

# RESPECT



## Συλλογή Βέλτιστων Πρακτικών

Απρίλιος 2025

Αριθμός έργου: ERASMUS+2023-1-TR01-KA220-YOU-000160528





**Ακρωνύμιο:** Respect

**Τίτλος:** Recognizing Sport as a Powerful Tool for Inclusion

**Πρόγραμμα:** Erasmus+ KA2

### **Κοινοπραξία**

**Συντονιστής:** **TURKISH DISABLED SPORTS FEDERATION (TBESF)-Τουρκία**

### **Εταίροι:**

*Κύτταρο Εναλλακτικών Αναζητήσεων Νέων(KEAN)-Ελλάδα*

*Unione Sportiva Dilettantistica Maria Ausiliatrice (USMA)-Ιταλία*

*International Youth Education Culture and Sports Association (IYECSA)-Τουρκία*

*Federation of Anatolian Youth (ANGEF)-Τουρκία*

*Smart Leap Education Research and Consultancy-Γερμανία*

### **Σχετικά με το παραδοτέο**

**Πακέτο εργασίας:** WP3

**Τίτλος παραδοτέου:** Collection of best practices/Συλλογή Βέλτιστων Πρακτικών

**Γλώσσα:** Ελληνικά

**Μορφή:** Ηλεκτρονική

**Επικεφαλής παραδοτέου:** USMA- Unione Sportiva Dilettantistica Maria Ausiliatrice



**Εταίροι που συμμετείχαν στη δημιουργία του παραδοτέου:**

A/A	Όνομα οργανισμού	Συντομογραφία	Συμμετοχή
1	TURKISH DISABLED SPORTS FEDERATION	TBESF	NAI
2	ΚΥΤΤΑΡΟ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΑΝΑΖΗΤΗΣΕΩΝ ΝΕΩΝ	KEAN	NAI
3	UNIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA MARIA AUSILIATRICE	USMA	NAI
4	INTERNATIONAL YOUTH EDUCATION CULTURE AND SPORTS ASSOCIATION	IYESCA	NAI
5	FEDERATION of ANATOLIAN YOUTH	ANGEF	NAI
6	SMART LEAP EDUCATION RESEARCH AND CONSULTANCY	SmartLEap	NAI

**Ομάδα στόχος του παραδοτέου:** *νέοι με αναπηρίες, αθλητικοί σύλλογοι, ΜΚΟ*

**Επίπεδο διάδοσης:** Ηλεκτρονικό, Δημόσιο

**Αποποίηση ευθύνης:** Υποστηρίζεται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+. Ωστόσο, οι απόψεις που εκφράζονται εδώ δεν μπορούν να αποδοθούν στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή ή στην τουρκική εθνική υπηρεσία.

## Περιεχόμενα

Εισαγωγή .....	5
Σχετικά με τους εταίρους .....	6
Συλλογή Βέλτιστων Πρακτικών .....	8

## Εισαγωγή

Η συλλογή των βέλτιστων πρακτικών αποτελεί σημαντικό σημείο στην υλοποίηση του έργου RESPECT. Σκοπός της είναι να ενισχύσει τη γνώση και την κατανόηση των αποτελεσματικών πρακτικών ένταξης στον αθλητισμό για νέους με αναπηρία. Η συλλογή αυτή χρησιμεύει ως μια ολοκληρωμένη βάση δεδομένων με βέλτιστες πρακτικές για την ένταξη από διάφορες χώρες και οργανισμούς. Όλοι οι εταίροι συνέβαλαν ενεργά εντοπίζοντας τις καλύτερες πρακτικές στα εθνικά τους πλαίσια και συγκεντρώνοντας πρωτοβουλίες από όλο τον κόσμο.

Η πρωτοβουλία αυτή περιλαμβάνει τον εντοπισμό και την τεκμηρίωση των βέλτιστων πρακτικών στον τομέα των συμπεριληπτικών αθλητικών και σωματικών δραστηριοτήτων. Οι πρακτικές αυτές συλλέγονται από ήδη υπάρχοντα προγράμματα και πρωτοβουλίες, καθώς και μέσω άλλων δραστηριοτήτων του έργου. Πρωταρχικός στόχος του παρόντος παραδοτέου είναι να παρέχει έμπνευση και καθοδήγηση σε αθλητικούς συλλόγους και οργανισμούς, βοηθώντας τους να προωθήσουν καλύτερες πρακτικές και προσεγγίσεις για τη δημιουργία συμπεριληπτικών αθλητικών περιβαλλόντων. Οι κύριοι παραλήπτες της Συλλογής Βέλτιστων Πρακτικών Ένταξης θα είναι αθλητικοί σύλλογοι και οργανισμοί που εξυπηρετούν νέους με αναπηρία.

Μέσω δραστηριοτήτων προώθησης στον ιστότοπο μας, στοχεύουμε να προσεγγίσουμε πάνω από 500 αθλητικούς συλλόγους και οργανισμούς. Η συλλογή αυτή θα ωφελήσει έμμεσα και τους νέους με αναπηρία που συμμετέχουν σε αυτούς τους συλλόγους και οργανώσεις.

Για το σκοπό αυτό, η USMA δημιούργησε ένα τυποποιημένο πρότυπο που οι εταίροι χρησιμοποίησαν μεταξύ των πρώτων μηνών του 2025 για τις δραστηριότητές τους. Η συνεχής έρευνα συνεπάγεται ότι οι εταίροι θα πρέπει να ανακαλύψουν νέες πρακτικές στο πλαίσιο τους ή αλλού, με στόχο τη δημιουργία μιας ολοκληρωμένης, πραγματικής συλλογής βέλτιστων πρακτικών παγκοσμίως. Το αποτέλεσμα είναι μια πλήρης, σταθερή συλλογή, που συγκεντρώνει όλες τις βέλτιστες πρακτικές που θα χρησιμοποιηθούν από όλους τους επαγγελματίες για να βρουν νέες προσεγγίσεις για την υλοποίηση δραστηριοτήτων που επικεντρώνονται στην υποστήριξη ατόμων με διαφορετικές ικανότητες.

## Σχετικά με τους εταίρους

### Τουρκική Ομοσπονδία Αθλημάτων για Άτομα με Αναπηρία (TBESF)

Η Τουρκική Ομοσπονδία Αθλημάτων για Άτομα με Αναπηρία (TBESF) είναι ένας εθνικός οργανισμός που έχει ως στόχο την προώθηση της ενεργού συμμετοχής των ατόμων με σωματικές αναπηρίες στον αθλητισμό και την κοινωνική ζωή. Διοργανώνει εθνικές και διεθνείς αθλητικές εκδηλώσεις για την υποστήριξη της σωματικής, πνευματικής και κοινωνικής ανάπτυξης των αθλητών με αναπηρία. Η TBESF έχει επιτύχει σημαντική επιτυχία στην Τουρκία, δίνοντας τη δυνατότητα σε χιλιάδες αθλητές με αναπηρία να προπονοούνται και να αγωνίζονται σε 21 διαφορετικά αθλήματα, και εκπροσωπεί με υπερηφάνεια τη χώρα σε διεθνείς διαγωνισμούς, συμπεριλαμβανομένων των Παραολυμπιακών Αγώνων. Η αυξανόμενη επιρροή και η προβολή της έχουν συμβάλει στην αλλαγή των αντιλήψεων σχετικά με την αναπηρία και την ένταξη στον αθλητισμό σε ολόκληρη τη χώρα.

### KEAN-Κύτταρο Εναλλακτικών Αναζητήσεων Νέων

Η KEAN είναι ένα μη κερδοσκοπικό σωματείο που ιδρύθηκε στην Αθήνα το 2005. Ο απώτερος στόχος του οργανισμού είναι η αναβάθμιση της ζωής των νέων και των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων, η καταπολέμηση του κοινωνικού αποκλεισμού και της φτώχειας, καθώς και η προώθηση μιας καλύτερα οργανωμένης κοινωνίας με σεβασμό στα ανθρώπινα δικαιώματα και το περιβάλλον. Ο οργανισμός προάγει το πνεύμα της αλληλεγγύης μέσω της ενεργού συμμετοχής στο σχεδιασμό και την υλοποίηση κοινωνικών προγραμμάτων και δράσεων που απευθύνονται σε ευάλωτες πληθυσμιακές ομάδες. Από την ίδρυσή του, το KEAN έχει αποκτήσει σημαντική εμπειρία σε έργα και δραστηριότητες σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο, δημιουργώντας αξιόπιστες συνεργασίες με διάφορους οργανισμούς του δημόσιου και του ιδιωτικού τομέα. Στο έργο RESPECT, το KEAN ηγείται του WP3, το οποίο επικεντρώνεται στην ανάπτυξη εκπαιδευτικού υλικού για την ένταξη των νέων με αναπηρίες σε αθλητικούς συλλόγους. Το υλικό απευθύνεται σε προπονητές και προπονητές αθλητικών συλλόγων.

### Unione Sportiva Dilettantistica Maria Ausiliatrice (USMA)

Η USMA είναι μια πολυαθλητική ένωση με έδρα την επαρχία της Πάντοβα, στην Ιταλία. Ιδρύθηκε το 1963 και οι κύριοι αθλητικοί τομείς στους οποίους δραστηριοποιείται είναι το ποδόσφαιρο, η πετοσφαίριση, το μπάσκετ και η γυμναστική. Με περισσότερα από 800 μέλη, η USMA αποτελεί μία από τις σημαντικότερες ενώσεις στην επαρχία της Πάντοβα, προσφέροντας ένα ασφαλές και υγιές περιβάλλον για άτομα όλων των ηλικιών να συμμετέχουν στην κοινωνία. Η δέσμευση της USMA για την προώθηση της ισότητας και της ένταξης στην κοινωνία υπογραμμίζεται από τη συμμετοχή της σε περισσότερα από 15 έργα στο πλαίσιο των προγραμμάτων Erasmus + και CERV, τόσο ως δικαιούχος όσο και ως επικεφαλής εταίρος. Στο έργο RESPECT, η USMA δεσμεύεται να εξασφαλίσει την υλοποίηση των δραστηριοτήτων στο πεδίο, συμβάλλοντας στην έρευνα και στην υλοποίηση των παραδοτέων, καθώς και στην εποπτεία της εφαρμογής των βέλτιστων πρακτικών.

## **International Youth Education Culture and Sports Association (IYECSA)**

Η Διεθνής Ένωση Νεανικής Εκπαίδευσης, Πολιτισμού και Αθλητισμού δημιουργεί συνεργασίες με άτομα και οργανισμούς που εργάζονται για την ενίσχυση και τη βελτίωση των δραστηριοτήτων της κοινωνίας των πολιτών. Σκοπός της είναι να συμβάλει στην κοινωνική, πολιτιστική, καλλιτεχνική, αθλητική, επιστημονική και επαγγελματική ανάπτυξη των νέων, να αυξήσει την ενεργό συμμετοχή τους στην κοινωνική και οικονομική ζωή, να τους εμπλέξει στους μηχανισμούς λήψης αποφάσεων, να αναπτύξει βιώσιμες πολιτικές για τη νεολαία, να αυξήσει τη δια βίου μάθηση και τη συμμετοχή τους στην αγορά εργασίας, να ενισχύσει την αμοιβαία κατανόηση μεταξύ των νέων, να προωθήσει την αλληλεγγύη και την ανεκτικότητα. Η IYECSA θα συμβάλει στην ανάπτυξη εκπαιδευτικού υλικού και στην υλοποίηση εκπαιδευτικών σεμιναρίων για εκπαιδευτές νέων. Θα είναι επίσης υπεύθυνη για την παροχή ανατροφοδότησης σχετικά με το εκπαιδευτικό πρόγραμμα.

## **Smart Leap Education Research and Consultancy (SmartLEap)**

Η Smart Leap Education Research and Consultancy GmbH είναι μια εταιρεία συμβούλων με έδρα το Ντίσελντορφ της Γερμανίας, η οποία παρέχει εξειδικευμένη υποστήριξη για την ανάπτυξη και την υλοποίηση έργων που χρηματοδοτούνται από την ΕΕ και τον ΟΗΕ, καθώς και υπηρεσίες έρευνας, κατάρτισης και ανάπτυξης ικανοτήτων προσαρμοσμένες στις ανάγκες των οργανώσεων της κοινωνίας των πολιτών, των τοπικών αρχών και των εταιρών του ιδιωτικού τομέα. Η Smart Leap ειδικεύεται σε λύσεις χωρίς αποκλεισμούς, βασισμένες στα δικαιώματα και βιώσιμες στους τομείς της εκπαίδευσης, της απασχόλησης και της κοινωνικής ανάπτυξης.

## **Federation of Anatolian Youth (ANGEF)**

Η Ομοσπονδία Νεολαίας Ανατολίας (ANGEF) είναι μια οργάνωση της κοινωνίας των πολιτών που ιδρύθηκε στην Άγκυρα το 2007 με τη συμμετοχή πέντε ΜΚΟ με διαφορετικές αποστολές. Ο πρωταρχικός στόχος της οργάνωσης είναι η προώθηση της ενεργού δημοκρατικής συμμετοχής των νέων στον δημόσιο και πολιτικό τομέα, με παράλληλη βελτίωση των ικανοτήτων τους και προώθηση της κοινωνικής ένταξης των ευάλωτων ομάδων της κοινωνίας. Για την επίτευξη των στόχων της, η ANGEF πραγματοποιεί διάφορες δραστηριότητες, όπως η προώθηση των δημοκρατικών αξιών, της πολιτικής συμμετοχής και του κοινωνικού ακτιβισμού μεταξύ των νέων. Η οργάνωση ενθαρρύνει επίσης τον εθελοντισμό και διευκολύνει τη συμμετοχή των νέων μέσω της υλοποίησης προγραμμάτων επαγγελματικής εκπαίδευσης, της διοργάνωσης σεμιναρίων και συνεδρίων, καθώς και της χρήσης και επέκτασης ψηφιακών εργαλείων για την ανάπτυξη των ικανοτήτων των ευάλωτων ομάδων. Οι μέθοδοι εργασίας της ANGEF βασίζονται στην ενεργό συμμετοχή, την μη τυπική εκπαίδευση, τον διαπολιτισμικό διάλογο και τη διατομεακή συνεργασία.

