei beachtliche Erfolge erzielt, indem sie Tausenden von behinderten Sportlern das Training und die Teilnahme an Wettkämpfen in 21 verschiedenen Sportarten ermöglichte und das Land bei internationalen Wettkämpfen, einschließlich der Paralympischen Spiele, mit Stolz vertritt. Ihr wachsender Einfluss und ihre Sichtbarkeit haben dazu beigetragen, die Wahrnehmung von Behinderung und Inklusion im Sport landesweit zu verändern.

IYESCA

Die International Youth Education Culture and Sports Association geht Partnerschaften mit Einzelpersonen und Organisationen ein, die an der Ermöglichung und Verbesserung zivilgesellschaftlicher Aktivitäten arbeiten. Ihr Ziel ist es, zur sozialen, kulturellen, künstlerischen, sportlichen, wissenschaftlichen und beruflichen Entwicklung junger Menschen beizutragen, ihre aktive Teilnahme am sozialen und wirtschaftlichen Leben zu erhöhen, sie in Entscheidungsmechanismen einzubeziehen, eine nachhaltige Jugendpolitik zu entwickeln, das lebenslange Lernen und ihre Teilnahme am Arbeitsmarkt zu erhöhen, das gegenseitige Verständnis unter jungen Menschen zu stärken, Solidarität und Toleranz zu fördern.

IYECSCA wird zur Entwicklung von Schulungsmaterialien und zur Durchführung von Schulungen für Jugendtrainer beitragen. Sie werden auch für das Feedback zu den Schulungsmodulen verantwortlich sein.

SmartLEAP

Die Smart Leap Education Research and Consultancy GmbH ist ein Beratungsunternehmen mit Sitz in Düsseldorf, das fachliche Unterstützung bei der Entwicklung und Umsetzung von EU- und UN-finanzierten Projekten sowie Forschungs-, Schulungs- und Kapazitätsaufbaudienstleistungen anbietet, die auf die Bedürfnisse von zivilgesellschaftlichen Organisationen, lokalen Behörden und Partnern aus dem Privatsektor zugeschnitten sind. Smart Leap ist spezialisiert auf integrative, rechtebasierte und nachhaltige Lösungen in den Bereichen Bildung, Beschäftigung und soziale Entwicklung.

ANGEF

Die Anadolu Youth Federation (ANGEF) ist eine zivilgesellschaftliche Organisation, die 2007 in Ankara unter Beteiligung von fünf NRO mit unterschiedlichen Aufgaben gegründet wurde. Das Hauptziel der Organisation ist die Förderung der aktiven demokratischen Beteiligung junger Menschen in öffentlichen und politischen Bereichen, die Verbesserung ihrer Kompetenzen und die Förderung der sozialen Eingliederung benachteiligter Gruppen in der Gesellschaft. Um ihre Ziele zu erreichen, führt die ANGEF eine Reihe von Aktivitäten durch, wie z. B. die Förderung demokratischer Werte,



politischer Partizipation und sozialen Engagements unter jungen Menschen. Die Organisation fördert auch die Freiwilligenarbeit und erleichtert die Beteiligung junger Menschen durch die Durchführung von Berufsbildungsprogrammen, die Organisation von Seminaren und Konferenzen sowie den Einsatz und die Erweiterung digitaler Hilfsmittel für die Kompetenzentwicklung gefährdeter Gruppen. Die Arbeitsmethoden der ANGEF beruhen auf aktiver Beteiligung, nicht-formaler Bildung, interkulturellem Dialog und sektorübergreifender Zusammenarbeit.

USMA

USMA ist ein Multisportverein mit Sitz in der Provinz Padua, Italien. Er wurde 1963 gegründet und engagiert sich hauptsächlich in den Sportarten Fußball, Volleyball, Basketball und Gymnastik. Mit mehr als 800 Mitgliedern ist USMA einer der bedeutendsten Vereine in der Provinz Padua und bietet Menschen aller Altersgruppen ein sicheres und gesundes Umfeld, um sich in der Gesellschaft zu engagieren. Das Engagement von USMA für die Förderung von Gleichheit und Integration in der Gesellschaft wird durch die Teilnahme an mehr als 15 Projekten im Rahmen von Erasmus+ und CERV unterstrichen, sowohl als Begünstigter als auch als Hauptpartner. Im Rahmen des RESPECT-Projekts engagiert sich USMA für die Umsetzung der Aktivitäten vor Ort, trägt zu den Forschungen und der Umsetzung der Ergebnisse bei und überwacht die Umsetzung der Best Practices.

KEAN

KEAN ist ein gemeinnütziger Verein, der 2005 in Athen, Griechenland, gegründet wurde. Ziel der Organisation ist es, das Leben junger Menschen und sozial schwacher Gruppen zu verbessern, soziale Ausgrenzung und Armut zu bekämpfen und eine besser organisierte Gesellschaft zu fördern, in der die Menschenrechte und die Umwelt geachtet werden. Die Organisation fördert den Geist der Solidarität durch die aktive Beteiligung an der Gestaltung und Umsetzung von Sozialprogrammen und -maßnahmen, die sich an benachteiligte Bevölkerungsgruppen richten. Seit ihrer Gründung hat die KEAN umfangreiche Erfahrungen mit Projekten und Aktivitäten auf nationaler und europäischer Ebene gesammelt und zuverlässige Partnerschaften und Kooperationen mit einer Reihe von Organisationen aus dem öffentlichen und privaten Sektor aufgebaut. Im Rahmen des RESPECT-Projekts leitet KEAN das Arbeitspaket 3, das sich auf die Entwicklung von Schulungsmaterialien für die Integration junger Menschen mit Behinderungen in Sportvereinen konzentriert. Die Zielgruppe der Materialien sind Trainer und Betreuer von Sportvereinen.



Sammlung von Best Practices für Inklusion

Beschreibung: Sammeln bewährter Praktiken, die sich leicht reproduzieren lassen, um Menschen mit unterschiedlichen Arten von Behinderungen einzubeziehen, die derzeit in Ihrem Land angewendet werden

Titel	Zio Baskin Arena
Wo	Udine, Italien
Wann	2021 – fortlaufend
Sport	Baskin
Art der Aktivität	Umgestaltung eines Bereichs, um behinderten Menschen die Teilnahme an Sonnenaktivitäten zu ermöglichen
Kurze Beschreibung	<p>Die Zio Baskin Arena liegt in der malerischen Stadt Tavagnacco in Udine und ist ein Beispiel für einen integrativen Spielplatz für Menschen aller Leistungsstufen. Erstellt von Arch. Cristina Franzil, diese Einrichtung zeigt die transformative Wirkung sportorientierter Lösungen bei der Förderung einer freundlichen und ansprechenden Umgebung.</p> <p>Ziel der Zio Baskin Arena war die Entwicklung eines Spielplatzes, der die Inklusion von Kindern aller Geschlechter, auch solchen mit Behinderungen, fördert. Baskin, eine vom Basketball abgeleitete Sportart, behält das wesentliche Ziel bei, die gegnerische Mannschaft zu übertreffen. Dieser dynamische Sport verkörpert Grundwerte, die eine breitere Anerkennung und Förderung verdienen. Die Initiative richtet sich an ein breites Publikum und lädt jeden ein, der sich für Basketball oder Basketball interessiert. Es richtet sich sowohl an diejenigen, die aktiv Basketball spielen, als auch an diejenigen, die das aufregende Baskin-Spiel erkunden möchten. Durch dieses Projekt hat sich die Gemeinschaft zusammengefunden, vereint durch die gemeinsame Liebe zum Sport und zur Inklusivität.</p>

Gelernte Lektionen	<p>Diese Initiative verdeutlicht die Bedeutung der Einbeziehung nachhaltiger Praktiken in die Gemeindeentwicklung. Die Zio Baskin Arena birgt großes Potenzial zur Verbesserung der Gesundheit. Durch die Förderung körperlicher Aktivität und die Schaffung einer integrativen Atmosphäre fördert der Spielplatz die Fitness, die Entwicklung motorischer Fähigkeiten und das allgemeine Wohlbefinden. Der Schwerpunkt auf Geschlechtergleichheit und Inklusivität garantiert, dass sich jeder in diesem Bereich willkommen und wertgeschätzt fühlt.</p> <p>Die Zio Baskin Arena hat Sport, Spiel und Inklusivität effektiv kombiniert und so einen bedeutenden Einfluss auf die Gemeinschaft ausgeübt. Mit seiner sorgfältig gestalteten Umgebung, seinem Engagement für Nachhaltigkeit und der Förderung des körperlichen und sozialen Wohlbefindens ist der Spielplatz zu einem geschätzten Teil der Stadtlandschaft in Tavagnacco, Udine, geworden.</p>
Link (falls)	https://fondazionefriuli.it/comunicazione/news/nasce-un-campo-da-baskin-modello-di-integrazione/
Bild	