## Συλλογή Βέλτιστων Πρακτικών


**Περιγραφή:** Συγκέντρωση καλών πρακτικών που είναι εύκολο να αναπαραχθούν για τη συμπερίληψη ατόμων με διαφορετικού τύπου αναπηρίες και οι οποίες υιοθετούνται σήμερα στις χώρες-εταίρους.

<b>Τίτλος</b>	Zio Baskin Arena
<b>Πού</b>	Udine, Ιταλία
<b>Πότε</b>	2021 - Συνεχής
<b>Αθλήματα</b>	Baskin
<b>Τύπος δραστηριότητας</b>	Αναδιαμόρφωση μιας περιοχής ώστε να επιτρέπεται η συμμετοχή ατόμων με αναπηρία σε δραστηριότητες κολύμβησης
<b>Σύντομη περιγραφή</b>	<p>Στην γραφική πόλη Tavagnacco του Udine, η Zio Baskin Arena αποτελεί παράδειγμα μιας συμπεριληπτικής παιδικής χαράς, σχεδιασμένης για άτομα με όλες τις ικανότητες. Δημιουργήθηκε από τον Arch. Cristina Franzil, αυτή η εγκατάσταση αναδεικνύει τον μετασχηματιστικό αντίκτυπο των λύσεων που εστιάζουν στον αθλητισμό στην προώθηση ενός φιλικού και ελκυστικού περιβάλλοντος.</p> <p>Στόχος της Zio Baskin Arena ήταν να αναπτυχθεί μια παιδική χαρά που να προωθεί την ένταξη των παιδιών όλων των φύλων, συμπεριλαμβανομένων των παιδιών με αναπηρίες. Το Baskin, ένα άθλημα που προέρχεται από την καλαθοσφαίριση, διατηρεί τον ουσιαστικό στόχο να ξεπεράσει η αντίπαλη ομάδα. Αυτό το δυναμικό άθλημα ενσωματώνει βασικές αξίες που αξίζουν ευρύτερη αναγνώριση και προώθηση. Η πρωτοβουλία απευθύνεται σε ένα ευρύ κοινό, προσκαλώντας οποιονδήποτε ενδιαφέρεται για το μπάσκετ ή το baskin. Εξυπηρετεί τόσο εκείνους που συμμετέχουν ενεργά στο μπάσκετ όσο και εκείνους που είναι πρόθυμοι να εξερευνήσουν το συναρπαστικό παιχνίδι του baskin. Μέσω αυτού του έργου, η κοινότητα έχει συσπειρωθεί, ενωμένη από την κοινή αγάπη για τον αθλητισμό και την ένταξη.</p>
<b>Διδάγματα</b>	<p>Η πρωτοβουλία αυτή καταδεικνύει τη σημασία της ενσωμάτωσης βιώσιμων πρακτικών στην κοινοτική ανάπτυξη. Η Zio Baskin Arena διαθέτει μεγάλες δυνατότητες για τη βελτίωση της υγείας. Με την προώθηση της σωματικής δραστηριότητας και τη δημιουργία μιας συμπεριληπτικής ατμόσφαιρας, η παιδική χαρά προωθεί τη φυσική κατάσταση, την ανάπτυξη κινητικών δεξιοτήτων και τη συνολική ευεξία. Η έμφαση που δίνει στην ισότητα των φύλων και την ένταξη εγγυάται ότι όλοι αισθάνονται ευπρόσδεκτοι και πολύτιμοι σε αυτόν τον χώρο.</p>

	<p>Η Zio Baskin Arena συνδύασε αποτελεσματικά τον αθλητισμό, το παιχνίδι και την ένταξη, έχοντας ουσιαστικό αντίκτυπο στην κοινότητα. Με το προσεκτικά σχεδιασμένο περιβάλλον της, την αφοσίωση στη βιωσιμότητα και την υποστήριξη τόσο της σωματικής όσο και της κοινωνικής ευεξίας, η παιδική χαρά έχει γίνει ένα πολύτιμο μέρος του αστικού τοπίου στο Tavagnacco του Udine.</p>
<p><b>Σύνδεσμος (αν)</b></p>	<p><a href="https://fondazionefriuli.it/comunicazione/news/nasce-un-campo-da-baskin-modello-di-integrazione/">https://fondazionefriuli.it/comunicazione/news/nasce-un-campo-da-baskin-modello-di-integrazione/</a></p>
<p><b>Εικόνα</b></p>	

<p><b>Τίτλος</b></p>	<p>Κατασκήνωση Dynamo</p>
<p><b>Πού</b></p>	<p>Pistoia, Ιταλία</p>
<p><b>Πότε</b></p>	<p>1988 - σε εξέλιξη</p>
<p><b>Αθλήματα</b></p>	<p>Θεραπείες</p>
<p><b>Τύπος δραστηριότητας</b></p>	<p>Προγράμματα ψυχαγωγικής θεραπείας</p>
<p><b>Σύντομη περιγραφή</b></p>	<p>Η κατασκήνωση Dynamo Camp, που ιδρύθηκε το 1988 από τον ηθοποιό Paul Newman, προσφέρει μη κερδοσκοπικές διακοπές για άρρωστους εφήβους και τις οικογένειές τους, παρέχοντας δωρεάν προγράμματα ψυχαγωγικής θεραπείας. Η κατασκήνωση περιλαμβάνει δραστηριότητες όπως αναρρίχηση, ιππασία, τοξοβολία και τέχνες τσίρκου, σχεδιασμένες για να ενισχύσουν την αυτοπεποίθηση και να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής. Πάνω</p>

	<p>από 600.000 συμμετέχοντες, συμπεριλαμβανομένων αδελφών και οικογενειών, έχουν επωφεληθεί. Η Κατασκήνωση, που βρίσκεται στο χωρίς εμπόδια "Oasi Dynamo", δίνει προτεραιότητα στην ασφάλεια με κορυφαία ιατρική φροντίδα και επίβλεψη από εξειδικευμένο προσωπικό. Οι δραστηριότητες προωθούν την κοινωνική αλληλεπίδραση, το ομαδικό πνεύμα και τα ατομικά επιτεύγματα, βοηθώντας τα παιδιά να ξεφύγουν από τις καθημερινές προκλήσεις και να αναπτύξουν ανθεκτικότητα. Η κατασκήνωση Dynamo συνεχίζει να επεκτείνει τις προσφορές της για να υποστηρίξει περισσότερα παιδιά με σύνθετες ιατρικές ανάγκες.</p>
<p><b>Διδάγματα</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Θεραπεία αναψυχής με τη βοήθεια ζώων: άλογα, μίνι αγρόκτημα, σκύλοι που βοηθούν στην κινητικότητα:</li> </ul> <p>Η κατασκήνωση Dynamo προσφέρει δραστηριότητες ψυχαγωγικής θεραπείας με τη βοήθεια ζώων, οι οποίες έχουν σχεδιαστεί για να προσφέρουν ποικίλα ερεθίσματα και ευχαρίστηση στα παιδιά. Η ιππασία, που πραγματοποιείται με τη βοήθεια εξειδικευμένου προσωπικού, επιτρέπει σε παιδιά και νέους με αναπηρίες και ειδικές ανάγκες να ιππεύουν με ασφάλεια. Η δραστηριότητα "μίνι φάρμα" παρέχει στα παιδιά την ευκαιρία να ασχοληθούν με τα ζώα της φάρμας και να λάβουν μέρος σε φυσιολατρικά εργαστήρια. Επιπλέον, μέσω του Mobility Dogs, τα παιδιά συμμετέχουν σε δραστηριότητες με σκύλους, μαθαίνοντας τα βασικά της εκπαίδευσης ή παίζοντας με τις μασκότ της κατασκήνωσης.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Θεραπεία αναψυχής στο νερό:</li> </ul> <p>Πολλά από τα άρρωστα παιδιά που φιλοξενούνται στην κατασκήνωση δεν είχαν ποτέ την ευκαιρία να ζήσουν δραστηριότητες στο νερό, καθώς οι συμβατικές πισίνες είναι ακατάλληλες για τα άτομα με κινητικές αναπηρίες ή ανεπαρκώς θερμαινόμενες για παιδιά με σύνθετες ιατρικές καταστάσεις όπως η δρεπανοκυτταρική αναιμία, όπου το κρύο νερό μπορεί να προκαλέσει κρίσεις. Το κέντρο υδατοψυχαγωγικής θεραπείας της Dynamo, εξοπλισμένο με διαφάνειες προσβάσιμες σε αναπηρικό αμαξίδιο και διατηρούμενο σε θερμοκρασία 33°C, δίνει τη δυνατότητα στα παιδιά αυτά να απολαύσουν τα θετικά ερεθίσματα και την ευχαρίστηση των δραστηριοτήτων στο νερό.</p>

	<p>Η δέσμευση της κατασκήνωσης για συμμετοχικότητα διασφαλίζει ότι τα παιδιά με αναπηρίες ή ειδικές ανάγκες μπορούν να συμμετέχουν πλήρως και να απολαμβάνουν αυτές τις δραστηριότητες μαζί με τους συνομηλικούς τους.</p>
<p><b>Σύνδεσμος (αν)</b></p>	<p><a href="https://ledimoredelquartetto.eu/portfolio/dynamo-camp-san-marcello-pistoiese-pt/">https://ledimoredelquartetto.eu/portfolio/dynamo-camp-san-marcello-pistoiese-pt/</a></p>
<p><b>Εικόνα</b></p>	

<p><b>Τίτλος</b></p>	<p>Μαγική γέφυρα Παιδική χαρά</p>
<p><b>Πού</b></p>	<p>Palo Alto, Καλιφόρνια, ΗΠΑ</p>
<p><b>Πότε</b></p>	<p>2015 - σε εξέλιξη</p>
<p><b>Αθλήματα</b></p>	<p>Πολυαθλητική παιδική χαρά</p>
<p><b>Τύπος δραστηριότητας</b></p>	<p>Παιδική χαρά με διάφορες υπαίθριες δραστηριότητες</p>
<p><b>Σύντομη περιγραφή</b></p>	<p>Η παιδική χαρά Magical Bridge στο Πάλο Άλτο της Καλιφόρνια είναι ένα οραματικό έργο αφιερωμένο στη δημιουργία ενός συμπεριληπτικού περιβάλλοντος παιχνιδιού και δημιουργικότητας. Η παιδική αυτή χαρά αναπτύχθηκε και εκτελέστηκε από το Ίδρυμα Magical Bridge Foundation και βρίσκεται στο Mitchell Park. Η πρωτοβουλία αυτή στοχεύει στο να προσφέρει έναν υπαίθριο χώρο παιχνιδιού χωρίς κοινωνικούς αποκλεισμούς για άτομα όλων των ηλικιών και ικανοτήτων. Εξυπηρετεί άτομα με σωματικές και γνωστικές αναπηρίες,</p>

	<p>αυτισμό, καθώς και προβλήματα όρασης και ακοής, παράλληλα με άτομα που είναι ευαίσθητα για ιατρικούς λόγους και ηλικιωμένους. Η διαδικασία εμπλοκής της κοινότητας περιλαμβάνει τους ιδρυτές του ιδρύματος, τοπικούς πολίτες, δωρητές και αξιωματούχους, ώστε να διασφαλιστεί ότι ο χώρος εξυπηρετεί ολόκληρη την κοινότητα.</p>
<p><b>Διδάγματα</b></p>	<p>Οι παιδικές χαρές Magical Bridge είναι προσεκτικά σχεδιασμένες με ξεχωριστές ζώνες για να ενισχύσουν την προβλεψιμότητα για τους επισκέπτες. Κάθε ζώνη παρουσιάζει διαφορετικούς τύπους κίνησης ή δραστηριοτήτων παιχνιδιού, όπως περιστροφή, κούνια, ολίσθηση, παιχνίδι με φαντασία, μουσική και εξοπλισμό φιλικό προς τα νήπια. Αυτές οι ζώνες συνδέονται και ενσωματώνονται ομαλά, παρέχοντας άπλετο χώρο για ελεύθερη κίνηση μεταξύ τους. Η παιδική χαρά διαθέτει υπερσύγχρονες κατασκευές και τεχνολογίες, όπως μαγικό χάρτη, άρπα λείζερ, τσουλήθρες με καθίσματα, παιδική καλύβα, παιδότοπο δύο ορόφων, λόφο με τσουλήθρα και άλλα. Με την ελκυστική αισθητική της, η παιδική χαρά Μαγική Γέφυρα αποτελεί ένα ζωντανό μέρος του Mitchell Park, προσελκύοντας περίπου 25.000 επισκέπτες μηνιαίως. Η επιρροή της στην ευημερία της κοινότητας είναι σημαντική, ενισχύοντας τη σωματική, κοινωνική, συναισθηματική και ψυχική υγεία διαφόρων μελών της κοινότητας, συμπεριλαμβανομένων των νέων, των ηλικιωμένων, των ευάλωτων πληθυσμών και των ατόμων με αναπηρίες.</p> <p>Η παιδική χαρά προωθεί την ένταξη της κοινότητας, καθώς χρησιμεύει ως σημείο συγκέντρωσης για τους ντόπιους και φιλοξενεί προγράμματα, εκδηλώσεις προβολής και παραστάσεις. Περιλαμβάνει χαρακτηριστικά προσβάσιμα σε αναπηρικό αμαξίδιο, επιφάνειες φιλικές και διευκολύνσεις για άτομα με προβλήματα όρασης, αυτισμό και γνωστικές αναπηρίες. Το έργο αυτό υποστηρίζει τους στόχους της βιώσιμης ανάπτυξης, ιδίως τον στόχο 3 (καλή υγεία και ευημερία) και τον στόχο 11 (βιώσιμες πόλεις και κοινότητες).</p>
<p><b>Σύνδεσμος (αν)</b></p>	<p><a href="https://www.magicalbridge.org/paloalto-playground">https://www.magicalbridge.org/paloalto-playground</a></p>

Εικόνα



<b>Τίτλος</b>	Κlöckner-Hase. Συμπεριληπτική Παιδική χαρά
<b>Πού</b>	Osnabrück, Γερμανία
<b>Πότε</b>	2023 - σε εξέλιξη
<b>Αθλήματα</b>	Πολυαθλητική παιδική χαρά
<b>Τύπος δραστηριότητας</b>	Παιδική χαρά με διάφορες υπαίθριες δραστηριότητες
<b>Σύντομη περιγραφή</b>	<p>Ο συμπεριληπτικός παιδότοπος στο Hasepark, στο Osnabrück της Γερμανίας, σχεδιάστηκε έτσι ώστε να καλύπτει τις ανάγκες τόσο των οικογενειών που επισκέπτονται την πόλη όσο και των κατοίκων που ζουν στις κοντινές συνοικίες. Ο εστιασμός στη συμπερίληψη διασφαλίζει ότι τα παιδιά όλων των ικανοτήτων μπορούν να διασκεδάσουν και να αλληλεπιδράσουν μεταξύ τους σε ένα φιλόξενο και προσβάσιμο περιβάλλον. Το έργο ενσωμάτωσε με επιτυχία τις υπάρχουσες παιδικές χαρές, ένα γήπεδο ποδοσφαίρου και πρόσθετες αθλητικές εγκαταστάσεις σε έναν πιο ολοκληρωμένο χώρο αναψυχής, μεγιστοποιώντας την αποδοτικότητα του χώρου και των πόρων. Με την αναδιαμόρφωση των μονοπατιών και της ακτογραμμής του πάρκου, ελαχιστοποιήθηκαν οι πιθανές αλληλεπιδράσεις μεταξύ παιδιών που παίζουν και πεζών ή ποδηλατών, εξασφαλίζοντας ένα ασφαλέστερο και πιο αρμονικό κοινόχρηστο περιβάλλον. Η παιδική χαρά είναι εξοπλισμένη με δομές συμπεριληπτικού παιχνιδιού, κατάλληλες για παιδιά διαφόρων ηλικιών και ικανοτήτων. Ο σχεδιασμός ενθαρρύνει την αλληλεπίδραση και τη σύνδεση μεταξύ των παιδιών, ενισχύοντας τις κοινωνικές δεξιότητες και την κατανόησή τους. Χαρακτηριστικά όπως τα προσβάσιμα σε</p>

	<p>αναπηρικό αμαξίδιο πάνελ παιχνιδιού και ένας τοίχος ζωγραφικής επιτρέπουν στα παιδιά με αναπηρία να συμμετέχουν ενεργά.</p>
<p><b>Διδάγματα</b></p>	<p>Το τοπικό γραφείο παιδιών και νεολαίας διοργάνωσε ένα "εργαστήριο μέλλοντος" για την ενεργό συμμετοχή των παιδιών και των εφήβων στη φάση του σχεδιασμού. Τα σχόλιά τους λήφθηκαν υπόψη, με αποτέλεσμα μια παιδική χαρά που ευθυγραμμίζεται με τις επιθυμίες και τις απαιτήσεις τους. Αυτή η συνεργατική προσέγγιση προάγει τη μεγαλύτερη συμμετοχή της κοινότητας και την αίσθηση της ιδιοκτησίας επί του έργου.</p> <p>Η επιτυχία του ανανεωμένου Hasepark, με έμφαση στη συμμετοχικότητα και τη βιωσιμότητα, αντικατοπτρίζεται στην ελκυστικότητά του στις οικογένειες. Χρησιμεύει ως απόδειξη των θετικών αποτελεσμάτων της δημιουργίας χώρων αναψυχής που είναι τόσο περιεκτικοί όσο και περιβαλλοντικά συνειδητοποιημένοι, ενθαρρύνοντας την κοινωνική δέσμευση, τη σωματική δραστηριότητα και τη συνολική ευημερία όλων των μελών της κοινότητας.</p>
<p><b>Σύνδεσμος (αν)</b></p>	<p><a href="https://berliner-seilfabrik.com/en/inclusive-playground-in-osnabruck-germany/">https://berliner-seilfabrik.com/en/inclusive-playground-in-osnabruck-germany/</a></p>
<p><b>Εικόνα</b></p>	

<b>Τίτλος</b>	Rågsved Motorikbana
<b>Πού</b>	Στοκχόλμη, Σουηδία
<b>Πότε</b>	2019 - σε εξέλιξη
<b>Αθλήματα</b>	Ποδόσφαιρο
<b>Τύπος δραστηριότητας</b>	Αναζωογόνηση μιας περιοχής για πολλαπλά αθλήματα, κυρίως ποδόσφαιρο
<b>Σύντομη περιγραφή</b>	<p>Τα προάστια της Στοκχόλμης φιλοξενούν ποικίλο πληθυσμό, με το Rågsved -που βρίσκεται νότια της πρωτεύουσας- να είναι αξιοσημείωτο για το ποικίλο υπόβαθρό του. Για να καλύψουν τις ανάγκες της κοινότητας, οι τοπικοί δήμοι μετέτρεψαν μια υπάρχουσα περιοχή πάρκου με χαλίκι σε χώρο συγκέντρωσης για διάφορες ηλικιακές ομάδες και κοινωνικά στρώματα. Παρά την κεντρική του θέση μεταξύ του σχολείου Rågsved και του κεντρικού δρόμου Kumlagaten, το πάρκο δεν ήταν ασφαλές και δεν διέθετε δραστηριότητες αναψυχής. Η διάταξη του πάρκου οργανώνει τα προγράμματα γύρω από έναν εσωτερικό διάδρομο, επιτρέποντας δραστηριότητες δίπλα-δίπλα για πολλές γενιές. Στο δυτικό πεδίο υπάρχουν ενεργές εγκαταστάσεις, όπως ένας τεχνητός χλοοτάπητας, μια πίστα παρκούρ και χώροι για τη σχολική φυσική αγωγή, συμπεριλαμβανομένου ενός διαδρόμου άλματος σε μήκος. Απέναντι από αυτές τις αθλητικές ζώνες βρίσκεται ένας μακρύς χώρος καθισμάτων, ενώ ο κύριος στίβος διαθέτει ελαστικό δάπεδο που ενθαρρύνει την κίνηση και το παιχνίδι. Το ανατολικό τμήμα περιλαμβάνει μια περιοχή πετάνκ, μια παιδική χαρά για παιδιά με αναπηρίες και ένα σημείο μπάρμπεκιου. Ανοιχτό για όλες τις ηλικίες, η δεύτερη φάση του πάρκου εισάγει μια πίστα χορού, που ζητήθηκε από τις νεαρές γυναίκες της περιοχής. Αυτός ο στεγασμένος χώρος διαθέτει ρυθμιζόμενα φώτα, άνετα καθίσματα και ένα ελεγχόμενο από κινητά ηχοσύστημα, καθιστώντας τον ιδανικό για παραστάσεις, εξάσκηση και περιστασιακές συγκεντρώσεις και για άτομα με αναπηρία.</p>
<b>Διδάγματα</b>	Το Rågsved motorikbana έχει μετατρέψει μια προηγούμενως επισφαλή περιοχή του Rågsved σε ένα ζωντανό σημείο συγκέντρωσης για άτομα όλων των ηλικιών και υπόβαθρων. Η

	<p>αλλαγή αυτή οφείλεται σε προσεκτικά σχεδιασμένες αρχιτεκτονικές λύσεις που απορρέουν από την προσέγγιση της Kragh&amp;Berglund για τον επανασχεδιασμό του πάρκου, με επίκεντρο τον διάλογο. Οι λειτουργίες της πλατείας δραστηριοτήτων είναι προσαρμόσιμες, επιτρέποντας την τροποποίησή τους ώστε να ευθυγραμμίζονται με τις επιθυμίες και τις ανάγκες της κοινότητας του Rågsved, ειδικά σχεδιασμένες για άτομα με αναπηρία, τα οποία αποτελούν τον πρωταρχικό στόχο για να καταστεί ο χώρος αυτός προσβάσιμος για όλους. Η πίστα χορού δείχνει πώς οι λειτουργίες του πάρκου μπορούν να προσαρμοστούν ώστε να διασφαλιστεί ότι οι ντόπιοι μπορούν πραγματικά να απολαύσουν τον χώρο και να ενθαρρυνθούν να επιστρέψουν. Έτσι, το Rågsved motorikbana δεν είναι απλώς αρχιτεκτονική τοπίου- ενσαρκώνει έναν δυναμικό σχεδιασμό που μπορεί να εξελίσσεται για να εξυπηρετεί καλύτερα τις ανάγκες των χρηστών του.</p>
<p><b>Σύνδεσμος (αν)</b></p>	<p><a href="https://kragh-berglund.com/articles/public-space-that-makes-a-difference-2/">https://kragh-berglund.com/articles/public-space-that-makes-a-difference-2/</a></p>
<p><b>Εικόνα</b></p>	
<p><b>Τίτλος</b></p>	<p>Πρόγραμμα Sport4All</p>

<b>Πού</b>	Κωνσταντινούπολη, Τουρκία
<b>Πότε</b>	2021 - Συνεχής
<b>Αθλήματα</b>	Διάφορα
<b>Τύπος δραστηριότητας</b>	Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση
<b>Σύντομη περιγραφή</b>	Το πρόγραμμα Sport4All, που υλοποιείται από το Spor Istanbul και υποστηρίζεται από το Erasmus+, στοχεύει στην αύξηση της συμμετοχής των ατόμων με αναπηρία σε αθλητικές δραστηριότητες. Το έργο είναι το πρώτο πρόγραμμα επιχορήγησης που χορηγείται σε μη κερδοσκοπικό οργανισμό στον τομέα του αθλητισμού στην Τουρκία.
<b>Διδάγματα</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Η διεθνής υποστήριξη και συνεργασία είναι σημαντικές για την προώθηση της συμμετοχής των ατόμων με αναπηρία στον αθλητισμό.</li> <li>• Θα πρέπει να οργανωθούν ολοκληρωμένα προγράμματα κατάρτισης και εκδηλώσεις για την ευαισθητοποίηση και την υπέρβαση των εμποδίων.</li> </ul>
<b>Σύνδεσμος (αν)</b>	<a href="https://spor.istanbul/">https://spor.istanbul/</a> Twitter: @sporistanbul Instagram: @sporistanbul
<b>Εικόνα</b>	

<b>Τίτλος</b>	Άσκηση και αθλητισμός για άτομα με αναπηρία: Activitie
<b>Πού</b>	Κωνσταντινούπολη, Τουρκία
<b>Πότε</b>	2022
<b>Αθλήματα</b>	Διάφορα
<b>Τύπος δραστηριότητας</b>	Εκπαίδευση και εφαρμογή
<b>Σύντομη περιγραφή</b>	Το έργο αυτό, που υλοποιήθηκε από τους φοιτητές της Σχολής Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Gelisim της Κωνσταντινούπολης, περιλαμβάνει δραστηριότητες για την αύξηση της πρόσβασης των ατόμων με αναπηρία στον αθλητισμό και τη σωματική δραστηριότητα. Οι φοιτητές οργάνωσαν διάφορες δραστηριότητες στο πλαίσιο του μαθήματος Επαγγελματικό Σχέδιο.
<b>Διδάγματα</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Η ενεργός συμμετοχή των φοιτητών διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στη συνάντηση των ατόμων με αναπηρία με τον αθλητισμό.</li> <li>• Η υποστήριξη της θεωρητικής γνώσης με πρακτικές εφαρμογές είναι αποτελεσματική στη βελτίωση των αθλητικών συνηθειών των ατόμων με αναπηρία.</li> </ul>
<b>Σύνδεσμος (αν)</b>	<a href="https://sporbilimleri.gelisim.edu.tr/tr/akademik-anasayfa">https://sporbilimleri.gelisim.edu.tr/tr/akademik-anasayfa</a> Twitter: @gelisimuni Instagram: @gelisimuni
<b>Εικόνα</b>	

<b>Τίτλος</b>	Πρόγραμμα Ανάπτυξης Παραολυμπιακών Αθλητών
<b>Πού</b>	Άγκυρα, Τουρκία
<b>Πότε</b>	2022-2024
<b>Αθλήματα</b>	Αθλητισμός
<b>Τύπος δραστηριότητας</b>	Ανάπτυξη και κατάρτιση ταλέντων