Titel	Dynamo-Camp
Wo	Pistoia, Italien
Wann	1988 – fortlaufend
Sport	Therapien

Art der Aktivität	Freizeittherapieprogramme
Kurze Beschreibung	<p>Dynamo Camp wurde 1988 vom Schauspieler Paul Newman gegründet und bietet gemeinnützige Ferienaufenthalte für kranke Jugendliche und ihre Familien sowie kostenlose Freizeittherapieprogramme. Das Camp bietet Aktivitäten wie Klettern, Reiten, Bogenschießen und Zirkuskunst, die das Selbstvertrauen stärken und die Lebensqualität verbessern sollen. Über 600.000 Teilnehmer, darunter Geschwister und Familien, haben davon profitiert. Im barrierefreien „Oasi Dynamo“ gelegen, legt das Camp großen Wert auf Sicherheit, erstklassige medizinische Versorgung und qualifizierte Personalbetreuung. Aktivitäten fördern die soziale Interaktion, den Gruppengeist und die individuellen Leistungen und helfen Kindern, den täglichen Herausforderungen zu entkommen und ihre Widerstandskraft aufzubauen. Dynamo Camp baut sein Angebot weiter aus, um mehr Kinder mit komplexen medizinischen Bedürfnissen zu unterstützen.</p>
Gelernte Lektionen	<ul style="list-style-type: none"> • Tiergestützte Freizeittherapie: Pferde, Mini-Bauernhof, Mobilitätshunde: Dynamo Camp bietet tiergestützte Freizeittherapieaktivitäten an, die den Kindern vielfältige Anregungen und Freude bereiten sollen. Reiten, das mit der Unterstützung von qualifiziertem Personal durchgeführt wird, ermöglicht Kindern und Jugendlichen mit Behinderungen und besonderen Bedürfnissen ein sicheres Reiten. Die Aktivität „Mini-Bauernhof“ bietet Kindern die Möglichkeit, sich mit Nutztieren auseinanderzusetzen und an naturalistischen Workshops teilzunehmen. Darüber hinaus nehmen Kinder über Mobility Dogs an Aktivitäten mit Hunden teil, lernen die Grundlagen des Trainings oder spielen mit den Maskottchen des Camps. • Erholungstherapie im Wasser: Viele der kranken Kinder, die im Camp untergebracht sind, hatten nie die Gelegenheit, Wassersportaktivitäten auszuprobieren, da herkömmliche Becken für Menschen mit motorischen Behinderungen ungeeignet oder für Kinder mit komplexen Erkrankungen wie Sichelzellenanämie, bei denen kaltes Wasser Krisen auslösen kann, nicht ausreichend beheizt sind. Das Wasser-Freizeittherapiezentrum von Dynamo ist mit rollstuhlgerechten Rutschen ausgestattet und wird auf einer Temperatur von 33 °C gehalten, sodass diese Kinder die positiven Reize und das Vergnügen von Wasseraktivitäten genießen können.

	Das Engagement des Camps für Inklusion stellt sicher, dass Kinder mit Behinderungen oder besonderen Bedürfnissen gemeinsam mit Gleichaltrigen uneingeschränkt an diesen Aktivitäten teilnehmen und sie genießen können.
Link (falls)	https://ledimoreedelquartetto.eu/portfolio/dynamo-camp-san-marcello-pistoiese-pt/
Bild	

Titel	Magischer Brückenspielplatz
Wo	Palo Alto, Kalifornien, USA
Wann	2015 – fortlaufend
Sport	Multisport-Spielplatz
Art der Aktivität	Spielplatz mit verschiedenen Outdoor-Aktivitäten
Kurze Beschreibung	Der Magical Bridge Playground in Palo Alto, Kalifornien, ist ein visionäres Projekt, das sich der Schaffung einer integrativen und kreativen Spielumgebung widmet. Dieser von der Magical Bridge Foundation entwickelte und durchgeführte Spielplatz befindet sich im Mitchell Park. Die Initiative möchte einen sozial integrativen Spielbereich im Freien für Menschen jeden Alters und jeder Fähigkeit bieten. Es betreut Menschen mit körperlichen und kognitiven Behinderungen, Autismus sowie Seh- und Hörbehinderungen sowie medizinisch schwache Personen und Senioren. In den Community-

	<p>Engagement-Prozess waren die Gründer der Stiftung, lokale Bürger, Spender und Beamte eingebunden, um sicherzustellen, dass der Raum der gesamten Community dient.</p>
<p>Gelernte Lektionen</p>	<p>Magical Bridge-Spielplätze sind sorgfältig mit unterschiedlichen Zonen gestaltet, um die Vorhersehbarkeit für Besucher zu verbessern. In jeder Zone werden verschiedene Arten von Bewegungs- oder Spielaktivitäten wie Drehen, Schaukeln, Rutschen, fantasievolles Spielen, Musik und kleinkindfreundliche Geräte vorgestellt. Diese Zonen sind nahtlos miteinander verbunden und integriert und bieten ausreichend Raum für freie Bewegung zwischen ihnen. Der Spielplatz verfügt über hochmoderne Strukturen und Technologien, darunter eine Magic Map, eine Laserharfe, Rutsch- und Sitzlandungen, eine versteckte Hütte, ein zweistöckiges Spielhaus, einen Rutschhügel und mehr. Mit seiner ansprechenden Ästhetik ist der Magical Bridge Playground ein lebendiger Teil des Mitchell Parks und zieht monatlich rund 25.000 Besucher an. Sein Einfluss auf das Wohlbefinden der Gemeinschaft ist erheblich und verbessert die körperliche, soziale, emotionale und geistige Gesundheit verschiedener Gemeindemitglieder, darunter Jugendliche, Senioren, gefährdete Bevölkerungsgruppen und Menschen mit Behinderungen.</p> <p>Der Spielplatz fördert die Integration in die Gemeinschaft, indem er als Treffpunkt für Einheimische dient und Programme, Outreach-Veranstaltungen und Aufführungen veranstaltet. Es umfasst rollstuhlgerechte Einrichtungen, freundliche Oberflächen und Unterkünfte für Menschen mit Sehbehinderungen, Autismus und kognitiven Behinderungen. Dieses Projekt unterstützt nachhaltige Entwicklungsziele, insbesondere Ziel 3 (Gesundheit und Wohlbefinden) und Ziel 11 (Nachhaltige Städte und Gemeinden).</p>
<p>Link (falls)</p>	<p>https://www.magicalbridge.org/paloalto-playground</p>

Bild



Titel	Klößner-Hase. Inklusiver Spielplatz
Wo	Osnabrück, Deutschland
Wann	2023 – fortlaufend
Sport	Multisport-Spielplatz
Art der Aktivität	Spielplatz mit verschiedenen Outdoor-Aktivitäten
Kurze Beschreibung	Der inklusive Spielplatz im Hasepark in Osnabrück wurde so konzipiert, dass er sowohl den Bedürfnissen von Familien aus der ganzen Stadt als auch den Bewohnern der umliegenden Stadtteile gerecht wird. Der Fokus auf Inklusion stellt sicher, dass Kinder aller Fähigkeiten in einer einladenden und zugänglichen Umgebung Spaß haben und miteinander interagieren können. Das Projekt integrierte erfolgreich bestehende Spielplätze, einen Fußballplatz und zusätzliche Sportanlagen in ein umfassenderes Erholungsgebiet und maximierte so die Raum- und Ressourceneffizienz. Durch die Neugestaltung der Wege und der Uferlinie des Parks wurden potenzielle Interaktionen zwischen spielenden Kindern und Fußgängern oder Radfahrern minimiert und so eine sicherere und harmonischere gemeinsame Umgebung gewährleistet. Der Spielplatz ist mit inklusiven Spielstrukturen ausgestattet, die für Kinder unterschiedlichen Alters und unterschiedlicher Fähigkeiten geeignet sind. Das Design fördert die Interaktion und Verbindung zwischen Kindern und verbessert ihre sozialen Fähigkeiten und ihr Verständnis. Features wie rollstuhlgerechte Spieltafeln und eine Malwand ermöglichen Kindern mit Behinderungen die aktive Mitarbeit.
Gelernte Lektionen	Um Kinder und Jugendliche aktiv in die Planungsphase einzubeziehen, veranstaltete das örtliche Kinder- und Jugendamt eine

	<p>„Zukunftswerkstatt“. Ihr Feedback wurde berücksichtigt und es entstand ein Spielplatz, der ihren Wünschen und Anforderungen entspricht. Dieser kollaborative Ansatz fördert eine stärkere Beteiligung der Gemeinschaft und ein Gefühl der Eigenverantwortung für das Projekt.</p> <p>Der Erfolg des neu gestalteten Haseparks mit seinem Fokus auf Inklusivität und Nachhaltigkeit spiegelt sich in seiner Attraktivität für Familien wider. Es dient als Beweis für die positiven Auswirkungen der Schaffung von Erholungsräumen, die sowohl integrativ als auch umweltbewusst sind und soziales Engagement, körperliche Aktivität und das allgemeine Wohlbefinden aller Gemeindemitglieder fördern.</p>
Link (falls)	https://berliner-seilfabrik.com/de/inklusive-spielplatz-in-osnabruck-deutschland/
Bild	