<b>Σύντομη περιγραφή</b>	Το πρόγραμμα αυτό, που διευθύνεται από την Τουρκική Παραολυμπιακή Επιτροπή, παρέχει εξειδικευμένα προγράμματα κατάρτισης και επαγγελματικές υπηρεσίες προπονητή για να βοηθήσει τους αθλητές με αναπηρία να προετοιμαστούν για διεθνείς αγώνες.
<b>Διδάγματα</b>	Τα επαγγελματικά και εξατομικευμένα προγράμματα κατάρτισης διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στη βελτίωση της απόδοσης των αθλητών με αναπηρία.  Πρέπει να εφαρμοστούν μακροπρόθεσμα και βιώσιμα προγράμματα κατάρτισης για να επιτευχθεί διεθνής επιτυχία..
<b>Σύνδεσμος (αν)</b>	<a href="http://paralimpik.org.tr/">http://paralimpik.org.tr/</a>  Twitter: paralimpik  Instagram: paralimpik
<b>Εικόνα</b>	

<b>Τίτλος</b>	Ανεμπόδιση ευτυχία σε γαλάζια νερά
<b>Πού</b>	Almanya, Λειψία
<b>Πότε</b>	8 - 14 Μαρτίου 2024
<b>Αθλήματα</b>	Παρα-κανόε και παρα-κωπηλασία
<b>Τύπος δραστηριότητας</b>	Εκπαίδευση και εφαρμογή
<b>Σύντομη περιγραφή</b>	Το έργο αυτό, που υλοποιήθηκε από την Επαρχιακή Διεύθυνση Νεολαίας και Αθλητισμού των Αδάνων, είχε ως στόχο να εξασφαλίσει την κοινωνικοποίηση των ατόμων με σωματική αναπηρία μέσω του αθλητισμού. Στο πλαίσιο του έργου, επτά συμμετέχοντες επισκέφθηκαν τον αθλητικό σύλλογο SV HALLE στη Λειψία της Γερμανίας και μελέτησαν τις πρακτικές του αθλητισμού των ατόμων με αναπηρία εκεί.
<b>Διδάγματα</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Η αξιοποίηση της εμπειρίας χωρών με μακρά ιστορία στον αθλητισμό των ατόμων με αναπηρία συμβάλλει στην ανάπτυξη τοπικών πρακτικών.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Η διεθνής συνεργασία διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην αύξηση της συμμετοχής των ατόμων με αναπηρία στον αθλητισμό.</li> </ul>
Σύνδεσμος (εάν)	
Εικόνα	

Τίτλος	Αθλητισμός για όλους, όλοι για τον αθλητισμό
Πού	Κωνσταντινούπολη, Τουρκία
Όταν	2020
Αθλήματα	Μπάσκετ με αναπηρικό αμαξίδιο
Τύπος δραστηριότητας	Εκδήλωση διάδοσης αποτελεσμάτων
Σύντομη περιγραφή	Η εκδήλωση διοργανώθηκε από το Πανεπιστήμιο Κεντ της Κωνσταντινούπολης στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+ Sports και περιελάμβανε έναν αγώνα μπάσκετ με αναπηρικό αμαξίδιο μεταξύ αθλητών με αναπηρία από την Πορτογαλία και τη Ρουμανία και αθλητών με αναπηρία και μαθητών του Δήμου Πεντίκ. Στόχος της εκδήλωσης ήταν η προώθηση της συμμετοχής των ατόμων με αναπηρία στον αθλητισμό και η ευαισθητοποίηση των πολιτών.
Διδάγματα	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Η συγκέντρωση αθλητών από διαφορετικές χώρες ενθαρρύνει τις πολιτιστικές ανταλλαγές και τη συμμετοχή των ατόμων με αναπηρία στον αθλητισμό.</li> <li>• Τα πανεπιστήμια που αναλαμβάνουν ενεργό ρόλο σε τέτοια έργα αυξάνουν την κοινωνική ευαισθητοποίηση.</li> </ul>
Σύνδεσμος (αν)	<a href="https://kent.edu.tr/">https://kent.edu.tr/</a>
Εικόνα	

Τίτλος	Διεθνής Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης με Αμαξίδιο Eurocup 3-2023, Eurocup 2-2024, Eurocup 3-2025)
--------	--

<b>Πού</b>	Yalova, Τουρκία
<b>Πότε</b>	2023-2024-2025
<b>Αθλήματα</b>	Μπάσκετ με αναπηρικό αμαξίδιο
<b>Τύπος δραστηριότητας</b>	Όλοι οι αθλητές με αναπηρία με διαφορετικούς τύπους αναπηρίας που μπορούν να παίξουν μπάσκετ με αναπηρικό αμαξίδιο συναντήθηκαν. Πολιομυελίτιδα, τραυματισμός νωτιαίου μυελού, ακρωτηριασμός, εξάρθρωση ισχίου κ.λπ.
<b>Σύντομη περιγραφή</b>	Η εκδήλωση διοργανώθηκε από το Πανεπιστήμιο της Γιάλοβα και τον αθλητικό σύλλογο ορθοπεδικής Γιάλοβα και περιελάμβανε έναν αγώνα μπάσκετ με αναπηρικό αμαξίδιο με τη συμμετοχή παικτών από πολλές ευρωπαϊκές χώρες και αθλητών και φοιτητών με αναπηρία από την πόλη Γιάλοβα. Στόχος της εκδήλωσης ήταν η προώθηση της συμμετοχής των ατόμων με αναπηρία στον αθλητισμό και η ευαισθητοποίηση των πολιτών.
<b>Διδάγματα</b>	<p>-Η συνάντηση αθλητών από διαφορετικές χώρες ενθαρρύνει τις πολιτιστικές ανταλλαγές και τη συμμετοχή των ατόμων με αναπηρία στον αθλητισμό.</p> <p>-Τα πανεπιστήμια που αναλαμβάνουν ενεργό ρόλο σε τέτοια έργα αυξάνουν την κοινωνική ευαισθητοποίηση.</p>
<b>Σύνδεσμος (αν)</b>	<a href="https://yufizyom.yalova.edu.tr/tr/Haber/Detay/euro-cup-2">https://yufizyom.yalova.edu.tr/tr/Haber/Detay/euro-cup-2</a>

## Εικόνα




<b>Τίτλος</b>	Hareket Et, Rengini Bul!. Μετακινηθείτε και βρείτε το χρώμα σας!
<b>Πού</b>	Yalova, Τουρκία
<b>Πότε</b>	2022, 2023, 2024, 2025
<b>Αθλήματα</b>	Υποκατάστημα πολλαπλών αθλημάτων για άτομα με ειδικές ανάγκες
<b>Τύπος δραστηριότητας</b>	Διανοητικές αναπηρίες
<b>Σύντομη περιγραφή</b>	<b>Εκδήλωση "Μετακινηθείτε και βρείτε το χρώμα σας"</b> Κάθε χρόνο, διοργανώνουμε την εκδήλωση " <b>Move and Find Your Color</b> ", όπου εμπλέκουμε άτομα με νοητική αναπηρία σε αθλητικές δραστηριότητες προσαρμοσμένες στα επίπεδα των ικανοτήτων τους. Στο πλαίσιο αυτής της εκδήλωσης, <b>φοιτητές του Πανεπιστημίου Yalova</b> συμμετέχουν εθελοντικά σε αθλητικές δραστηριότητες με <b>παιδιά ηλικίας 6-18 ετών</b> .
<b>Διδάγματα</b>	-Συνδυάζοντας <b>τον αθλητισμό και τη διασκέδαση</b> , δημιουργούμε μια ευχάριστη και δραστήρια εμπειρία για τα παιδιά, ενώ

	<p>παράλληλα ενισχύουμε <b>την κοινωνική ευαισθητοποίηση</b> φέρνοντας κοντά φοιτητές πανεπιστημίου και άτομα με ειδικές ανάγκες. Τα παιδιά και οι οικογένειές τους έρχονται σε επαφή με διάφορα αθλήματα και ευαισθητοποιούνται περισσότερο.</p>
<p><b>Σύνδεσμος (αν)</b></p>	<p><a href="https://yufizyom.yalova.edu.tr/en/Haber/Detay/hareket-et-rengini-bul-3-2">https://yufizyom.yalova.edu.tr/en/Haber/Detay/hareket-et-rengini-bul-3-2</a></p>
<p><b>Εικόνα</b></p>	

<p><b>Τίτλος</b></p>	<p>Έργο ίδρυσης εθνικής ομάδας ποδοσφαίρου ακρωτηριασμένων γυναικών</p>
<p><b>Πού</b></p>	<p>Άγκυρα, Τουρκία</p>
<p><b>Πότε</b></p>	<p>Συνέχεια</p>
<p><b>Αθλήματα</b></p>	<p>Ποδόσφαιρο ακρωτηριασμένων</p>
<p><b>Τύπος δραστηριότητας</b></p>	<p>Γυναίκες ακρωτηριασμένες γυναίκες</p>


<p><b>Σύντομη περιγραφή</b></p>	<p><b>Η Τουρκική Αθλητική Ομοσπονδία Φυσικών Αναπήρων και το Πανεπιστήμιο Υαλονα θα συνεργαστούν. Το ποδόσφαιρο ακρωτηριασμένων γυναικών είναι ένα άθλημα που συγκεντρώνει αθλήτριες με ακρωτηριασμούς, συνδυάζοντας αντοχή, ταχύτητα και στρατηγική. Αυτό το άθλημα επιτρέπει στις γυναίκες να ξεπεράσουν τα εμπόδια, να ακολουθήσουν το πάθος τους για το ποδόσφαιρο και να αγωνιστούν σε διεθνές επίπεδο. <b>ειδικά τα νεαρά άτομα που έχουν πληγεί από το σεισμό ενθαρρύνονται να συμμετάσχουν.</b></b></p>
<p><b>Διδάγματα</b></p>	<p>-Αυτή η εκδήλωση προωθεί την ένταξη, την κοινωνική ευαισθητοποίηση και τη σωματική ανάπτυξη, ενώ παράλληλα ενθαρρύνει την ομαδική εργασία και τη στήριξη των σεισμόπληκτων νέων μέσω του αθλητισμού.</p>
<p><b>Σύνδεσμος (αν)</b></p>	<p><a href="https://yufizyom.yalova.edu.tr/tr/Icerik/Detay/turkish-amputee-football-women-team">https://yufizyom.yalova.edu.tr/tr/Icerik/Detay/turkish-amputee-football-women-team</a></p>
<p><b>Εικόνα</b></p>	

<p><b>Τίτλος</b></p>	<p>Blindenfußball (Ποδόσφαιρο τυφλών) στη Γερμανία</p>
<p><b>Πού</b></p>	<p>Διάφορες τοποθεσίες στη Γερμανία (Βερολίνο, Στουτγάρδη, Αμβούργο κ.λπ.)</p>

<b>Πότε</b>	Σε εξέλιξη από το 2008
<b>Αθλήματα</b>	Ποδόσφαιρο (Soccer)
<b>Τύπος δραστηριότητας</b>	Προσαρμοσμένο ομαδικό άθλημα για άτομα με προβλήματα όρασης
<b>Σύντομη περιγραφή</b>	Το ποδόσφαιρο τυφλών οργανώνεται μέσω της <b>Γερμανικής Ποδοσφαιρικής Λίγκας Τυφλών (DBFL)</b> και ακολουθεί <b>τους κανόνες της IBSA (Διεθνής Αθλητική Ομοσπονδία Τυφλών)</b> . Το παιχνίδι παίζεται με μια μπάλα που κροταλίζει, επιτρέποντας στους παίκτες να την παρακολουθούν μέσω του ήχου. Υποστηρίζεται από το <b>Sepp-Herberger-Stiftung</b> , τη <b>Γερμανική Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου (DFB)</b> και την <b>Deutscher Blinden- und Sehbehindertenverband e.V. (DBSV)</b> .
<b>Διδάγματα</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Η υψηλής ποιότητας εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση των διαιτητών και του βοηθητικού προσωπικού είναι απαραίτητη.</li> <li>• Η ενσωμάτωση στις κύριες ποδοσφαιρικές ομοσπονδίες συμβάλλει στην αύξηση της προβολής και της αποδοχής.</li> <li>• Η δέσμευση της κοινότητας και οι τοπικές χορηγίες στηρίζουν οικονομικά το πρόγραμμα.</li> </ul>
<b>Σύνδεσμος (αν)</b>	<a href="https://www.blindenfussball.de/">https://www.blindenfussball.de/</a>
<b>Εικόνα</b>	

<b>Τίτλος</b>	Berliner Sportclub Inklusiv (Αθλητικός σύλλογος του Βερολίνου)
<b>Πού</b>	Βερολίνο, Γερμανία
<b>Πότε</b>	Σε εξέλιξη από το 2015
<b>Αθλήματα</b>	Πολυαθλητισμός (ποδόσφαιρο, στίβος, κολύμβηση και άλλα)
<b>Τύπος δραστηριότητας</b>	Συμπεριληπτική Αθλητική εκπαίδευση για όλες τις ικανότητες
<b>Σύντομη περιγραφή</b>	<b>Το Berliner Sportclub Inklusiv προσφέρει αθλητικές δραστηριότητες όπου άτομα με και χωρίς αναπηρία προπονούνται και ανταγωνίζονται μαζί.</b> Τα συμπεριληπτικά προγράμματα προπόνησης επικεντρώνονται σε προσαρμοσμένες τεχνικές και βοηθητική προπόνηση, επιτρέποντας σε όλους να συμμετέχουν ανεξάρτητα από τις ικανότητές τους. Παρέχουν επίσης <b>Unified Sports</b> , όπου αθλητές χωρίς αναπηρία παίζουν μαζί με παίκτες με αναπηρία σε μικτές ομάδες.
<b>Διδάγματα</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Τα μικτά περιβάλλοντα εκπαίδευσης βελτιώνουν την κοινωνική αλληλεπίδραση και την κατανόηση.</li> <li>• Οι προσαρμογές στις τεχνικές προπόνησης επιτρέπουν τη συμμετοχή ενός ευρύτερου φάσματος ικανοτήτων.</li> <li>• Η εμπλοκή της κοινότητας και η υποστήριξη από τις τοπικές αθλητικές ομοσπονδίες διασφαλίζουν τη βιωσιμότητα.</li> </ul>
<b>Σύνδεσμος (αν)</b>	<a href="https://www.berlinersportclub.de/">https://www.berlinersportclub.de/</a>
<b>Εικόνα</b>	

<b>Τίτλος</b>	Πρόγραμμα Ενοποιημένων Αθλημάτων Special Olympics
<b>Πού</b>	Βερολίνο, Αμβούργο, Μόναχο και άλλες γερμανικές πόλεις
<b>Πότε</b>	Συνεχίζεται από το 1991
<b>Αθλήματα</b>	Πολυαθλητισμός (στίβος, κολύμβηση, ποδόσφαιρο, μπάσκετ, κ.λπ.)

Τύπος δραστηριότητας	Κοινοτικές και Συμπεριληπτικές Αθλητικές εκδηλώσεις
Σύντομη περιγραφή	Η πρωτοβουλία <b>Special Olympics Unified Sports</b> στη Γερμανία φέρνει κοντά αθλητές με και χωρίς νοητική αναπηρία για να προπονούνται και να αγωνίζονται στις ίδιες ομάδες. Το πρόγραμμα λειτουργεί σε σχολεία, πανεπιστήμια και αθλητικούς συλλόγους, προωθώντας την ένταξη μέσω τακτικών κοινών προπονήσεων και αγώνων.
Διδάγματα	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Η εκπαίδευση και το παιχνίδι μαζί ενισχύουν την αμοιβαία κατανόηση και μειώνουν το κοινωνικό στίγμα.</li> <li>• Η υποστήριξη από ομότιμους βοηθά στην αύξηση της αυτοπεποίθησης και της συμμετοχής των αθλητών με αναπηρία.</li> <li>• Η στενή συνεργασία με <b>τα Special Olympics Γερμανίας (SOD)</b> και τους τοπικούς αθλητικούς συλλόγους διασφαλίζει τη βιωσιμότητα και την εξωστρέφεια.</li> </ul>
Σύνδεσμος (αν)	<a href="https://specialolympics.de">https://specialolympics.de</a>
Εικόνα	

Τίτλος	"Είμαι ένας αθλητής χωρίς εμπόδια"
Πού	Τουρκία (Κωνσταντινούπολη)
Πότε	Έναρξη του έργου το 2023, βασικό γεγονός: Μαραθώνιος της Κωνσταντινούπολης (15 Νοεμβρίου 2023)
Αθλήματα	Τρέξιμο και άλλα προσαρμοστικά αθλήματα
Τύπος δραστηριότητας	Καθολική Συμμετοχή στον αθλητισμό, συγκέντρωση κεφαλαίων, εκστρατεία ευαισθητοποίησης
Σύντομη περιγραφή	Συνεργασία μεταξύ ομάδων τρεξίματος και της <b>Τουρκικής Ένωσης για τους τραυματίες νωτιαίου μυελού (TOFD)</b> με σκοπό τη

	<p>διευκόλυνση της αθλητικής συμμετοχής ατόμων με αναπηρία. Το έργο αποσκοπεί στην παροχή ενός <b>προσβάσιμου οχήματος μεταφοράς (με σύστημα ανεγκυστήρα)</b> για αθλητές με αναπηρία και στη χρηματοδότηση προσαρμοστικού αθλητικού εξοπλισμού. Οι συμμετέχοντες μπορούσαν να τρέξουν, να περπατήσουν ή να κάνουν δωρεές μέσω της πλατφόρμας "<b>engelsizsporcuym.com</b>". Η πρωτοβουλία κορυφώθηκε με μια <b>μαραθώνια εκδήλωση</b> όπου εθελοντές και αθλητές διέσχισαν μαζί <b>τη γέφυρα Boğaziçi</b>, ευαισθητοποιώντας τους πολίτες για τον αθλητισμό με αναπηρία.</p>
<p><b>Διδάγματα</b></p>	<p><b>-Η προσβασιμότητα είναι το κλειδί:</b> Το μεγαλύτερο εμπόδιο για τα άτομα με αναπηρία στον αθλητισμό είναι η πρόσβαση στους χώρους προπόνησης. Η παροχή ενός ειδικού οχήματος για τη μεταφορά μπορεί να βελτιώσει σημαντικά τη συμμετοχή.</p> <p><b>-Ο εξοπλισμός έχει σημασία:</b> Πολλοί αθλητές με αναπηρία δεν διαθέτουν τον κατάλληλο αθλητικό εξοπλισμό- οι δωρεές θα πρέπει να δίνουν προτεραιότητα στον απαραίτητο εξοπλισμό.</p> <p><b>-Οι λύσεις με γνώμονα την κοινότητα λειτουργούν:</b> Η πρωτοβουλία κινητοποίησε εθελοντές, δωρητές και λάτρεις του αθλητισμού, αποδεικνύοντας ότι οι προσπάθειες από τη βάση μπορούν να υποστηρίξουν αποτελεσματικά τα άτομα με αναπηρία.</p> <p><b>-Η προβολή ενισχύει την υποστήριξη:</b> Εκδηλώσεις όπως ο <b>Μαραθώνιος της Κωνσταντινούπολης</b> μπορούν να αυξήσουν την ευαισθητοποίηση και τη δέσμευση, εφιστώντας την προσοχή στη σημασία του συμπεριληπτικού αθλητισμού.</p>
<p><b>Σύνδεσμος (αν)</b></p>	<p><a href="https://tofd.org.tr/engelsiz-sporcuym-projesi-basladi/">https://tofd.org.tr/engelsiz-sporcuym-projesi-basladi/</a></p>

## Εικόνα



<b>Τίτλος</b>	"Κοινωνική ένταξη των ατόμων με αναπηρία"
<b>Πού</b>	Nevşehir, Τουρκία (NEVÜ - Nevşehir Hacı Bektaş Veli University)
<b>Πότε</b>	2023
<b>Αθλήματα</b>	Πολυαθλητικό πρόγραμμα που περιλαμβάνει <b>ποδόσφαιρο, βόλεϊ, μπάσκετ, τένις, πιλάτες, σκι και snowboarding</b>
<b>Τύπος δραστηριότητας</b>	Έλλειψη προσαρμοσμένων αθλημάτων, περιορισμένη εκπαιδευτική πρόσβαση
<b>Σύντομη περιγραφή</b>	<p>Αυτό το συμπεριληπτικό αθλητικό πρόγραμμα, με επικεφαλής τη <b>Σχολή Αθλητικών Επιστημών της NEVÜ</b>, είχε ως στόχο την προώθηση της <b>κοινωνικής ένταξης των ατόμων με αναπηρία</b> μέσω της σωματικής δραστηριότητας και της δομημένης εκπαίδευσης. Σε συνεργασία με την <b>Επαρχιακή Διεύθυνση Εθνικής Εκπαίδευσης του Nevşehir</b>, τη <b>Διεύθυνση Νεολαίας και Αθλητισμού του Nevşehir</b> και τον <b>Οργανισμό Ανάπτυξης Ahiler</b>, το έργο εντόπισε τους συμμετέχοντες και αξιολόγησε τις φυσικές και αθλητικές δυνατότητές τους μέσω <b>εργαστηριακών αξιολογήσεων</b> και δομημένων αθλητικών συνεδριών.</p> <p>Κατά τη διάρκεια <b>πέντε εβδομάδων</b>, οι συμμετέχοντες έλαβαν <b>6 ώρες κατάρτισης την εβδομάδα</b> σε διάφορους κλάδους. Η τελική φάση περιελάμβανε την ανάλυση της σωματικής απόδοσης και των ατομικών ενδιαφερόντων για να καθοδηγήσει κάθε συμμετέχοντα</p>


	προς το καταλληλότερο άθλημα για τις ικανότητες και τις προτιμήσεις του.
<b>Διδάγματα</b>	<p><b>-Η επιστημονική αξιολόγηση βελτιώνει τη συμμετοχή:</b> Η χρήση εργαστηριακών εξετάσεων και δομημένων αξιολογήσεων βοήθησε στην αντιστοίχιση των ατόμων με τους καταλληλότερους αθλητικούς κλάδους.</p> <p><b>-Η συνεργασία πολλών φορέων ενισχύει τον αντίκτυπο:</b> Τα πανεπιστήμια, οι τοπικές αθλητικές και εκπαιδευτικές αρχές και οι αναπτυξιακοί οργανισμοί διαδραμάτισαν καθοριστικό ρόλο στην επιτυχία του έργου.</p> <p><b>-Η προσαρμοσμένη αθλητική εκπαίδευση ενισχύει τα κίνητρα:</b> Οι συμμετέχοντες ανέφεραν <b>υψηλότερη αυτοπεποίθηση και κίνητρα</b> μετά την ενεργή ενασχόληση με τον αθλητισμό.</p> <p><b>-Η διεύρυνση της πρόσβασης σε ποικίλα αθλήματα είναι απαραίτητη:</b> Η συμπερίληψη <b>του σκι, του σνόουμπορντ και του πλάτες</b> έδειξε ότι μια μεγάλη ποικιλία αθλημάτων μπορεί να είναι προσβάσιμη σε άτομα με αναπηρίες.</p> <p><b>-Η συμμετοχή των γονέων και των θεσμικών οργάνων διασφαλίζει τη βιωσιμότητα:</b> Η κοινοποίηση των ευρημάτων του έργου στις οικογένειες και τις τοπικές αρχές αυξάνει τις πιθανότητες μακροπρόθεσμης συμμετοχής και επιτυχίας.</p>
<b>Σύνδεσμος (αν)</b>	<a href="https://sporbilimleri.nevsehir.edu.tr/tr/37790">https://sporbilimleri.nevsehir.edu.tr/tr/37790</a>

Εικόνα




Τίτλος	"Συμπεριληπτικός Αθλητισμός για άτομα με αναπηρία"
Πού	Πανεπιστήμιο Süleyman Demirel (SDÜ), Ισπάρτα, Τουρκία
Πότε	Ξεκίνησε στις 3 Δεκεμβρίου 2023 (Παγκόσμια Ημέρα Αναπηρίας)
Αθλήματα	Στίβος, Κολύμβηση, Επιτραπέζια Αντισφαίριση, Γυμναστική
Τύπος δραστηριότητας	Προσαρμοσμένη αθλητική προπόνηση, κοινωνική ένταξη μέσω της φυσικής αγωγής, υποστήριξη αποκατάστασης
Σύντομη περιγραφή	<b>Το Κέντρο Έρευνας και Εφαρμογών για την Αναπηρία</b> του Πανεπιστημίου Süleyman Demirel, σε συνεργασία με τη <b>Σχολή Αθλητικών Επιστημών</b> , ξεκίνησε αυτή την ολοκληρωμένη πρωτοβουλία για την <b>προώθηση της κοινωνικής ένταξης και της ολιστικής ανάπτυξης</b> ατόμων με <b>διαταραχή του φάσματος του αυτισμού, νοητική αναπηρία και μαθησιακές δυσκολίες</b> . Το πρόγραμμα παρέχει στους συμμετέχοντες <b>δομημένες και επαγγελματικά καθοδηγούμενες αθλητικές προπονήσεις</b> , προσαρμοσμένες στις ατομικές τους ανάγκες και ικανότητες. Παραδίδονται από έμπειρους πανεπιστημιακούς καθηγητές και ειδικούς επί του θέματος, οι συνεδρίες αυτές στοχεύουν στην <b>ενίσχυση του κινητικού συντονισμού, της γνωστικής λειτουργίας</b>

	<p>και της συναισθηματικής ρύθμισης. Πέρα από τη σωματική βελτίωση, η πρωτοβουλία δίνει μεγάλη έμφαση στη <b>δημιουργία ουσιαστικών κοινωνικών αλληλεπιδράσεων</b>, στην προώθηση της αυτοπεποίθησης και στην ενθάρρυνση της αίσθησης της χαράς και του ανήκειν μέσα σε ένα υποστηρικτικό κοινοτικό περιβάλλον.</p>
<b>Διδάγματα</b>	<p><b>-Ο προσαρμοστικός αθλητισμός βελτιώνει τη συναισθηματική και κοινωνική ευημερία</b> σε άτομα με γνωστικές αναπηρίες</p> <p><b>-Τα πανεπιστημιακά προγράμματα εξασφαλίζουν επαγγελματικό και βιώσιμο αντίκτυπο</b></p> <p><b>-Η συμμετοχή των γονέων είναι το κλειδί</b> για την αύξηση της δέσμευσης και του μακροπρόθεσμου οφέλους</p> <p><b>-Η ευαισθητοποίηση σπάει τους κοινωνικούς φραγμούς</b> και ενθαρρύνει την ενσυναίσθηση στην ευρύτερη κοινότητα</p>

<b>Σύνδεσμος (αν)</b>	<p><a href="https://w3.sdu.edu.tr/haber/10441/sduden-engelli-">https://w3.sdu.edu.tr/haber/10441/sduden-engelli-</a></p>
<b>Εικόνα</b>	