Titel	Rågsved Motorikbana
Wo	Stockholm, Schweden
Wann	2019 – fortlaufend
Sport	Fußball
Art der Aktivität	Revitalisierung eines Bereichs für mehrere Sportarten, hauptsächlich Fußball
Kurze Beschreibung	Die Vororte von Stockholm beherbergen eine vielfältige Bevölkerung, wobei Rågsved – südlich der Hauptstadt gelegen – für seine

	<p>vielfältigen Hintergründe bekannt ist. Um den Bedürfnissen der Gemeinschaft gerecht zu werden, haben die örtlichen Kommunen ein bestehendes Kiesparkgelände in einen Treffpunkt für verschiedene Altersgruppen und soziale Hintergründe umgewandelt. Trotz seiner zentralen Lage zwischen der Rågsved-Schule und der Hauptstraße Kumlagaten fühlte sich der Park unsicher an und es mangelte an Freizeitaktivitäten. Die Anlage des Parks organisiert die Programme rund um eine interne Landebahn und ermöglicht so nebeneinander stattfindende Aktivitäten für mehrere Generationen. Im Westfeld stehen Aktivanlagen wie ein Kunstrasen, ein Parkour-Parcours und Flächen für den Schulsport inklusive Weitsprungbahn zur Verfügung. Gegenüber diesen Sportzonen befindet sich ein langer Sitzbereich, während die Hauptbahn über einen Gummiboden verfügt, der Bewegung und Spiel fördert. Der östliche Teil umfasst einen Pétanque-Platz, einen Spielplatz für Kinder mit Behinderungen und einen Grillplatz. In der zweiten Phase des Parks, die allen Altersgruppen offen steht, wird ein Tanzplatz eingeführt, der von jungen Frauen aus der Region gewünscht wird. Dieser überdachte Raum verfügt über verstellbare Lichter, bequeme Sitzgelegenheiten und ein mobil gesteuertes Soundsystem und eignet sich daher ideal für Aufführungen, Übungen und ungezwungene Zusammenkünfte auch für Menschen mit Behinderungen.</p>
<p>Gelernte Lektionen</p>	<p>Rågsved Motorikbana hat einen zuvor unsicheren Bereich von Rågsved in einen lebendigen Treffpunkt für Menschen jeden Alters und jeder Herkunft verwandelt. Diese Veränderung wird durch sorgfältig ausgearbeitete architektonische Lösungen vorangetrieben, die aus Kragh&Berglunds dialogorientiertem Ansatz bei der Neugestaltung des Parks resultieren. Die Funktionen des Aktivitätsplatzes sind anpassungsfähig und können an die Wünsche und Bedürfnisse der Rågsved-Gemeinde angepasst werden. Er ist speziell für Menschen mit Behinderungen konzipiert, die in erster Linie darauf abzielen, diesen Bereich für alle zugänglich zu machen. Der Tanzplatz zeigt, wie die Merkmale des Parks angepasst werden können, um sicherzustellen, dass die Einheimischen den Raum wirklich genießen können und ermutigt werden, wiederzukommen. Somit ist Rågsved motorikbana nicht nur Landschaftsarchitektur; Es verkörpert ein dynamisches Design, das sich weiterentwickeln kann, um den Bedürfnissen seiner Benutzer bestmöglich gerecht zu werden.</p>

Link (falls)	https://kragh-berglund.com/articles/public-space-that-makes-a-difference-2/
Bild	

Titel	Sport4All-Projekt
Wo	Istanbul, Türkei
Wann	2021 – fortlaufend
Sport	Verschieden
Art der Aktivität	Bildung und Bewusstsein
Kurze Beschreibung	Das von Spor Istanbul durchgeführte und von Erasmus+ unterstützte Projekt Sport4All zielt darauf ab, die Beteiligung von Menschen mit Behinderungen an sportlichen Aktivitäten zu erhöhen. Das Projekt ist das erste Förderprogramm, das in der Türkei an eine gemeinnützige Organisation im Sportbereich vergeben wird.
Gelernte Lektionen	<ul style="list-style-type: none"> • Um die Teilhabe von Menschen mit Behinderung am Sport zu fördern, sind internationale Unterstützung und Zusammenarbeit wichtig. • Um das Bewusstsein zu schärfen und Barrieren zu überwinden, sollten umfassende Schulungsprogramme und Veranstaltungen organisiert werden.
Link (falls)	https://spor.istanbul/ Twitter: @sporistanbul Instagram: @sporistanbul

Bild



Titel	Bewegung und Sport für Menschen mit Behinderung: Berufsbezogene Projektaktivität
Wo	Istanbul, Türkei
Wann	2022
Sport	Verschieden
Art der Aktivität	Ausbildung und Bewerbung
Kurze Beschreibung	Dieses von Studierenden der Fakultät für Leibeseziehung und Sport der Gelisim-Universität Istanbul durchgeführte Projekt umfasst Aktivitäten zur Verbesserung des Zugangs von Menschen mit Behinderungen zu Sport und körperlicher Aktivität. Im Rahmen des Berufsprojektkurses organisierten die Studierenden verschiedene Aktivitäten.
Gelernte Lektionen	<ul style="list-style-type: none"> • Bei der Begegnung behinderter Menschen mit dem Sport spielt die aktive Beteiligung der Studierenden eine wichtige Rolle. • Die Unterstützung theoretischen Wissens durch praktische Anwendungen trägt wirksam zur Verbesserung der Sportgewohnheiten behinderter Menschen bei.
Link (falls)	https://sporbilimleri.gelisim.edu.tr/tr/akademik-anasayfa

	Twitter: @gelisimuni Instagram: @gelisimuni
Bild	

Titel	Paralympisches Athletenentwicklungsprogramm
Wo	Ankara, Türkei
Wann	2022-2024
Sport	Leichtathletik
Art der Aktivität	Talententwicklung und Training
Kurze Beschreibung	Dieses vom Türkischen Paralympischen Komitee durchgeführte Programm bietet spezielle Trainingsprogramme und professionelle Coaching-Dienste, um Sportlern mit Behinderungen bei der Vorbereitung auf internationale Wettkämpfe zu helfen.
Gelernte Lektionen	<p>Professionelle und personalisierte Trainingsprogramme spielen eine wichtige Rolle bei der Leistungssteigerung behinderter Sportler.</p> <p>Um international erfolgreich zu sein, müssen langfristige und nachhaltige Ausbildungsprogramme umgesetzt werden.</p>
Link (falls)	http://paralimpik.org.tr/ Twitter: @paralympics Instagram: @paralympics
Bild	

Titel	Ungehindertes Glück im blauen Wasser
Wo	Deutschland, Leipzig
Wann	8. - 14. März 2024
Sport	Für Kanu und Rudern
Art der Aktivität	Ausbildung und Bewerbung

Kurze Beschreibung	Dieses von der Jugend- und Sportdirektion der Provinz Adana durchgeführte Projekt zielte darauf ab, die Sozialisierung körperbehinderter Menschen durch Sport sicherzustellen. Im Rahmen des Projekts besuchten sieben Teilnehmer den Sportverein SV HALLE in Leipzig und studierten dort die Praxis des Behindertensports.
Gelernte Lektionen	<ul style="list-style-type: none"> • Die Nutzung der Erfahrungen von Ländern mit einer langen Geschichte des Behindertensports trägt zur Entwicklung lokaler Praktiken bei. • Um die Beteiligung von Menschen mit Behinderungen am Sport zu steigern, spielt die internationale Zusammenarbeit eine wichtige Rolle.
Link (falls)	
Bild	

Titel	Sport für alle, alle für den Sport
Wo	Istanbul, Türkei
Wann	2020
Sport	Rollstuhlbasketball
Art der Aktivität	Multiplikator-Event
Kurze Beschreibung	Die von der Istanbul Kent University im Rahmen des Erasmus+ Sports-Projekts organisierte Veranstaltung beinhaltete ein Rollstuhlbasketballspiel zwischen Behindertensportlern aus Portugal und Rumänien sowie Behindertensportlern und Studenten aus der Gemeinde Pendik. Ziel der Veranstaltung war es, die Teilnahme behinderter Menschen am Sport zu fördern und das Bewusstsein dafür zu schärfen.
Gelernte Lektionen	<ul style="list-style-type: none"> • Die Zusammenführung von Sportlern aus verschiedenen Ländern fördert den kulturellen Austausch und die Teilhabe behinderter Menschen am Sport. • Hochschulen, die sich in solchen Projekten aktiv engagieren, stärken das gesellschaftliche Bewusstsein.
Link (falls)	https://kent.edu.tr/