<b>Τίτλος</b>	<p>"Εργαστήριο άσκησης, καλλιτεχνικές προσεγγίσεις βασισμένες σε δεξιότητες και δραστηριότητες ευαισθητοποίησης για ηλικιωμένα άτομα με γνωστική εξασθένηση"</p>
---------------	--

<b>Πού</b>	Πανεπιστήμιο Balıkesir, σε συνεργασία με τον Δήμο Altieylül - Balıkesir, Τουρκία
<b>Πότε</b>	28 Σεπτεμβρίου 2024 - 16 Νοεμβρίου 2024
<b>Αθλήματα</b>	Εργαστήρια άσκησης (άσκηση με βάση τη μουσική, ενεργά βιντεοπαιχνίδια, κλινικό Pilates, γνωσιακή θεραπεία άσκησης, σκανδιναβικό περπάτημα, χοροθεραπεία)
<b>Τύπος δραστηριότητας</b>	Εργαστήρια άσκησης, εργαστήρια τέχνης με βάση δεξιότητες (καλλιγραφική θεραπεία, κατασκευή σαπουνιών-κεριών, μαγειρικές τέχνες) και εκπαίδευση ευαισθητοποίησης για την άνοια, τη νόσο Αλτσχάιμερ και τις γνωστικές διαταραχές.
<b>Σύντομη περιγραφή</b>	<p>Χρηματοδοτούμενο στο πλαίσιο του προγράμματος 4008 Inclusive Society Applications του TÜBİTAK (Project No: 124B379), το έργο αυτό αφορά τη σωματική, ψυχολογική και κοινωνική ευημερία των ηλικιωμένων ατόμων με <b>ήπια γνωστική διαταραχή (MCI), άνοια ή νόσο Αλτσχάιμερ</b> μέσω <b>μη φαρμακολογικών, χαμηλού κόστους και πρώιμων στρατηγικών παρέμβασης</b>.</p> <p>Σε διάστημα 8 εβδομάδων, οι συμμετέχοντες θα παρακολουθούν <b>δύο φορές την εβδομάδα εργαστήρια</b> που περιλαμβάνουν:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-<b>Εργαστήρια άσκησης:</b> Πιλάτες, γνωσιακή-ασκησιοθεραπεία, ενεργά βιντεοπαιχνίδια, χοροθεραπεία και σκανδιναβικό περπάτημα.</li> <li>-<b>Εργαστήρια τέχνης βασισμένα στις δεξιότητες:</b> Καλλιγραφική θεραπεία, κατασκευή σαπουνιού και κεριών, μαγειρικές τέχνες</li> <li>-<b>Συνεδρίες ευαισθητοποίησης:</b> για τις γνωστικές διαταραχές, τις τεχνολογίες της καθημερινής ζωής, την πρόληψη των πτώσεων στο σπίτι, τις υπηρεσίες του δήμου για τους ηλικιωμένους και τις εμπειρίες των φροντιστών.</li> </ul> <p>Περισσότερα από <b>50 ηλικιωμένα άτομα</b> με γνωστικές διαταραχές θα συμμετέχουν, μαζί με μέλη της οικογένειας και φοιτητές πανεπιστημίου για να αυξηθεί η εμβέλεια και ο αντίκτυπος. Οι συνεδρίες θα καθοδηγούνται από επαγγελματίες υγείας, θεραπευτές τέχνης και εκπαιδευμένους διαμεσολαβητές.</p>

<b>Διδάγματα</b>	<p><b>-Βελτιωμένη ευημερία:</b> Οι συμμετέχοντες αναμένεται να αποκομίσουν σωματικά, ψυχολογικά και κοινωνικά οφέλη από τη συνεπή συμμετοχή τους.</p> <p><b>-Ενδυνάμωση των φροντιστών:</b> Η συμμετοχή των φροντιστών και των μαθητών ενισχύει τη μεταφορά γνώσεων και τη μακροπρόθεσμη υποστήριξη.</p> <p><b>-Η τέχνη και η κίνηση ως θεραπεία:</b> βοηθούν στην καταπολέμηση της απομόνωσης, στη βελτίωση της διάθεσης και στη στήριξη της γνωστικής υγείας</p> <p><b>-Κοινωνική ευαισθητοποίηση:</b> Εκπαιδευτικά στοιχεία προάγουν την καλύτερη κατανόηση των γνωστικών διαταραχών και των διαθέσιμων υπηρεσιών για τους ηλικιωμένους.</p>
<b>Σύνδεσμος (αν)</b>	<a href="#">Κογνιτιφ Yetersizliğe Sahip Yaşlı Bireylerde Egzersiz Atölyesi, Beceri Odaklı Sanat Yaklaşımları Ve Farkındalık Çalışmaları   TÜBİTAK - 4000</a>
<b>Εικόνα</b>	

<b>Τίτλος</b>	<p>"Έχω επίγνωση της κίνησης; Η επίδραση των στάσεων της γιόγκα ως σωματική δραστηριότητα στη σωματική απόδοση σε παιδιά με σύνδρομο Down"</p>
<b>Πού</b>	<p>Πανεπιστήμιο Άγκυρας, Σχολή Επιστημών Υγείας - Άγκυρα, Τουρκία</p>

<b>Πότε</b>	8 Αυγούστου 2023 - 8 Νοεμβρίου 2023
<b>Αθλήματα</b>	Γιόγκα (σωματική δραστηριότητα για παιδιά με σύνδρομο Down)
<b>Τύπος δραστηριότητας</b>	Οι στάσεις της γιόγκα ως φυσική δραστηριότητα, συμπεριλαμβανομένης της σωματικής κίνησης και των τεχνικών αναπνοής
<b>Σύντομη περιγραφή</b>	<p>Με την υποστήριξη του προγράμματος 4008 Inclusive Society Applications Program του TÜBİTAK (Project No: 124B164), το έργο αυτό στοχεύει στην αξιολόγηση της <b>επίδρασης των στάσεων γιόγκα στη σωματική απόδοση</b> των παιδιών με <b>σύνδρομο Down (DS)</b>. Δεδομένου ότι τα παιδιά με DS συχνά παρουσιάζουν καθυστερήσεις στην κινητική ανάπτυξη, η γιόγκα προσφέρει μια <b>μη ανταγωνιστική, ευχάριστη και δια βίου επιλογή σωματικής δραστηριότητας</b> που υποστηρίζει τόσο τη σωματική όσο και τη συναισθηματική ευεξία.</p> <p>Το πρόγραμμα περιλαμβάνει <b>10 συμμετέχοντες με διάγνωση DS</b>, οι οποίοι συμμετέχουν σε <b>συνεδρίες γιόγκα δύο φορές την εβδομάδα</b>, διάρκειας 30 λεπτών η κάθε μία, για <b>διάστημα 10 εβδομάδων</b>. Οι συνεδρίες γιόγκα περιλαμβάνουν <b>τροποποιημένες στάσεις</b> προσαρμοσμένες στις ατομικές ικανότητες και υποστηρίζονται με <b>οπτικά βοηθήματα</b> (κάρτες και βίντεο σε τάμπλετ).</p> <p>Οι αξιολογήσεις πριν και μετά την παρέμβαση θα μετρήσουν τη στάση του σώματος, τη μυϊκή δύναμη, το εύρος της κίνησης, την ισορροπία και την απόδοση:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-<b>Ισορροπία:</b> Σύστημα Gyko</li> <li>-<b>Φυσική απόδοση:</b> Πέντε φορές από το κάθισμα στο ορθοστάσιμο και δοκιμασία περπατήματος δύο λεπτών</li> </ul> <p><b>Οι βασικοί στόχοι περιλαμβάνουν:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Επίδειξη των οφελών της γιόγκα στην ισορροπία, τη δύναμη και τη σωματική απόδοση</li> <li>• Αύξηση των ποσοστών σωματικής δραστηριότητας μεταξύ των παιδιών με DS</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Προώθηση της χρήσης της γιόγκα τόσο στην τάξη όσο και στο σπίτι</li> <li>• Παροχή ενός επεκτάσιμου, χαμηλού κόστους μοντέλου για τη φυσική αγωγή χωρίς αποκλεισμούς</li> </ul>
<b>Διδάγματα</b>	<p><b>-Κέρδη κινητικής ανάπτυξης:</b> Γιόγκα μπορεί να ενισχύσει την ισορροπία, το συντονισμό και τη σωματική δύναμη.</p> <p><b>-Οπτικά και προσαρμοστικά έργα διδασκαλίας:</b> Βελτιώνουν τη συμμετοχή.</p> <p><b>-Συναισθηματικά και κοινωνικά οφέλη:</b> Η γιόγκα προάγει την ηρεμία, τη συγκέντρωση και την αυτογνωσία.</p> <p><b>-Κλιμάκωση:</b> Το πρόγραμμα μπορεί να προσαρμοστεί για χρήση στην τάξη ή στο σπίτι, προωθώντας τη φυσική δραστηριότητα χωρίς αποκλεισμούς για παιδιά με ειδικές ανάγκες.</p>
<b>Σύνδεσμος (αν)</b>	<p><a href="#">`Hareketin Farkındayım? Down Sendromlu Çocuklarda Fiziksel Aktivite Olarak Yoga Duruşları Uygulanmasının Fiziksel Performansa Etkisi   TÜbitak - 4000</a></p>
<b>Εικόνα</b>	


<b>Τίτλος</b>	"Breaking Barriers with Rackets Project"
<b>Πού</b>	Kastamonu, Τουρκία

<b>Πότε</b>	Ημερομηνία έναρξης: 2021 Ημερομηνία λήξης: 2022
<b>Αθλήματα</b>	Πινγκ πονγκ
<b>Τύπος δραστηριότητας</b>	Εισαγωγή στην επιτραπέζια αντισφαίριση για άτομα με αναπηρίες
<b>Σύντομη περιγραφή</b>	<p>Το πρόγραμμα "<b>Σπάζοντας τα εμπόδια με ρακέτες</b>", το οποίο διοργανώθηκε από τον <b>αθλητικό σύλλογο επιτραπέζιας αντισφαίρισης Kastamonu</b> και υποστηρίχθηκε από την <b>επαρχιακή διεύθυνση σχέσεων με την κοινωνία των πολιτών της Kastamonu</b>, είχε ως στόχο να εισαγάγει την επιτραπέζια αντισφαίριση σε <b>120 παιδιά ηλικίας 7-15 ετών</b> με διάφορες αναπηρίες, όπως <b>προβλήματα ακοής, όρασης, διανοητικής και μέτριας σωματικής αναπηρίας</b>.</p> <p>Το πρόγραμμα παρείχε ένα ασφαλές, διασκεδαστικό και συμπεριληπτικό αθλητικό περιβάλλον, όπου οι συμμετέχοντες έμαθαν βασικές δεξιότητες επιτραπέζιας αντισφαίρισης, βελτίωσαν τον σωματικό τους συντονισμό και συμμετείχαν σε κοινωνικές συναναστροφές. Οι οικογένειες ενθαρρύνονταν επίσης να συμμετέχουν και να υποστηρίζουν την ανάπτυξη των αθλητικών διαδρομών των παιδιών τους.</p>
<b>Διδάγματα</b>	<p><b>-Τα συμπεριληπτικά αθλήματα ανοίγουν πόρτες:</b> Η επιτραπέζια αντισφαίριση παρέχει ένα διασκεδαστικό, ελκυστικό και προσαρμοστικό περιβάλλον για παιδιά με αναπηρίες.</p> <p><b>-Τα πρότυπα ρόλων εμπνέουν:</b> Η συμμετοχή των παραολυμπιακών αθλητών παρακινεί τα παιδιά και τις οικογένειες.</p> <p><b>-Η συμμετοχή της οικογένειας είναι ζωτικής σημασίας:</b> Οι γονείς παίζουν καθοριστικό ρόλο στην ενθάρρυνση της μακροπρόθεσμης συμμετοχής και της κοινωνικής ανάπτυξης.</p> <p><b>-Υποδομή έχει σημασία:</b> Η κρατική υποστήριξη των αθλητικών εγκαταστάσεων και η συνεργασία με την τοπική αυτοδιοίκηση ενισχύουν την προσβασιμότητα και την επιτυχία των προγραμμάτων.</p>
<b>Σύνδεσμος (αν)</b>	<a href="#">ENGELLERİ AŞAN RAKETLER</a>


Εικόνα



<b>Τίτλος</b>	Ζωή χωρίς εμπόδια μέσω του αθλητισμού (Sporla Engelsiz Yaşam)
<b>Πού</b>	Τουρκία (σε εθνικό επίπεδο, ξεκίνησε στο Saray Engelsiz Yaşam Bakim ve Rehabilitasyon Merkezi)
<b>Πότε</b>	2024 (έναρξη πρώτης φάσης)
<b>Αθλητισμός</b>	Πολυαθλητικό πρόγραμμα που περιλαμβάνει προσαρμοσμένα αθλήματα όπως γκολμπολ, επιτραπέζια αντισφαίριση, πάλη και άλλες δραστηριότητες βάσει σωματικών αξιολογήσεων
<b>Τύπος δραστηριότητας</b>	Αποκατάσταση με βάση τον αθλητισμό, εντοπισμός ταλέντων, δομημένα προγράμματα προπόνησης και ανάπτυξη επαγγελματιών αθλητών
<b>Σύντομη περιγραφή</b>	Υπό την καθοδήγηση του Υπουργείου Οικογένειας και Κοινωνικών Υπηρεσιών σε συνεργασία με το Υπουργείο Νεολαίας και Αθλητισμού, η πρωτοβουλία αυτή αξιολογεί τα άτομα με αναπηρία μέσω 10 διαφορετικών αθλητικών δοκιμασιών για τον προσδιορισμό των φυσικών και αθλητικών δυνατοτήτων τους. Με βάση τα αποτελέσματα των τεστ, οι συμμετέχοντες τοποθετούνται σε κατηγορίες και