Titel	Internationaler Rollstuhlbasketballverband (Eurocup 3-2023, Eurocup 2-2024, Eurocup 3-2025)
Wo	Yalova, Türkei
Wann	2023-2024-2025
Sport	Rollstuhlbasketball
Art der Aktivität	Es kamen alle Behindertensportler mit unterschiedlichen Behinderungsarten zusammen, die Rollstuhlbasketball spielen können. Polio, Rückenmarksverletzung, Amputierte, Hüftluxation usw.
Kurze Beschreibung	Die von der Yalova University und dem Yalova Ortopedics Sport Club organisierte Veranstaltung beinhaltete ein Rollstuhlbasketballspiel mit Spielern aus vielen europäischen Ländern sowie Behindertensportlern und Studenten aus der Stadt Yalova. Ziel der Veranstaltung war es, die Teilnahme behinderter Menschen am Sport zu fördern und das Bewusstsein dafür zu schärfen.
Gelernte Lektionen	<ul style="list-style-type: none"> · Die Zusammenführung von Sportlern aus verschiedenen Ländern fördert den kulturellen Austausch und die Teilhabe behinderter Menschen am Sport. · Hochschulen, die sich in solchen Projekten aktiv engagieren, stärken das gesellschaftliche Bewusstsein.
Link (falls)	https://yufizyom.yalova.edu.tr/tr/Haber/Detay/euro-cup-2


Bild



Titel	Hareket Et, Rengini Bul!. Bewegen Sie sich und finden Sie Ihre Farbe!
Wo	Yalova, Türkei
Wann	2022, 2023, 2024, 2025
Sport	Sportabteilung für Mehrfachbehinderte
Art der Aktivität	Geistige Behinderungen
Kurze Beschreibung	<p>Veranstaltung „Bewegen Sie sich und finden Sie Ihre Farbe“.</p> <p>Jedes Jahr organisieren wir die „Bewege dich und finde deine Farbe“ Veranstaltung, bei der wir Menschen mit geistiger Behinderung in sportliche Aktivitäten einbeziehen, die auf ihr Leistungsniveau zugeschnitten sind. Im Rahmen dieser Veranstaltung Studenten der Yalova-Universität ehrenamtlich Sport treiben Kinder im Alter von 6-18 Jahren.</p>
Gelernte Lektionen	<ul style="list-style-type: none"> Durch Kombinieren Sport und SpaßWir schaffen ein angenehmes und aktives Erlebnis für die Kinder und fördern gleichzeitig soziales Bewusstsein indem wir Universitätsstudenten und Menschen mit besonderen Bedürfnissen zusammenbringen.

	Kinder und ihre Familien werden an verschiedene Sportarten herangeführt und stärker darauf aufmerksam gemacht.
Link (falls)	https://yufizyom.yalova.edu.tr/en/Haber/Detay/hareket-et-rengini-bul-3-2
Bild	

Titel	Gründungsprojekt der Frauen-Fußballnationalmannschaft für Amputierte
Wo	Ankara, Türkei
Wann	Laufend
Sport	Amputierter Fußball
Art der Aktivität	Amputierte Frauen
Kurze Beschreibung	<p>Der Türkische Sportverband für Körperbehinderte und die Yalova-Universität werden zusammenarbeiten. Frauenamputiertenfußball ist eine Sportart, die Sportlerinnen mit Amputationen zusammenbringt und dabei Ausdauer, Schnelligkeit und Strategie vereint. Dieser Sport ermöglicht es Frauen, Hindernisse zu überwinden, ihrer Leidenschaft für Fußball nachzugehen und sich auf internationaler Ebene zu messen. Besonders junge Menschen, die vom Erdbeben betroffen sind, werden zur Teilnahme ermutigt.</p>

Gelernte Lektionen	<ul style="list-style-type: none"> · Diese Veranstaltung fördert Inklusion, soziales Bewusstsein und körperliche Entwicklung, fördert gleichzeitig Teamarbeit und unterstützt vom Erdbeben betroffene Jugendliche durch Sport.
Link (falls)	https://yufizyom.yalova.edu.tr/tr/Icerik/Detay/turkish-amputee-football-women-team
Bild	

Titel	Blindenfußball in Deutschland
Wo	Verschiedene Standorte in ganz Deutschland (Berlin, Stuttgart, Hamburg usw.)
Wann	Laufend seit 2008
Sport	Fußball (Fußball)
Art der Aktivität	Angepasster Mannschaftssport für sehbehinderte Menschen
Kurze Beschreibung	Blindenfußball wird durch die organisiert Deutsche Blindenfußball-Liga (DBFL) und folgt Regeln der IBSA (International Blind Sports Federation) .. Das Spiel wird mit einem rasselnden Ball gespielt, der es den Spielern ermöglicht, ihn durch Geräusche zu verfolgen. Es wird unterstützt von der Sepp-Herberger-Stiftung , Die Deutscher Fußball-

	Bund (DFB), Und Deutscher Blinden- und Sehbehindertenverband e.V. (DBSV).
Gelernte Lektionen	<ul style="list-style-type: none"> • Qualitativ hochwertiges Coaching und Sensibilisierungstraining für Schiedsrichter und Betreuungspersonal sind unerlässlich. • Die Integration mit etablierten Fußballverbänden trägt dazu bei, die Sichtbarkeit und Akzeptanz zu erhöhen. • Das Engagement der Gemeinschaft und lokale Sponsoren unterstützen das Programm finanziell.
Link (falls)	https://www.blindenfussball.de/
Bild	

Titel	Berliner Sportclub Inklusiv (Berlin Inclusive Sports Club)
Wo	Berlin, Deutschland
Wann	Laufend seit 2015
Sport	Multisport (Fußball, Leichtathletik, Schwimmen und mehr)
Art der Aktivität	Inklusives Sporttraining für alle Leistungsniveaus
Kurze Beschreibung	Der Berliner Sportclub Inklusiv bietet sportliche Aktivitäten wo Menschen mit und ohne Behinderung trainieren und konkurrieren

	<p>gemeinsam. Ihre inklusiven Trainingsprogramme konzentrieren sich auf angepasste Techniken und unterstützendes Coaching, sodass jeder unabhängig von seinen Fähigkeiten teilnehmen kann. Sie bieten auch Einheitlicher Sport, bei dem nicht-behinderte Sportler gemeinsam mit behinderten Spielern in gemischten Mannschaften spielen.</p>
Gelernte Lektionen	<ul style="list-style-type: none"> • Gemischte Trainingsumgebungen verbessern die soziale Interaktion und das Verständnis. • Anpassungen der Coaching-Techniken ermöglichen eine breitere Palette an Teilnahmefähigkeiten. • Das Engagement der Gemeinschaft und die Unterstützung lokaler Sportverbände sorgen für Nachhaltigkeit.
Link (falls)	https://www.berlinersportclub.de/
Bild	

Titel	Special Olympics Unified Sports Program
Wo	Berlin, Hamburg, München und andere deutsche Städte
Wann	Laufend seit 1991
Sport	Multisport (Leichtathletik, Schwimmen, Fußball, Basketball usw.)
Art der Aktivität	Inklusive gemeinschaftsbasierte Sportveranstaltungen
Kurze Beschreibung	Der Special Olympics Unified Sports Die Initiative in Deutschland bringt Sportler mit und ohne geistige Behinderung zusammen, um in denselben Teams zu trainieren und an Wettkämpfen teilzunehmen. Das Programm wird in Schulen, Universitäten und Sportvereinen durchgeführt und fördert die Inklusion durch regelmäßige gemeinsame Trainingseinheiten und Wettbewerbe.
Gelernte Lektionen	<ul style="list-style-type: none"> • Gemeinsames Training und Spielen fördern das gegenseitige Verständnis und reduzieren soziale Stigmatisierung. • Peer-to-Peer-Unterstützung trägt dazu bei, das Selbstvertrauen und die Teilnahme von Sportlern mit Behinderungen zu stärken. • Starke Zusammenarbeit mit Special Olympics Deutschland (SOD) und lokale Sportvereine sorgen für Nachhaltigkeit und Reichweite.

Link (falls)	https://specialolympics.de
Bild	

Titel	„Ich bin ein Sportler ohne Barrieren“
Wo	Türkei (Istanbul)
Wann	Projektstart im Jahr 2023, Schlüsselereignis: Vodafone 37. Istanbul Marathon (15. November 2023)
Sport	Laufen und andere adaptive Sportarten
Art der Aktivität	Inklusive Sportbeteiligung, Fundraising, Sensibilisierungskampagne
Kurze Beschreibung	<p>Eine Zusammenarbeit zwischen Laufgruppen und Türkischer Verband für Rückenmarksverletzungen (TOFD) die Teilnahme am Sport für Menschen mit Behinderungen zu erleichtern. Das Projekt zielt darauf ab, eine barrierefreies Transportfahrzeug (mit Aufzugssystem) für behinderte Sportler und finanzieren adaptive Sportgeräte. Die Teilnehmer konnten über die Plattform laufen, spazieren gehen oder spenden „engelsizsporcuym.com“. Die Initiative gipfelte in einem Marathon-Event wo Freiwillige und Sportler die überquerten Bosporus-Brücke gemeinsam das Bewusstsein für den Behindertensport schärfen.</p>
Gelernte Lektionen	<ul style="list-style-type: none"> -Barrierefreiheit ist der Schlüssel: Die größte Hürde für behinderte Menschen im Sport ist das Erreichen der Trainingsorte. Die Bereitstellung eines speziellen Fahrzeugs für den Transport kann die Teilnahme erheblich verbessern. -Ausrüstung ist wichtig: Vielen behinderten Sportlern fehlt die richtige Sportausrüstung; Spenden sollten vorrangig für die notwendige Ausrüstung erfolgen. -Community-gesteuerte Lösungen funktionieren: Die Initiative mobilisierte Freiwillige, Spender und Sportbegeisterte und bewies, dass Basisinitiativen behinderte Menschen effektiv unterstützen können. -Sichtbarkeit steigert die Unterstützung: Veranstaltungen wie Istanbul-Marathon kann das Bewusstsein und das Engagement steigern und die Aufmerksamkeit auf die Bedeutung von inklusivem Sport lenken.
Link (falls)	https://tofd.org.tr/engelsiz-sporcuym-projesi-basladi/

Bild



Titel	„Soziale Inklusion von Menschen mit Behinderung“
Wo	Nevşehir, Türkei (NEVÜ – Nevşehir Hacı Bektaş Veli Universität)
Wann	2023
Sport	Multisportprogramm inkl Fußball, Volleyball, Basketball, Tennis, Pilates, Skifahren und Snowboarden
Art der Aktivität	Mangel an adaptivem Sport, eingeschränkter Bildungszugang
Kurze Beschreibung	<p>Dieses inklusive Sportprojekt unter der Leitung der NEVÜ-Fakultät für Sportwissenschaften, zielte darauf ab, zu fördern soziale Integration von Menschen mit Behinderungen durch körperliche Aktivität und strukturierte Bildung. In Partnerschaft mit Direktion für nationale Bildung der Provinz Nevşehir, Jugend- und Sportdirektion Nevşehir, und die Ahiler Entwicklungsagentur Im Rahmen des Projekts wurden die Teilnehmer identifiziert und ihr körperliches und sportliches Potenzial bewertet laborbasierte Beurteilungen und strukturierte Sporteinheiten.</p> <p>Im Laufe der Zeit fünf Wochen, Teilnehmer erhalten 6 Stunden Training pro Woche über eine Vielzahl von Disziplinen hinweg. In der letzten Phase wurden die körperliche Leistungsfähigkeit und die individuellen Interessen analysiert, um jeden Teilnehmer zu der für seine Fähigkeiten und Vorlieben am besten geeigneten Sportart zu führen.</p>
Gelernte Lektionen	-Wissenschaftliche Beurteilung verbessert die Teilnahme: Der Einsatz von Labortests und strukturierten Auswertungen half dabei,

	<p>Einzelpersonen den am besten geeigneten Sportdisziplinen zuzuordnen.</p> <p>-Die Zusammenarbeit mehrerer Interessengruppen stärkt die Wirkung: Universitäten, örtliche Sport- und Bildungsbehörden sowie Entwicklungsagenturen spielten eine entscheidende Rolle für den Erfolg des Projekts.</p> <p>-Adaptives Sporttraining steigert die Motivation: Teilnehmer gemeldet höheres Selbstvertrauen und Motivation nach aktiver sportlicher Betätigung.</p> <p>-Der Ausbau des Zugangs zu vielfältigen Sportarten ist unerlässlich: Einschließlich Skifahren, Snowboarden und Pilates zeigte, dass eine Vielzahl von Sportarten für Menschen mit Behinderungen zugänglich sein kann.</p> <p>-Die Einbeziehung der Eltern und der Institutionen sorgt für Nachhaltigkeit: Der Austausch von Projektergebnissen mit Familien und lokalen Behörden erhöht die Chancen auf langfristige Beteiligung und Erfolg.</p>
<p>Link (falls)</p>	<p>https://sporbilimleri.nevsehir.edu.tr/tr/37790</p>
<p>Bild</p>	
<p>Titel</p>	<p>„Inklusiver Sport für Menschen mit Behinderung“</p>
<p>Wo</p>	<p>Süleyman Demirel University (SDU), Isparta, Türkei</p>

Wann	Gestartet am 3. Dezember 2023 (Weltbehindertentag)
Sport	Leichtathletik, Schwimmen, Tischtennis, Gymnastik
Art der Aktivität	Adaptives Sporttraining, soziale Integration durch Sportunterricht, Rehabilitationsunterstützung
Kurze Beschreibung	Süleyman-Demirel-Universität Zentrum für Behindertenforschung und -anwendung , in Zusammenarbeit mit der Fakultät für Sportwissenschaften , startete diese umfassende Initiative, um Förderung der sozialen Integration und ganzheitlichen Entwicklung von Personen mit Autismus-Spektrum-Störung, geistige Behinderungen und Lernschwierigkeiten . Das Programm bietet den Teilnehmern strukturierte und professionell geleitete Sporttrainingseinheiten , zugeschnitten auf ihre individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten. Diese Sitzungen werden von erfahrenen Universitätsdozenten und Fachexperten abgehalten und zielen auf eine Verbesserung ab motorische Koordination, kognitive Funktionen und emotionale Regulierung . Über die körperliche Verbesserung hinaus legt die Initiative großen Wert auf Schaffung sinnvoller sozialer Interaktionen , Förderung des Selbstvertrauens und Förderung eines Gefühls der Freude und Zugehörigkeit in einem unterstützenden Gemeinschaftsumfeld.
Gelernte Lektionen	<ul style="list-style-type: none"> -Adaptive Sportarten verbessern das emotionale und soziale Wohlbefinden bei Personen mit kognitiven Behinderungen -Hochschulbasierte Programme sorgen für professionelle und nachhaltige Wirkung -Die Beteiligung der Eltern ist der Schlüssel um das Engagement und den langfristigen Nutzen zu steigern -Sensibilisierung überwindet soziale Barrieren und fördert Empathie in der breiteren Gemeinschaft
Link (falls)	https://w3.sdu.edu.tr/haber/10441/sduden-engelli-

Bild



Titel	„Übungsworkshop, kompetenzbasierte Kunstansätze und Sensibilisierungsaktivitäten für ältere Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung“
Wo	Universität Balıkesir, in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Altıeylül – Balıkesir, Türkei
Wann	28. September 2024 – 16. November 2024
Sport	Bewegungsworkshops (musikbasiertes Training, aktive Videospiele, klinisches Pilates, kognitive Bewegungstherapie, Nordic Walking, Tanztherapie)
Art der Katastrophe	Übungsworkshops, kompetenzbasierte Kunstworkshops (Kalligraphietherapie, Seifenkerzenherstellung, Kochkunst) und Sensibilisierungstraining für Demenz, Alzheimer und kognitive Beeinträchtigungen.
Kurze Beschreibung	Dieses Projekt wird im Rahmen des 4008 Inclusive Society Applications Program (Projektnummer: 124B379) von TÜBİTAK finanziert und befasst sich mit dem physischen, psychischen und sozialen Wohlbefinden älterer Menschen Leichte kognitive Beeinträchtigung (MCI), Demenz oder Alzheimer-Krankheit durch nicht-pharmakologische, kostengünstige und frühzeitige Interventionsstrategien.

	<p>Über 8 Wochen hinweg werden die Teilnehmer teilnehmen zweimal wöchentlich Workshops Dazu gehören:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Übungsworkshops: Musikbasierte Bewegung, klinisches Pilates, kognitive Bewegungstherapie, aktive Videospiele, Tanztherapie und Nordic Walking -Fertigkeitsbasierte Kunstworkshops: Kalligraphietherapie, Seifen- und Kerzenherstellung, Kochkunst -Sensibilisierungssitzungen: Aufklärung über kognitive Störungen, Alltagstechnologien, Sturzprävention zu Hause, kommunale Dienstleistungen für ältere Menschen und Erfahrungen von Pflegekräften <p>Mehr als 50 ältere Menschen Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen werden zusammen mit Familienmitgliedern und Universitätsstudenten einbezogen, um die Reichweite und Wirkung zu erhöhen. Die Sitzungen werden von Gesundheitsexperten, Kunsttherapeuten und ausgebildeten Moderatoren geleitet.</p>
<p>Gelernte Lektionen</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Verbessertes Wohlbefinden: Von den Teilnehmern wird erwartet, dass sie durch die konsequente Teilnahme physische, psychische und soziale Vorteile erzielen -Befähigung der Pflegekräfte: Die Einbindung von Betreuern und Studierenden verbessert den Wissenstransfer und die langfristige Unterstützung -Kunst und Bewegung als Therapie: Kreative und bewegungsbasierte Interventionen helfen, Isolation zu bekämpfen, die Stimmung zu verbessern und die kognitive Gesundheit zu unterstützen -Community-Bewusstsein: Bildungskomponenten fördern ein besseres Verständnis kognitiver Störungen und der für ältere Menschen verfügbaren Dienste
<p>Link (falls)</p>	<p>Übungsworkshop, kompetenzorientierte Kunstansätze und Bewusstseinsstudien für ältere Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung Tübitak - 4000</p>