	<p>κατευθύνονται σε κατάλληλους αθλητικούς κλάδους. Το πρόγραμμα στοχεύει επίσης στην ενίσχυση των αθλητικών συλλόγων στο πλαίσιο του Υπουργείου Οικογένειας και Κοινωνικών Υπηρεσιών σε διάφορες πόλεις.</p>
<p><b>Διδάγματα</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Οι εξατομικευμένες αξιολογήσεις ενισχύουν τη συμμετοχή: εντοπισμός των δυνατών σημείων των ατόμων και η καθοδήγησή τους στα κατάλληλα αθλήματα βελτιώνει τη συμμετοχή και την επιτυχία.</li> <li>• Η συνεργασία μεταξύ των υπουργείων ενισχύει την εφαρμογή: Το Υπουργείο Οικογένειας και Κοινωνικών Υπηρεσιών και το Υπουργείο Νεολαίας και Αθλητισμού εξασφαλίζουν ολοκληρωμένη υποστήριξη, από τη βάση μέχρι τον κορυφαίο αθλητισμό.</li> <li>• Η αποκατάσταση μέσω του αθλητισμού είναι αποτελεσματική: Η ενθάρρυνση της συμμετοχής σε προσαρμοστικά αθλήματα βοηθά τα άτομα να αναπτυχθούν σωματικά, κοινωνικά και ψυχολογικά.</li> <li>• Η επέκταση της πρόσβασης σε αθλητικές εγκαταστάσεις σε εθνικό επίπεδο είναι απαραίτητη: Η ενίσχυση των τοπικών αθλητικών συλλόγων διασφαλίζει ότι τα άτομα σε διαφορετικές περιοχές μπορούν να επωφεληθούν από το πρόγραμμα.</li> <li>• Οι ιστορίες επιτυχίας εμπνέουν τους μελλοντικούς αθλητές: Η νίκη της ομάδας πάλης με προβλήματα ακοής της Τουρκίας στο παγκόσμιο πρωτάθλημα αναδεικνύει τις δυνατότητες των αθλητών με αναπηρία όταν τους παρέχεται η κατάλληλη υποστήριξη.</li> </ul>
<p><b>Σύνδεσμος (αν)</b></p>	<p><a href="https://www.aile.gov.tr/haberler/sporla-engelsiz-yasam-projesi-hayata-gecirildi/">https://www.aile.gov.tr/haberler/sporla-engelsiz-yasam-projesi-hayata-gecirildi/</a></p>
<p><b>Εικόνα</b></p>	

<b>Τίτλος</b>	Διδασκαλία αθλητικών δεξιοτήτων και δεξιοτήτων ζωής σε παιδιά με προβλήματα ακοής μέσω του μοντέλου DIR (Αναπτυξιακό, Ατομικών Διαφορών, Βασισμένο στις Σχέσεις)
<b>Πού</b>	Πανεπιστήμιο Uşak, Σχολή Αθλητικών Επιστημών - Δραστηριότητες στη Σμύρνη, Τουρκία
<b>Πότε</b>	9 Σεπτεμβρίου 2024 - 28 Φεβρουαρίου 2025
<b>Αθλήματα</b>	Στίβος, Ποδηλασία, Futsal, Κολύμβηση, Βόλεϊ
<b>Τύπος δραστηριότητας</b>	Προσαρμοσμένη αθλητική εκπαίδευση και εκπαίδευση σε δεξιότητες ζωής με τη χρήση του μοντέλου DIR
<b>Σύντομη περιγραφή</b>	<p>Το έργο αυτό, που υποστηρίζεται στο πλαίσιο του Προγράμματος Εφαρμογών για την Κοινωνία Χωρίς Αποκλεισμούς 4008 της ΤΥΒΙΤΑΚ (Αριθμός Έργου: 124B228), επικεντρώνεται στη διδασκαλία βασικών δεξιοτήτων κίνησης και ζωής σε παιδιά με προβλήματα ακοής χρησιμοποιώντας το μοντέλο DIR (Developmental, Individual-Differences, Relationship-Based). Θα συμμετάσχουν συνολικά 12 παιδιά ηλικίας 7-12 ετών με διαγνωσμένες διαταραχές ακοής, τα οποία θα χωριστούν σε μια πειραματική ομάδα και μια ομάδα ελέγχου.</p> <p>Σε διάστημα 12 εβδομάδων, η πειραματική ομάδα θα λαμβάνει δύο φορές την εβδομάδα προπονήσεις τόσο σε αθλητικές όσο και σε δεξιότητες ζωής (π.χ. χαιρετισμός, ακρόαση, απολογία, ευχαριστίες). Στόχος είναι η ενίσχυση της ισορροπίας, του ρυθμού και των κινητικών δεξιοτήτων, καθώς και η προώθηση της συναισθηματικής και κοινωνικής ανάπτυξης. Η εκπαίδευση θα παρέχεται από φοιτητές πανεπιστημίου που ειδικεύονται στην προσαρμοσμένη φυσική αγωγή και από ειδικούς σε θέματα ακουστικών αναπηριών. Στο πρόγραμμα θα συμμετέχει επίσης διερμηνέας νοηματικής γλώσσας για την υποστήριξη της επικοινωνίας.</p>
<b>Διδάγματα</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Η εξατομικευμένη κατάρτιση ενισχύει την ανάπτυξη: Η δομημένη και εξατομικευμένη αθλητική προπόνηση μπορεί να βελτιώσει σημαντικά τόσο τις κινητικές όσο και τις κοινωνικές δεξιότητες των παιδιών με προβλήματα ακοής.</li> <li>• Η πρώιμη προσαρμοστική εκπαίδευση είναι ζωτικής σημασίας: Η έγκαιρη παρέμβαση μέσω της προσαρμοστικής φυσικής αγωγής προάγει καλύτερα μακροπρόθεσμα</li> </ul>

	<p>αποτελέσματα στην καθημερινή ζωή και την κοινωνική συμμετοχή.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Πρωτοβουλίες αειφόρου πανεπιστημίου: Τα έργα που διευκολύνονται από ιδρύματα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης μπορούν να δημιουργήσουν βιώσιμα μοντέλα ένταξης, ενώ παράλληλα παρέχουν πολύτιμη πρακτική εμπειρία στους εκπαιδευτές φοιτητές.</li> <li>• Η συμμετοχή των οικογενειών ενισχύει τον αντίκτυπο: Η ενσωμάτωση των στοιχείων υποστήριξης της οικογένειας και της εκπαίδευσης ενισχύει τη συνολική αποτελεσματικότητα και τη βιωσιμότητα της πρωτοβουλίας.</li> </ul>
Σύνδεσμος (αν)	<p><a href="#">İşitme Engelli Çocuklara Sportif Ve Yaşam Becerilerin Öğretiminde Dir (Development Individual Differences Relationship) Modeli   Tübitak - 4000</a></p>
Εικόνα	

Τίτλος	"Κοινωνική προσαρμογή για άτομα με αναπηρία"
Πού	Αττάλεια, Τουρκία (Kemer Municipality & Antalya Metropolitan Municipality)
Πότε	2023 - Σε εξέλιξη
Αθλήματα	Γενικές σωματικές δραστηριότητες, Γιόγκα
Τύπος δραστηριότητας	Προσαρμοσμένα αθλήματα, ψυχολογική υποστήριξη, δραστηριότητες κοινωνικής ένταξης
Σύντομη περιγραφή	Η πρωτοβουλία αυτή, που υλοποιείται από κοινού από τον Μητροπολιτικό Δήμο Αττάλειας (ABB) και τον Δήμο Κεμέρ, έχει σχεδιαστεί για να προάγει την κοινωνική ενσωμάτωση και τη




<b>Τίτλος</b>	Θεραπευτική Κολύμβηση "Ένας κόσμος, κανένας μόνος του" από τον Δήμο Αθηναίων
<b>Πού</b>	Αθήνα (διάφορες τοποθεσίες)
<b>Πότε</b>	2020-μέχρι σήμερα
<b>Αθλητισμός</b>	Θεραπευτική κολύμβηση
<b>Τύπος δραστηριότητας</b>	αποκατάσταση
<b>Σύντομη περιγραφή</b>	<p>Τα προγράμματα θεραπευτικής κολύμβησης που προσφέρει ο ΟΠΑΝΔΑ (Οργανισμός Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας Αθηνών) στοχεύουν στην υποστήριξη ατόμων με αναπηρία μέσω εξειδικευμένων υδάτινων δραστηριοτήτων. Τα προγράμματα αυτά βοηθούν τους συμμετέχοντες να βελτιώσουν τη φυσική τους κατάσταση, να αναπτύξουν κινητικές δεξιότητες και να ενισχύσουν τη συνολική τους ευεξία.</p> <p>Το πρόγραμμα θεραπευτικής κολύμβησης επικεντρώνεται στη σταδιακή καθοδήγηση των συμμετεχόντων μέσα από δραστηριότητες στο νερό για τη βελτίωση της ισορροπίας, της κινητικής συμπεριφοράς και της ανεξάρτητης κίνησης στο νερό. Περιλαμβάνει επίσης αισθητηριακή διέγερση και βοηθά τους συμμετέχοντες να αναπτύξουν χωρική και χρονική αντίληψη. Οι δραστηριότητες έχουν ως στόχο να προσφέρουν θετικό αντίκτυπο τόσο στη σωματική όσο και στην ψυχολογική υγεία.</p> <p>Οι συνεδρίες αυτές είναι προσαρμοσμένες στις ατομικές ανάγκες και μπορούν να διεξαχθούν είτε ατομικά είτε σε μικρές ομάδες (2 ή 3 άτομα) για να παρέχουν το πιο αποτελεσματικό θεραπευτικό όφελος. Οι δραστηριότητες εποπτεύονται από εξειδικευμένους εκπαιδευτικούς στην Ειδική Αγωγή για να διασφαλιστεί ότι κάθε συμμετέχων λαμβάνει την κατάλληλη προσοχή.</p> <p>Το πρόγραμμα λειτουργεί έξι ημέρες την εβδομάδα, από Δευτέρα έως Σάββατο, και πραγματοποιείται σε διάφορα δημοτικά κολυμβητήρια της Αθήνας, μεταξύ άλλων στο Γουδί, το Σεράφειο, την Κολοκυνθού και τη Γκράβα.</p> <p>Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να εγγραφούν και να λάβουν περισσότερες πληροφορίες επικοινωνώντας με τις γραμματείες των αντίστοιχων ομάδων. Η συμμετοχή στο πρόγραμμα προσφέρει μια πολύτιμη ευκαιρία για άσκηση, κοινωνικοποίηση και βελτίωση</p>

	<p>της ποιότητας ζωής σε ένα υποστηρικτικό και ασφαλές περιβάλλον.</p>
<p><b>Διδάγματα</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Οφέλη της θεραπείας με βάση το νερό:</b> Τα προγράμματα θεραπευτικής κολύμβησης καταδεικνύουν τις θετικές επιδράσεις των δραστηριοτήτων με βάση το νερό στα άτομα με αναπηρίες. Η άνωση του νερού μειώνει τον κίνδυνο τραυματισμού, υποστηρίζει την κίνηση και βελτιώνει τη μυϊκή δύναμη και τον συντονισμό.</li> <li>2. <b>Εξατομικευμένη προσέγγιση:</b> Η προσαρμογή των συνεδριών στις ατομικές ανάγκες - είτε πρόκειται για ατομικές συνεδρίες είτε για μικρές ομάδες - διασφαλίζει ότι οι συμμετέχοντες λαμβάνουν την προσοχή που χρειάζονται για βέλτιστα θεραπευτικά αποτελέσματα. Αυτή η προσέγγιση βοηθά στην αντιμετώπιση συγκεκριμένων σωματικών και ψυχολογικών στόχων.</li> <li>3. <b>Ολιστική ανάπτυξη:</b> Το πρόγραμμα δεν εστιάζει μόνο στη φυσική κατάσταση αλλά προωθεί και την ψυχική ευεξία. Οι συμμετέχοντες αναπτύσσουν κινητικές δεξιότητες, αυξάνουν την κοινωνική αλληλεπίδραση, βελτιώνουν τη χωρική αντίληψη και αποκτούν μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση.</li> <li>4. <b>Καθοδήγηση εμπειρογνομόνων:</b> Ειδικευμένοι και εξειδικευμένοι εκπαιδευτικοί στην Ειδική Αγωγή διασφαλίζουν ότι κάθε συμμετέχων υποστηρίζεται με τον πιο αποτελεσματικό τρόπο. Η συμμετοχή έμπειρων εκπαιδευτών ενισχύει τον συνολικό αντίκτυπο του προγράμματος.</li> <li>5. <b>Ασφαλές και υποστηρικτικό περιβάλλον:</b> Η διεξαγωγή συνεδριών σε ελεγχόμενο, ασφαλές περιβάλλον -όπως οι δημοτικές πισίνες- εξασφαλίζει την ευημερία των συμμετεχόντων. Βοηθά επίσης στην ενίσχυση της αίσθησης της κοινότητας και της συμμετοχικότητας.</li> <li>6. <b>Τακτική και συνεπής εξάσκηση:</b> Το πρόγραμμα δίνει έμφαση στη σημασία της συνέπειας και της τακτικής εξάσκησης για την επίτευξη θεραπευτικών αποτελεσμάτων.</li> <li>7. <b>Κοινωνικός αντίκτυπος:</b> Η δωρεάν πρόσβαση σε τέτοια προγράμματα ενθαρρύνει την ευρύτερη συμμετοχή, επιτρέποντας στα άτομα με αναπηρία να συμμετέχουν σε σωματικές δραστηριότητες που διαφορετικά δεν θα μπορούσαν να βιώσουν, βελτιώνοντας έτσι την ποιότητα ζωής τους.</li> </ol>