Bild



Titel	„Bin ich mir der Bewegung bewusst? Die Auswirkung von Yoga stellt sich als körperliche Aktivität auf die körperliche Leistungsfähigkeit von Kindern mit Down-Syndrom dar“
Wo	Universität Ankara, Fakultät für Gesundheitswissenschaften – Ankara, Türkei
Wann	8. August 2023 – 8. November 2023
Sport	Yoga (körperliche Aktivität für Kinder mit Down-Syndrom)
Art der Katastrophe	Yogastellungen sind eine körperliche Aktivität, einschließlich körperlicher Bewegung und Atemtechniken
Kurze Beschreibung	<p>Dieses Projekt wird vom 4008 Inclusive Society Applications Program (Projektnummer: 124B164) von TÜBİTAK unterstützt und zielt darauf ab, das zu evaluieren Einfluss von Yogastellungen auf die körperliche Leistungsfähigkeit von Kindern mit Down-Syndrom (DS). Da bei Kindern mit DS häufig Verzögerungen in der motorischen Entwicklung auftreten, bietet Yoga eine Möglichkeit nicht wettbewerbsorientierte, unterhaltsame und lebenslange körperliche Aktivität Option, die sowohl das körperliche als auch das emotionale Wohlbefinden unterstützt.</p> <p>Das Programm beinhaltet Bei 10 Teilnehmern wurde DS diagnostiziert, sich engagieren Yoga-Sitzungen zweimal pro Woche, jeweils 30 Minuten dauernd, über a Zeitraum von 10 Wochen. Zu den Yoga-Sitzungen gehören veränderte Posen werden auf die individuellen Fähigkeiten zugeschnitten und unterstützt visuelle Hilfsmittel (Karten und Tablet-Videos).</p>

	<p>Bei Beurteilungen vor und nach dem Eingriff werden Körperhaltung, Muskelkraft, Bewegungsumfang, Gleichgewicht und Leistung gemessen, indem Folgendes durchgeführt wird:</p> <p>-Gleichgewicht: Gyko-System</p> <p>-Körperliche Leistung: Timed Up and Go (TUG), fünfmaliges Aufstehen und zweiminütiger Gehtest</p> <p>Zu den wichtigsten Zielen gehören:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Demonstration der Vorteile von Yoga für Gleichgewicht, Kraft und körperliche Leistungsfähigkeit • Steigende körperliche Aktivität bei Kindern mit DS • Förderung des Einsatzes von Yoga sowohl im Klassenzimmer als auch zu Hause • Bereitstellung eines skalierbaren, kostengünstigen Modells für inklusiven Sportunterricht
<p>Gelernte Lektionen</p>	<p>-Motorische Entwicklungsgewinne: Yoga kann Gleichgewicht, Koordination und körperliche Stärke verbessern</p> <p>-Visuelle und adaptive Lehrarbeiten: Veränderte Körperhaltungen und Sehhilfen verbessern die Teilnahme</p> <p>-Emotionale und soziale Vorteile: Yoga fördert Ruhe, Konzentration und Selbstbewusstsein</p> <p>-Skalierbarkeit: Das Programm kann für den Unterricht oder den Heimgebrauch angepasst werden und fördert inklusive körperliche Aktivität für Kinder mit besonderen Bedürfnissen</p>
<p>Link (falls)</p>	<p>„Bin ich mir der Bewegung bewusst?“ Die Auswirkung des Praktizierens von Yoga-Stellungen als körperliche Aktivität auf die körperliche Leistungsfähigkeit bei Kindern mit Down-Syndrom Tübitak - 4000</p>

Bild



Titel	„Projekt Barrieren durchbrechen mit Schlägern“
Wo	Kastamonu, Türkei
Wann	Startdatum: 2021 Enddatum: 2022
Sport	Tischtennis
Art der Katastrophe	Einführung in das Tischtennis für Menschen mit Behinderungen
Kurze Beschreibung	<p>Organisiert von der Verband des Tischtennis-Sportvereins Kastamonu und unterstützt durch die Direktion für zivilgesellschaftliche Beziehungen der Provinz Kastamonu, Die „Barrieren mit Schlägern durchbrechen“ Ziel des Projekts war es, Tischtennis bekannt zu machen 120 Kinder im Alter von 7–15 Jahren mit verschiedenen Behinderungen, darunter Hör-, Seh-, geistige und mittelschwere körperliche Beeinträchtigungen.</p> <p>Das Projekt bot ein sicheres, unterhaltsames und integratives Sportumfeld, in dem die Teilnehmer grundlegende Tischtennisfähigkeiten erlernten, ihre körperliche Koordination verbesserten und sich an sozialer Interaktion beteiligten. Auch Familien wurden ermutigt, sich an den sportlichen Aktivitäten ihrer Kinder zu beteiligen und diese zu unterstützen.</p>

Gelernte Lektionen	<p>-Offene Türen für Inklusivsportarten: Tischtennis bietet Kindern mit Behinderungen eine unterhaltsame, ansprechende und anpassungsfähige Umgebung.</p> <p>-Vorbilder inspirieren: Die Einbindung paralympischer Athleten motivierte Kinder und Familien gleichermaßen.</p> <p>-Die Einbindung der Familie ist entscheidend: Eltern spielen eine Schlüsselrolle bei der Förderung langfristiger Teilhabe und sozialer Entwicklung.</p> <p>-Infrastrukturangelegenheiten: Staatlich geförderte Sportanlagen und die Zusammenarbeit mit der lokalen Regierung verbessern die Zugänglichkeit und den Programmerfolg.</p>
Link (falls)	PROJEKT „SCHLÄGER ÜBERWINDEN HINDERNISSE“.
Bild	


Titel	Barrierefreies Leben durch Sport
Wo	Türkei (landesweit, eingeführt im Saray Barrier-Free Life Care and Rehabilitation Center)
Wann	2024 (Erste Phase gestartet)

Sport	Multisportprogramm mit angepassten Sportarten wie Torball, Tischtennis, Ringen und anderen Aktivitäten basierend auf körperlichen Beurteilungen
Art der Aktivität	Sportbasierte Rehabilitation, Talenterkennung, strukturierte Trainingsprogramme und professionelle Sportlerentwicklung
Kurze Beschreibung	Unter der Leitung des Ministeriums für Familie und soziale Dienste in Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Jugend und Sport bewertet diese Initiative Menschen mit Behinderungen anhand von zehn verschiedenen Sporttests, um ihr körperliches und sportliches Potenzial zu ermitteln. Basierend auf den Testergebnissen werden die Teilnehmer in Kategorien eingeteilt und den passenden Sportdisziplinen zugeordnet. Das Programm zielt auch darauf ab, Sportvereine innerhalb des Ministeriums für Familie und soziale Dienste in verschiedenen Städten zu stärken.
Gelernte Lektionen	<ul style="list-style-type: none"> • Personalisierte Beurteilungen steigern die Teilnahme: Das Erkennen der Stärken des Einzelnen und die Vermittlung geeigneter Sportarten steigert das Engagement und den Erfolg. • Die Zusammenarbeit zwischen den Ministerien stärkt die Umsetzung: Das Ministerium für Familie und soziale Dienste und das Ministerium für Jugend und Sport sorgen für umfassende Unterstützung, vom Breitensport bis zum Spitzensport. • Rehabilitation durch Sport ist wirksam: Die Förderung der Teilnahme an adaptiven Sportarten trägt zur körperlichen, sozialen und psychischen Entwicklung des Einzelnen bei. • Der bundesweite Ausbau des Zugangs zu Sporteinrichtungen ist unerlässlich: Die Stärkung lokaler Sportvereine stellt sicher, dass Menschen in verschiedenen Regionen von dem Programm profitieren können. • Erfolgsgeschichten inspirieren zukünftige Sportler: Der Weltmeistertitel des türkischen Wrestling-Teams für Hörgeschädigte unterstreicht das Potenzial behinderter Sportler, wenn sie die richtige Unterstützung erhalten.
Link (falls)	https://www.aile.gov.tr/haberler/sporla-engelsiz-yasam-projesi-hayata-gecirildi/


Bild



Titel	Vermittlung von Sport- und Lebenskompetenzen für hörgeschädigte Kinder durch das DIR-Modell (Developmental, Individual-Differences, Relationship-Based).
Wo	Uşak-Universität, Fakultät für Sportwissenschaften – Aktivitäten in İzmir, Türkei
Wann	9. September 2024 – 28. Februar 2025
Sport	Leichtathletik, Radfahren, Futsal, Schwimmen, Volleyball
Art der Aktivitäten	Adaptives Sporttraining und Lebenskompetenzvermittlung nach dem DIR-Modell
Kurze Beschreibung	<p>Dieses Projekt, das im Rahmen des 4008 Inclusive Society Applications Program (Projektnummer: 124B228) von TÜBİTAK unterstützt wird, konzentriert sich auf die Vermittlung grundlegender Bewegungs- und Lebenskompetenzen für Kinder mit Hörbehinderungen mithilfe des DIR-Modells (Developmental, Individual-Differences, Relationship-Based). Insgesamt nehmen 12 Kinder im Alter von 7–12 Jahren mit diagnostizierter Hörbehinderung teil, aufgeteilt in eine Versuchsgruppe und eine Kontrollgruppe.</p> <p>Über einen Zeitraum von 12 Wochen erhält die Versuchsgruppe zweimal wöchentlich Trainingseinheiten in Sport- und Lebenskompetenzen (z. B. Begrüßen, Zuhören, Entschuldigen, Danken). Ziel ist es, Gleichgewicht, Rhythmus und motorische Fähigkeiten zu verbessern sowie die emotionale und soziale</p>


	<p>Entwicklung zu fördern. Die Schulung wird von Universitätsstudenten mit Spezialisierung auf angepassten Sportunterricht und Experten für Hörbehinderungen durchgeführt. Im Rahmen des Projekts wird auch ein Gebärdensprachdolmetscher zur Unterstützung der Kommunikation eingesetzt.</p>
<p>Gelernte Lektionen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Individuelles Training fördert die Entwicklung: Strukturiertes und personalisiertes Sporttraining kann sowohl die motorischen als auch die sozialen Fähigkeiten hörgeschädigter Kinder deutlich verbessern. • Eine frühzeitige adaptive Bildung ist von entscheidender Bedeutung: Eine frühzeitige Intervention durch adaptiven Sportunterricht fördert langfristig bessere Ergebnisse im täglichen Leben und in der sozialen Teilhabe. • Nachhaltige, von Universitäten geleitete Initiativen: Von Hochschulen geförderte Projekte können nachhaltige Inklusionsmodelle schaffen und gleichzeitig wertvolle praktische Erfahrungen für studentische Ausbilder liefern. • Die Einbeziehung von Familien steigert die Wirkung: Die Integration von Familienunterstützung und Bildungskomponenten stärkt die allgemeine Wirksamkeit und Nachhaltigkeit der Initiative.
<p>Link (falls)</p>	<p>Entwicklung individueller Unterschiede Beziehungsmodell bei der Vermittlung von Sport- und Lebenskompetenzen für hörgeschädigte Kinder TÜbitak - 4000</p>
<p>Bild</p>	

Titel	„Soziale Anpassung für behinderte Menschen“
Wo	Antalya, Türkei (Gemeinde Kemer und Metropolregion Antalya)
Wann	2023 – fortlaufend
Sport	Allgemeine körperliche Aktivitäten, Yoga
Art der Aktivität	Adaptive Sportarten, psychologische Unterstützung, Aktivitäten zur sozialen Eingliederung
Kurze Beschreibung	Diese von der Antalya Metropolitan Municipality (ABB) und der Kemer Municipality gemeinsam umgesetzte Initiative soll die soziale Integration und das emotionale Wohlbefinden von Menschen mit Behinderungen durch eine Mischung aus körperlicher Aktivität, psychologischer Unterstützung und kreativem Engagement fördern. Jede Woche erhalten die Teilnehmer einen kostenlosen Transport zum ABB Çamyuva Service Building, wo sie an einer Vielzahl von Aktivitäten teilnehmen, darunter Yoga, sensorische Übungen und Workshops zur persönlichen Entwicklung. Alle Sitzungen werden unter der Aufsicht qualifizierter Trainer und lizenzierter Psychologen durchgeführt, um ein sicheres, integratives und stärkendes Umfeld zu gewährleisten, das sowohl die individuelle Entwicklung als auch die Beteiligung der Gemeinschaft unterstützt.
Gelernte Lektionen	<ul style="list-style-type: none"> ● Regelmäßige soziale Interaktion ist wichtig: Wöchentliche Aktivitäten fördern die emotionale und soziale Anpassung von Menschen mit Behinderungen. ● Zugänglichkeitsbarrieren müssen beseitigt werden: Kostenlose Transportdienste fördern die Teilnahme und verbessern die Zugänglichkeit. ● Die Einbeziehung der Eltern gibt Kraft: Die Einbeziehung der Eltern in das Projekt erhöht die Wirksamkeit und Nachhaltigkeit der Aktivitäten. ● Die Unterstützung der lokalen Regierung ist von entscheidender Bedeutung: Die Unterstützung der Kommunen spielt eine Schlüsselrolle für den Erfolg integrativer Gemeinschaftsprojekte.

Link (falls)	https://www.kemer.bel.tr/tr/haberler/engelli-bireyler-sosyal-hayata-adapte-oluyor.html
Bild	


Titel	Therapeutisches Schwimmen „Eine Welt, niemand allein“ der Stadt Athen
Wo	Athen (verschiedene Standorte)
Wann	Seit 2020
Sport	Therapeutisches Schwimmen
Art der Aktivität	Rehabilitation
Kurze Beschreibung	<p>Die von OPANDA (Athener Kultur-, Sport- und Jugendorganisation) angebotenen therapeutischen Schwimmprogramme zielen darauf ab, Menschen mit Behinderungen durch spezielle Wasseraktivitäten zu unterstützen. Diese Programme helfen den Teilnehmern, ihre körperliche Verfassung zu verbessern, motorische Fähigkeiten zu entwickeln und ihr allgemeines Wohlbefinden zu steigern.</p> <p>Das therapeutische Schwimmprogramm konzentriert sich darauf, die Teilnehmer schrittweise durch Wasseraktivitäten zu führen, um ihr Gleichgewicht, ihr motorisches Verhalten und ihre unabhängige Bewegung im Wasser zu verbessern. Es beinhaltet auch sensorische Stimulation und hilft den Teilnehmern, ein räumliches und zeitliches Bewusstsein zu entwickeln. Die Aktivitäten zielen darauf ab, einen</p>

	<p>positiven Einfluss sowohl auf die physische als auch auf die psychische Gesundheit zu haben.</p> <p>Diese Sitzungen sind auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnitten und können entweder einzeln oder in kleinen Gruppen (2 oder 3 Teilnehmer) durchgeführt werden, um den effektivsten therapeutischen Nutzen zu erzielen. Die Aktivitäten werden von spezialisierten Pädagogen für Sonderpädagogik betreut, um sicherzustellen, dass jeder Teilnehmer die angemessene Aufmerksamkeit erhält.</p> <p>Das Programm findet sechs Tage die Woche, von Montag bis Samstag, in verschiedenen städtischen Schwimmbädern in Athen statt, darunter in Goudi, Serafio, Kolokythou und Grava.</p> <p>Interessierte können sich bei den jeweiligen Poolsekretariaten anmelden und weitere Informationen erhalten. Die Teilnahme am Programm bietet eine wertvolle Gelegenheit für Bewegung, Sozialisierung und eine verbesserte Lebensqualität in einer unterstützenden und sicheren Umgebung.</p>
<p>Gelernte Lektionen</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vorteile der wasserbasierten Therapie: Die therapeutischen Schwimmprogramme zeigen die positiven Auswirkungen von Wasseraktivitäten auf Menschen mit Behinderungen. Der Auftrieb des Wassers verringert das Verletzungsrisiko, unterstützt die Bewegung und verbessert die Muskelkraft und Koordination. 2. Individueller Ansatz: Durch die Anpassung der Sitzungen an die individuellen Bedürfnisse – ob einzeln oder in kleinen Gruppen – wird sichergestellt, dass die Teilnehmer die Aufmerksamkeit erhalten, die sie für optimale Therapieergebnisse benötigen. Dieser Ansatz hilft dabei, bestimmte physische und psychische Ziele zu erreichen. 3. Ganzheitliche Entwicklung: Das Programm konzentriert sich nicht nur auf die körperliche Fitness, sondern fördert auch das geistige Wohlbefinden. Die Teilnehmer entwickeln motorische Fähigkeiten, steigern die soziale Interaktion, verbessern das räumliche Bewusstsein und gewinnen mehr Selbstvertrauen. 4. Expertenberatung: Qualifizierte und spezialisierte Pädagogen in der Sonderpädagogik sorgen dafür, dass jeder Teilnehmer optimal

	<p>unterstützt wird. Die Einbindung erfahrener Dozenten erhöht die Gesamtwirkung des Programms.</p> <p>5. Sichere und unterstützende Umgebung: Die Durchführung von Sitzungen in einer kontrollierten, sicheren Umgebung – beispielsweise in städtischen Schwimmbädern – gewährleistet das Wohlbefinden der Teilnehmer. Es trägt auch dazu bei, das Gemeinschaftsgefühl und die Zugehörigkeit zu fördern.</p> <p>6. Regelmäßige und konsequente Praxis: Da die Sitzungen an sechs Tagen in der Woche stattfinden, betont das Programm die Bedeutung von Beständigkeit und regelmäßiger Praxis für die Erzielung therapeutischer Ergebnisse.</p> <p>7. Auswirkungen auf die Gemeinschaft: Der kostenlose Zugang zu solchen Programmen fördert eine breitere Teilnahme und ermöglicht Menschen mit Behinderungen die Ausübung körperlicher Aktivitäten, die sie sonst möglicherweise nicht ausüben könnten, und verbessert so ihre Lebensqualität.</p>
Link (falls)	<p>https://www.opanda.gr/index.php/athlitismos/3596-dimos-athinaion-dorean-programmata-kolymvisis-eidikis-fysikis-agogis-gia-paidia-kai-enilikes-me-anapiria</p>
Bild	

Titel	Panathinaikos Athletic Club (PAO)
Wo	Athen
Wann	Seit 2018
Sport	24 angepasste Sportaktivitäten für Menschen mit Behinderungen