<b>Σύνδεσμος (αν)</b>	<a href="https://www.opanda.gr/index.php/athlitismos/3596-dimos-athinaion-dorean-programmata-kolymvisis-eidikis-fysikis-agogis-gia-paidia-kai-enilikes-me-anapiria">https://www.opanda.gr/index.php/athlitismos/3596-dimos-athinaion-dorean-programmata-kolymvisis-eidikis-fysikis-agogis-gia-paidia-kai-enilikes-me-anapiria</a>
<b>Εικόνα</b>	


<b>Τίτλος</b>	Παναθηναϊκός Αθλητικός Όμιλος (ΠΑΟ)
<b>Πού</b>	Αθήνα
<b>Πότε</b>	2018-μέχρι σήμερα
<b>Αθλήματα</b>	24 προσαρμοσμένες αθλητικές δραστηριότητες για άτομα με αναπηρίες
<b>Τύπος δραστηριότητας</b>	
<b>Σύντομη περιγραφή</b>	<p>Ο Παναθηναϊκός Αθλητικός Όμιλος (ΠΑΟ) έχει ισχυρή παρουσία στον αθλητισμό ατόμων με αναπηρία, προσφέροντας ένα ευρύ φάσμα προγραμμάτων για αθλητές με αναπηρία. Τα προγράμματα αυτά προωθούν την ένταξη, την κοινωνική ενσωμάτωση και την ευημερία, παρέχοντας στα άτομα την ευκαιρία να συμμετέχουν σε διάφορα αθλήματα και να διαπρέπουν τόσο σε εθνικό όσο και σε διεθνές επίπεδο. Ο Παναθηναϊκός προσφέρει ένα ευρύ φάσμα 24 αθλητικών δραστηριοτήτων, που απευθύνονται τόσο σε αριστελείς αθλητές όσο και σε άτομα με αναπηρία. Αυτές περιλαμβάνουν παραδοσιακά αθλήματα όπως ποδόσφαιρο, μπάσκετ, βόλεϊ, χάντμπολ, υδατοσφαίριση και στίβο, καθώς και επιμέρους αθλήματα όπως τένις, ποδηλασία, κολύμβηση, πυγμαχία, τζούντο και ξιφασκία. Ο σύλλογος αγκαλιάζει επίσης αναδυόμενα και προσαρμοσμένα αθλήματα όπως το ράγκμπι, το μπάντμιντον, η επιτραπέζια αντισφαίριση, η τοξοβολία και το γκολφ, μαζί με την κωπηλασία, την ιστιοπλοΐα και τα ιππικά αθλήματα. Επιπλέον, ο Παναθηναϊκός παρέχει εξειδικευμένα</p>

	<p>προγράμματα για αθλητές με αναπηρία, όπως μπάσκετ με αναπηρικό αμαξίδιο, ποδόσφαιρο για ακρωτηριασμένους και προσαρμοστική τζοβολία. Η ολοκληρωμένη προσέγγιση του συλλόγου προάγει τη συμμετοχικότητα, την ανταγωνιστική αριστεία και την προσωπική ανάπτυξη σε όλα τα αθλητικά του προγράμματα, εξασφαλίζοντας ευκαιρίες για αθλητές όλων των ικανοτήτων να διαπρέψουν τόσο σε εθνικό όσο και σε διεθνές επίπεδο.</p>
<p><b>Διδάγματα</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Ενσωμάτωση και διαφορετικότητα:</b> Ο Παναθηναϊκός αποδεικνύει τη σημασία της συμμετοχικότητας, ενσωματώνοντας τα αθλήματα για αθλητές με αναπηρία παράλληλα με τα παραδοσιακά αθλήματα. Ο σύλλογος διασφαλίζει ότι άτομα με όλες τις ικανότητες έχουν την ευκαιρία να συμμετέχουν και να διαπρέψουν, προωθώντας την κοινωνική ένταξη και την ισότητα.</li> <li><b>2. Ολοκληρωμένη ανάπτυξη:</b> Η μεγάλη ποικιλία αθλητικών δραστηριοτήτων του Παναθηναϊκού αναδεικνύει την αξία της προσφοράς ενός ποικίλου φάσματος αθλητικών προγραμμάτων. Αυτό επιτρέπει στους αθλητές να επιλέγουν και να εξειδικεύονται σε διαφορετικούς κλάδους, ενθαρρύνοντας την ανάπτυξη και την προσωπική εξέλιξη σε διάφορα επίπεδα ανταγωνισμού.</li> <li><b>3. Κοινωνική δέσμευση:</b> Η επιτυχία των διαφόρων αθλητικών τμημάτων του συλλόγου συνδέεται στενά με την ικανότητά του να εμπλέκει την τοπική και διεθνή κοινότητα. Ο Παναθηναϊκός χτίζει μια αίσθηση του ανήκειν και της υπερηφάνειας μεταξύ των μελών του, ενισχύοντας τους δεσμούς μέσω του ομαδικού πνεύματος και των κοινών εμπειριών.</li> <li><b>4. Επιτυχία μέσω προσαρμογής:</b> Η συνεχής προσπάθεια του συλλόγου να προσαρμόσει τα αθλήματα ώστε να ανταποκρίνονται σε διαφορετικές ανάγκες, όπως το μπάσκετ με αναπηρικό αμαξίδιο και το ποδόσφαιρο με ακρωτηριασμένους, υπογραμμίζει τη σημασία της ευελιξίας για να γίνουν τα αθλήματα προσβάσιμα σε όλους. Αυτή η προσαρμοστικότητα οδηγεί στην επιτυχία τόσο των μεμονωμένων αθλητών όσο και των ομάδων.</li> <li><b>5. Εστίαση στην Αριστεία:</b> Οι συνεχείς επιτυχίες του Παναθηναϊκού σε εθνικές και διεθνείς διοργανώσεις διδάσκουν ότι η επιτυχία προέρχεται από την αφοσίωση, την επένδυση στην προπόνηση και τη δέσμευση στην</li> </ol>

	<p>αριστεία. Η εστίαση του συλλόγου στην ανάπτυξη ταλέντων υψηλού επιπέδου είναι εμφανής στα πολλαπλά πρωταθλήματα σε διάφορα αθλήματα.</p> <p>6. <b>Βιωσιμότητα και ανάπτυξη:</b> Η ικανότητα του συλλόγου να εισάγει νέα αθλητικά προγράμματα, όπως επιτραπέζια αντισφαίριση, τοξοβολία και προσαρμοστικά αθλήματα για άτομα με αναπηρίες, αντικατοπτρίζει τη σημασία της εξέλιξης και της επέκτασης για την κάλυψη των αναδυόμενων αναγκών και ενδιαφερόντων, εξασφαλίζοντας μακροπρόθεσμη βιωσιμότητα.</p>
Σύνδεσμος (αν)	<a href="https://www.pao1908.com/amea/">https://www.pao1908.com/amea/</a>
Εικόνα	

Τίτλος	Circle Club
Πού	Αθήνα
Πότε	Τακτικά-σε εξέλιξη
Αθλήματα	Ποδόσφαιρο και Μπάσκετ
Τύπος δραστηριότητας	Αθλητισμός χωρίς αποκλεισμούς
Σύντομη περιγραφή	<p><b>Η Circle Club</b> είναι μια πρόσφατα ιδρυθείσα αθλητική ομάδα με έδρα την Αθήνα, που αποτελείται τόσο από <b>ακούοντες όσο και από μη ακούοντες αθλητές</b>, προωθώντας την ένταξη και την αλληλεπίδραση μεταξύ αθλητών με διαφορετικές ικανότητες. Η ομάδα εστιάζει στην <b>αποδοχή και τη συνεργασία</b>, με στόχο να δημιουργήσει ένα περιβάλλον όπου όλοι οι αθλητές, ανεξάρτητα</p>

	<p>από την κατάσταση της ακοής τους, μπορούν να συμμετέχουν και να αναπτύξουν τις αθλητικές τους δεξιότητες.</p> <p>Η ομάδα συμμετέχει σε διοργανώσεις όπως η <b>Unileague ΟΠΑΠ</b> και άλλες τοπικές αθλητικές εκδηλώσεις, παρέχοντας στους αθλητές ευκαιρίες να αγωνιστούν σε επίπεδο που τους επιτρέπει να αναδείξουν τις ικανότητές τους και να αναπτύξουν την ομαδικότητα και τη συνεργασία. Η πρωτοβουλία αυτή είναι ιδιαίτερα πολύτιμη για την <b>κοινωνική ένταξη</b> και τη <b>βελτίωση της ποιότητας ζωής</b> τόσο των ακούοντων όσο και των μη ακούοντων αθλητών.</p> <p>Το Circle Club δεν διοργανώνει μόνο αθλητικές δραστηριότητες, αλλά προωθεί επίσης τη <b>δικτύωση και την επικοινωνία</b> μεταξύ των μελών της ομάδας μέσω εκδηλώσεων και κοινωνικών δραστηριοτήτων. Παράλληλα, ενθαρρύνει την <b>ευαισθητοποίηση και την αλλαγή των αντιλήψεων</b> σχετικά με τις αναπηρίες και τις ικανότητες των αθλητών.</p> <p>Η ομάδα εστιάζει στον <b>αθλητισμό ως εργαλείο κοινωνικής συνοχής</b>, ενισχύοντας την ικανότητα των αθλητών να ξεπερνούν τις προσωπικές προκλήσεις και να αγωνίζονται με στόχο την αριστεία και την προσωπική ανάπτυξη.</p>
<b>Διδάγματα</b>	<p>Το <b>Circle Club</b> προσφέρει πολλά πολύτιμα μαθήματα που μπορούν να εφαρμοστούν στον αθλητισμό, την ένταξη και την ανάπτυξη της κοινότητας:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Ένταξη και ισότητα:</b> Circle Club διδάσκει τη σημασία του <b>συμπεριληπτικού αθλητισμού</b>. Ενσωματώνοντας ακούοντες και μη ακούοντες αθλητές, η ομάδα αποδεικνύει ότι οι αναπηρίες δεν πρέπει να περιορίζουν τη συμμετοχή στον αθλητισμό. Αυτή η προσέγγιση προωθεί την κοινωνική ένταξη και αναδεικνύει τις δυνατότητες κάθε ατόμου, ανεξάρτητα από την ικανότητά του.</li><li>2. <b>Συνεργασία πέρα από τις διαφορές:</b> Η επιτυχία της ομάδας έχει τις ρίζες της στην ικανότητα <b>συνεργασίας παρά τις διαφορές</b>. Αθλητές με διαφορετικό υπόβαθρο και ικανότητες συνεργάζονται για την επίτευξη κοινών στόχων, διδάσκοντας την αξία της ομαδικής εργασίας, του σεβασμού και της κατανόησης στον αθλητισμό και στη ζωή.</li><li>3. <b>Καταρρίπτοντας τα εμπόδια:</b> αποδεικνύοντας ότι οι αθλητές με και χωρίς αναπηρία μπορούν να αγωνιστούν</li></ol>

	<p>στο ίδιο επίπεδο. Προωθεί την ιδέα ότι οι σωματικές ή αισθητηριακές προκλήσεις δεν καθορίζουν τις δυνατότητες ενός αθλητή.</p> <p>4. <b>Οικοδόμηση κοινότητας και υποστήριξης:</b> Ο σύλλογος τονίζει τη σημασία της δημιουργίας ενός υποστηρικτικού και ενθαρρυντικού περιβάλλοντος για τους αθλητές. Δείχνει ότι ο αθλητισμός μπορεί να αποτελέσει ένα ισχυρό εργαλείο για τη δημιουργία ισχυρών κοινοτήτων και σχέσεων, όχι μόνο εντός αλλά και εκτός γηπέδου.</p> <p>5. <b>Ενδυνάμωση μέσω του αθλητισμού:</b> Η Circle Club τονίζει πώς ο αθλητισμός μπορεί να αποτελέσει ένα εργαλείο ενδυνάμωσης για προσωπική ανάπτυξη και αυτοπεποίθηση. Ενθαρρύνει τους αθλητές να ξεπεράσουν τις προκλήσεις, να διευρύνουν τα όρια και να επιτύχουν την αριστεία σε ένα υποστηρικτικό, χωρίς αποκλεισμούς περιβάλλον.</p> <p>6. <b>Ευαισθητοποίηση και εκπαίδευση:</b> Η ομάδα ευαισθητοποιεί για τις αναπηρίες και προωθεί την ευρύτερη κατανόηση των διαφορετικών ικανοτήτων. Συμβάλλει στην εκπαίδευση του κοινού σχετικά με τη σημασία της προσβασιμότητας και παρέχει μια πλατφόρμα στους αθλητές για να επιδείξουν τα ταλέντα τους.</p> <p>Τα μαθήματα αυτά καταδεικνύουν το βαθύ αντίκτυπο που μπορεί να έχει ο αθλητισμός στην κοινωνική ένταξη, την προσωπική ανάπτυξη και την αλλαγή των αντιλήψεων για τις αναπηρίες.</p>
Σύνδεσμος (αν)	<a href="https://circleclub.gr/about/">https://circleclub.gr/about/</a>
Εικόνα	



# RESPECT

Recognizing Sport as a  
Powerful Tool for Inclusion