Art der Aktivitäten	
Kurze Beschreibung	<p>Der Panathinaikos Athletic Club (PAO) ist im Behindertensport stark vertreten und bietet eine breite Palette von Programmen für Sportler mit Behinderungen. Diese Programme fördern Inklusion, soziale Integration und Wohlbefinden und bieten Einzelpersonen die Möglichkeit, an verschiedenen Sportarten teilzunehmen und sich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene hervorzutun. Panathinaikos bietet ein vielfältiges Angebot von 24 Sportaktivitäten, die sich sowohl an Sportler mit körperlicher Behinderung als auch an Menschen mit Behinderungen richten. Dazu gehören traditionelle Sportarten wie Fußball, Basketball, Volleyball, Handball, Wasserball und Leichtathletik, aber auch Einzeldisziplinen wie Tennis, Radfahren, Schwimmen, Boxen, Judo und Fechten. Der Club umfasst auch aufstrebende und anpassungsfähige Sportarten wie Rugby, Badminton, Tischtennis, Bogenschießen und Golf sowie Rudern, Segeln und Reitsport. Darüber hinaus bietet Panathinaikos spezielle Programme für Sportler mit Behinderungen an, darunter Rollstuhlbasketball, Amputiertenfußball und adaptives Bogenschießen. Der umfassende Ansatz des Clubs fördert Inklusivität, Wettbewerbsfähigkeit und persönliche Entwicklung in allen seinen Sportprogrammen und bietet Sportlern aller Leistungsstufen die Möglichkeit, auf nationaler und internationaler Bühne hervorragende Leistungen zu erbringen.</p>
Gelernte Lektionen	<ol style="list-style-type: none"> 1. Inklusivität und Vielfalt: Durch die Integration von Sportarten für Sportler mit Behinderungen neben traditionellen Sportarten zeigt Panathinaikos, wie wichtig Inklusivität ist. Der Club stellt sicher, dass Menschen aller Fähigkeiten die Möglichkeit haben, sich zu beteiligen und herausragende Leistungen zu erbringen, und fördert so die soziale Integration und Gleichberechtigung. 2. Umfassende Entwicklung: Das breite Angebot an Sportaktivitäten von Panathinaikos unterstreicht den Wert eines vielfältigen Angebots an Sportprogrammen. Dies ermöglicht es den Athleten, verschiedene Disziplinen auszuwählen und sich darauf zu spezialisieren, was Wachstum und persönliche Entwicklung auf verschiedenen Wettkampfebenen fördert. 3. Community-Engagement: Der Erfolg der verschiedenen Sportabteilungen des Vereins hängt eng mit seiner Fähigkeit

	<p>zusammen, die lokale und internationale Gemeinschaft einzubeziehen. Panathinaikos schafft bei seinen Mitgliedern ein Gefühl der Zugehörigkeit und des Stolzes und stärkt die Verbindungen durch Teamgeist und gemeinsame Erfahrungen.</p> <p>4. Erfolg durch Anpassung: Die kontinuierlichen Bemühungen des Vereins, Sportarten an unterschiedliche Bedürfnisse anzupassen, wie z. B. Rollstuhlbasketball und Amputiertenfußball, unterstreichen die Bedeutung von Flexibilität, um Sportarten für alle zugänglich zu machen. Diese Anpassungsfähigkeit führt zum Erfolg sowohl einzelner Sportler als auch von Teams.</p> <p>5. Konzentrieren Sie sich auf Exzellenz: Die beständigen Erfolge von Panathinaikos bei nationalen und internationalen Wettbewerben zeigen, dass Erfolg auf Hingabe, Investitionen in die Ausbildung und der Verpflichtung zu Spitzenleistungen beruht. Der Fokus des Vereins auf der Entwicklung hochkarätiger Talente zeigt sich in seinen zahlreichen Meisterschaften in verschiedenen Sportarten.</p> <p>6. Nachhaltigkeit und Wachstum: Die Fähigkeit des Clubs, neue Sportprogramme wie Tischtennis, Bogenschießen und adaptive Sportarten für Menschen mit Behinderungen einzuführen, spiegelt die Bedeutung der Weiterentwicklung und Erweiterung wider, um aufkommende Bedürfnisse und Interessen zu erfüllen und langfristige Nachhaltigkeit zu gewährleisten.</p>
Link (falls)	https://www.pao1908.com/amea/
Bild	

Titel	Circle Club
Wo	Athen
Wann	Regelmäßig in Bearbeitung
Sport	Fußball und Basketball
Art der Aktivitäten	Inklusiver Sport
Kurze Beschreibung	<p>Circle Club ist ein kürzlich gegründetes Sportteam mit Sitz in Athen, das aus beiden besteht hörende und nichthörende Sportler, Förderung der Inklusion und Interaktion zwischen Sportlern mit unterschiedlichen Fähigkeiten. Das Team konzentriert sich auf Akzeptanz und Zusammenarbeit Ziel ist es, eine Umgebung zu schaffen, in der alle Sportler, unabhängig von ihrem Hörstatus, teilnehmen und ihre sportlichen Fähigkeiten entwickeln können.</p> <p>Das Team nimmt an Veranstaltungen wie dem teil OPAP Unileague und andere lokale Sportveranstaltungen, die den Athleten die Möglichkeit bieten, sich auf einem Niveau zu messen, das es ihnen ermöglicht, ihre Fähigkeiten unter Beweis zu stellen und Teamarbeit und Zusammenarbeit zu entwickeln. Diese Initiative ist sehr wertvoll für soziale Eingliederung und die Verbesserung der Lebensqualität für hörende und nichthörende Sportler.</p> <p>Der Circle Club organisiert nicht nur sportliche Aktivitäten, sondern fördert auch Vernetzung und Kommunikation unter Teammitgliedern durch Veranstaltungen und soziale Aktivitäten. Gleichzeitig macht es es Mut Bewusstsein und eine Veränderung der Wahrnehmungen in Bezug auf Behinderungen und die Fähigkeiten von Sportlern.</p> <p>Das Team konzentriert sich auf Sport als Instrument des sozialen Zusammenhalts, um die Fähigkeit der Athleten zu verbessern, persönliche Herausforderungen zu meistern und sich mit dem Ziel der Exzellenz und persönlichen Entwicklung zu messen.</p>
Gelernte Lektionen	Der Circle Club bietet mehrere wertvolle Lektionen, die auf Sport, Inklusion und Gemeinschaftsentwicklung angewendet werden können:

1. **Inklusion und Gleichberechtigung:** Circle Club lehrt die Bedeutung von **inklusive Sport**. Durch die Integration hörender und nichthörender Sportler zeigt das Team, dass Behinderungen die Teilnahme am Sport nicht einschränken sollten. Dieser Ansatz fördert die soziale Integration und hebt das Potenzial jedes Einzelnen hervor, unabhängig von seinen Fähigkeiten.
2. **Zusammenarbeit über Unterschiede hinweg:** Der Erfolg des Teams beruht auf der Fähigkeit dazu **trotz Differenzen zusammenarbeiten**. Sportler mit unterschiedlichem Hintergrund und unterschiedlichen Fähigkeiten arbeiten zusammen, um gemeinsame Ziele zu erreichen, und vermitteln den Wert von Teamarbeit, Respekt und Verständnis im Sport und im Leben.
3. **Barrieren abbauen:** Der Circle Club stellt gesellschaftliche Stereotypen über Behinderungen in Frage, indem er beweist, dass Sportler mit und ohne Behinderung auf dem gleichen Niveau konkurrieren können. Es fördert die Idee, dass körperliche oder sensorische Herausforderungen nicht das Potenzial eines Sportlers definieren.
4. **Aufbau einer Gemeinschaft und Unterstützung:** Der Verein betont die Bedeutung von **ein unterstützendes und ermutigendes Umfeld schaffen** für Sportler. Es zeigt, dass Sport ein wirksames Instrument zum Aufbau starker Gemeinschaften und Beziehungen sein kann, nicht nur auf dem Spielfeld, sondern auch abseits davon.
5. **Stärkung durch Sport:** Circle Club unterstreicht, wie Sport ein stärkendes Instrument für persönliches Wachstum und Selbstvertrauen sein kann. Es ermutigt Sportler, Herausforderungen zu meistern, Grenzen zu überschreiten und in einem unterstützenden, integrativen Umfeld Spitzenleistungen zu erbringen.
6. **Bewusstsein und Bildung:** Das Team schärft das Bewusstsein für Behinderungen und fördert ein umfassenderes Verständnis verschiedener Fähigkeiten. Es trägt dazu bei, die Öffentlichkeit über die Bedeutung der Barrierefreiheit aufzuklären und bietet Sportlern eine Plattform, auf der sie ihre Talente unter Beweis stellen können.

	<p>Diese Lektionen zeigen, welche tiefgreifenden Auswirkungen Sport auf die soziale Integration, die persönliche Entwicklung und die veränderte Wahrnehmung von Behinderungen haben kann.</p>
<p>Link (falls)</p>	<p>https://circleclub.gr/about/</p>
<p>Bild</p>	



RESPECT

Recognizing sport as a
Powerful Tool for Inclusion

